

PLANO DA AÇÃO FORMAÇÃO

INOVAÇÃO SOCIAL EM AÇÃO: Soluções para Problemas Negligenciados #1

18 Horas de Formação Certificada

VERSÃO 5.5 | janeiro 2026

INSCREVA-SE AQUI!

ÍNDICE

1. ENQUADRAMENTO	3
2. OBJETIVO GERAL	3
3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	4
4. DESTINATÁRIOS/AS	4
5. MODALIDADE, DURAÇÃO E LOCALIZAÇÃO	5
6. CUSTO	5
7. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	5
8. CRONOGRAMA.....	6
9. PESSOA FORMADORA.....	6
10. EQUIPA ANIMAR para a FORMAÇÃO	7
11. METODOLOGIAS E TÉCNICAS PEDAGÓGICA	7
12. METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO	8
13. AMBIENTES DE APRENDIZAGEM E REQUISITOS	8
14. REGULAMENTO FORMAÇÃO	9
15. INSCRIÇÃO.....	10

1. ENQUADRAMENTO

As entidades da economia social desempenham um papel central na resposta às necessidades das comunidades, atuando frequentemente em contextos onde o mercado e o Estado não conseguem, por si só, dar resposta a problemas complexos e persistentes. É precisamente nestes espaços de intervenção, muitas vezes associados a problemas negligenciados do território, que afetam grupos vulneráveis ou realidades pouco visíveis, que a inovação social assume um papel decisivo.

A inovação social não se esgota na criação de novas ideias: implica um processo estruturado, que vai da identificação e compreensão do problema à conceção, experimentação, implementação e avaliação de soluções que gerem valor social sustentável. Compreender este ciclo de inovação e saber mobilizá-lo de forma intencional é uma competência crítica para as organizações que pretendem intervir de forma mais eficaz junto das comunidades e territórios onde atuam.

Muitos problemas sociais permanecem por resolver não por falta de recursos, mas por falta de metodologias e de capacidade organizacional para os identificar, priorizar e transformar em oportunidades de intervenção. As entidades da economia social precisam, assim, de desenvolver conhecimento e ferramentas que lhes permitam olhar criticamente para os problemas negligenciados do seu território, mapear as suas causas e dinâmicas, e desenhar projetos de inovação social capazes de gerar respostas mais eficazes, sustentáveis e adaptadas à realidade local.

Tendo em conta a relevância de dotar as organizações desta capacidade de leitura e intervenção inovadora, a Animar desenvolve esta ação de formação «Inovação Social em Ação: Soluções para Problemas Negligenciados», com a ambição de constituir um espaço de aprendizagem, partilha de experiências e construção coletiva de conhecimento, que apoie as pessoas formandas na identificação do ciclo da inovação e na sua aplicação prática ao desenho de projetos de inovação social orientados para os problemas negligenciados dos seus territórios.

2. OBJETIVO GERAL

O programa de formação para o «INOVAÇÃO SOCIAL EM AÇÃO: Soluções para Problemas Negligenciados» visa:

- Dotar as pessoas formandas de conhecimento para a identificação do ciclo da inovação e formas de recorrer a projetos de inovação social para a intervenção nos problemas negligenciados do território

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final da ação de formação «INOVAÇÃO SOCIAL EM AÇÃO: Soluções para Problemas Negligenciados» cada pessoa formanda deve:

- Identificar as fases do ciclo da inovação social e reconhecer a sua aplicação aos problemas negligenciados do território.
- Conhecer metodologias para o desenho de projetos de inovação social e aplicá-las na construção de propostas de intervenção.
- Promover a aplicação de mecanismos de monitorização e avaliação de projetos de inovação social.

4. DESTINATÁRIOS/AS

A ação de formação destina-se a dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

O grupo composto pelas pessoas formandas será constituído por 20 participantes.

A ação de formação só se realiza com um mínimo de 10 participantes.

5. SELEÇÃO

O processo de seleção das pessoas inscritas é efetuado de acordo com os seguintes critérios:

1. Submissão do formulário de inscrição on-line e pagamento do valor da ação;
2. As admissões são limitadas ao número de vagas existentes, sendo que, caso o número de pessoas inscritas através do processo referido no ponto 1, exceda o número máximo previsto, a seleção será realizada de acordo com a ordem seguinte:
 - a) Associados/as da Animar com quotas regularizadas;
 - b) Não associados/as da Animar;
 - c) Pessoas que integrem os corpos dirigentes em organizações do desenvolvimento local;
 - d) Técnicos/as das entidades da economia social no ativo.

