

40º

EDIÇÃO ESPECIAL



28, 29 E 30

AGOSTO

2026

VILAR DE PERDIZES



CONGRESSO DE MEDICINA POPULAR

UMA TRADIÇÃO DE CURA

SEXTA-FEIRA - 28 AGOSTO

TARDE

16H30 ABERTURA DOS STANDS

16H30 ANIMAÇÃO: “GAITEIROS DE PITÕES”

17H00 VISITA ÀS EXPOSIÇÕES DO CONGRESSO:

- Plantas Medicinais
- Pintura e Escultura - Celestino Gomes André