6. CUSTO

A participação tem um custo de 90,00€ por pessoa formanda.

Os/as associados/as da Animar (coletivos e individuais) com a quota do ano corrente regularizada têm um desconto de 20% sobre o preço apresentado, isto é, 72,00€.

7. MODALIDADE, DURAÇÃO E LOCALIZAÇÃO

A ação de formação decorre na modalidade a distância tem, previsivelmente, a duração de 18 horas, das quais 15 horas síncronas e 3 horas assíncronas. As sessões síncronas serão distribuídas de acordo com o cronograma (ponto 8).

Terá por suporte a plataforma de aprendizagem digital da Animar, Moodle em www.formacao.animar-dl.pt, endereço digital onde a ação de formação terá lugar.

8. CRONOGRAMA

Dia da Semana	Data	Início	Fim
segunda-feira	28/09/2026	19:00H	22:00H
segunda-feira	12/10/2026	19:00H	22:00H
segunda-feira	19/10/2026	19:00H	22:00H
segunda-feira	26/10/2026	19:00H	22:00H
segunda-feira	02/11/2026	19:00H	22:00H

DISTRIBUIÇÃO DE HORAS		HORAS SÍNCRONAS	HORAS ASSÍNCRONAS	HORÁRIO
TEMA	PESSOA FORMADORA			
INOVAÇÃO SOCIAL EM AÇÃO: Soluções para Problemas Negligenciados	Álvaro Cidrais	15 horas	3 horas	19:00H-22:00H
Total de Horas Certificadas				18

As sessões síncronas cuja presença é essencial para a conclusão da ação de formação decorrem nos dias 28 de setembro de 2026, 12, 19, 26 de outubro de 2026 e 2 de novembro de 2026, no horário 19:00H – 22:00H.

As horas assíncronas serão desenvolvidas ao longo do tempo da ação e consoante os desafios apresentados em sessão síncrona. A primeira e a última sessão contemplam o tempo necessário para a abertura e o encerramento da ação.

9. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

ELABORAÇÃO DE CANDIDATURAS E FINANCIAMENTOS A PROJETOS

18 horas | 15 horas síncronas e 3 horas assíncronas

Ciclo da Inovação Social

Propostas de desenho de um projeto de Inovação Social

Monotorização e Avaliação

Pessoa formadora:

Álvaro Cidrais

10. PESSOA FORMADORA

Álvaro Cidrais

Nasceu em 1967, em Moçambique, é Geógrafo, mestre em Geografia Humana e Desenvolvimento Regional.

Tem formação de base em Ensino da Geografia e Gestão, com pós-graduações em Empreendedorismo, Gestão de Pessoas, Felicidade Organizacional.

É gestor de projetos, formador, dinamizador de redes colaborativas e consultor independente.

Tem ampla experiência na dinamização de processos de inovação e aprendizagem sócio territorial.



11. EQUIPA ANIMAR para a FORMAÇÃO



Ana Lúcia Ferreira

Coordenadora do Serviço de Formação
e Desenvolvimento Organizacional

e-mail: analucia.ferreira@animar-dl.pt



Diana Dinis

Técnica de formação

e-mail: formacao@animar-dl.pt

12. METODOLOGIAS E TÉCNICAS PEDAGÓGICA

A ação de formação é teórico-prática e conta com a participação ativa das pessoas formandas em todas as atividades propostas. Versará a apresentação e discussão de temas específicos relacionados com a área, bem como a discussão e análise de casos práticos.

A formação a distância desenvolve-se pelo método expositivo, interrogativo e ativo, com momentos de discussão orientada e aprendizagem colaborativa, com recurso a plataformas de aprendizagem digital. Como forma de comunicação assíncrona, plataforma de autoestudo e de submissão das atividades síncronas e dos desafios finais, é utilizada a plataforma Moodle da Animar em www.formacao.animar-dl.pt.

Nesta plataforma encontrará todos os materiais disponibilizados pelas pessoas formadoras, as apresentações, os audiovisuais, o recurso a diversas atividades, as leituras especializadas e os desafios finais, potenciaram a aprendizagem dos conteúdos de cada tema.

13. METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

Para concluir a ação de formação cada pessoa formanda deverá:

- 1 – frequentar assiduamente a formação;
- 2 – realizar todos os desafios propostos.

Avaliação final traduz-se na média das notas obtidas em cada tema.

A avaliação é sumativa e final, de menção quantitativa.

A nota de cada tema resultará das seguintes ponderações:

- Participação em sessões síncronas (70%);
- Realização do desafio final (30%).

As pessoas formandas serão avaliados quantitativamente, de 0 a 20 valores na participação das sessões síncronas segundo os seguintes critérios: assiduidade/pontualidade; participação; apresenta argumentos consistentes para defender a sua ideia; empenho/interesse; espírito crítico

As atividades síncronas e os desafios finais terão sempre uma nota quantitativa de 0 a 20 valores, serão para avaliação de conhecimentos e poderão ser trabalhos práticos e/ou ficha de conhecimentos sumativa. Avaliados segundo os critérios: domínio da temática; apreensão dos conteúdos do tema; aplicação à realidade: inovação; rigor formal.

As pessoas formandas que concluíam a ação de formação com aproveitamento (mínimo 10 valores) e que garantam uma assiduidade de, pelo menos 90%, obterão um Certificado de Formação Profissional emitido através da Plataforma SIGO (Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa) e o respetivo registo no Passaporte Qualifica.

14. AMBIENTES DE APRENDIZAGEM E REQUISITOS

O ambiente de aprendizagem definido para a ação de formação é a plataforma de aprendizagem digital da Animar, Moodle em www.formacao.animar-dl.pt. Quer as sessões síncronas, quer o repositório de recursos e as sessões assíncronas irão decorrer neste ambiente, a moodle da Animar tem um interface ZOOM onde decorrem todas as sessões síncronas.

Para a frequência desta ação de formação todas as pessoas formandas e todas as pessoas formadoras deverão garantir que detêm:

- Ligação internet: 4G, mas recomendamos ligações físicas, pois as ligações móveis poderão tornar-se instáveis, traduzindo-se numa má experiência, as ligações Wi-fi também podem trazer problemas (grande distância entre o equipamento (computador, outro) e o router, paredes grossas pelo meio, interferência de outras redes wireless no escritório/casa).
- Equipamento: Computador com processador dual core a 2GHz ou mais (Intel i3, i5, i7 ou AMD equivalente); RAM: 4Gb (mínimo); Câmara digital: 720p (mínimo, obrigatória); Microfone e colunas/headphones e alguns GB livres no disco;
- Sistemas operativos: todas as plataformas (Windows, OSX, Linux), têm compatibilidade com o Zoom e com a Moodle, recomendam-se as versões mais recentes dos sistemas operativos, com atualizações de segurança em dia e também as opções mais recentes da aplicação Zoom.
- Motor de busca: qualquer motor de busca na versão mais recente.

Para frequentar esta ação de formação não necessita instalar nenhum programa ou aplicativo tudo decorrerá remotamente através de uma ligação à internet, porém é mais confortável se instalar aplicação ZOOM (zoom meetings).

A utilização de um equipamento que tenha câmara integrada ou amovível é de extrema importância, pois durante as sessões síncronas o uso da câmara ligada é obrigatório.

Reserva-se o direito de não admissão ou transição da pessoa formanda para sala de espera, a todas as pessoas participantes que comparecerem às sessões síncronas com a câmara desligada ou sem câmara no equipamento, mas também a todas as pessoas que permaneçam com a câmara desligada em parte da sessão.

15. REGULAMENTO GERAL DA ATIVIDADE FORMATIVA

Poderá consultar o regulamento no [Portal da Animar](#), ou [aqui](#).

O envio do formulário de inscrição, a admissão e a respetiva permanência na ação, não dispensam a leitura do regulamento geral da atividade formativa.

16. INSCRIÇÃO

Poderá inscrever-se clicando no balão da edição até 20/09/2026.

INSCREVA-SE NA
1ª EDIÇÃO

Todas as pessoas que se inscreverem serão contatadas em 21/09/2026 informando-as da admissão ou não admissão. Bem como de todas as indicações de funcionamento da ação.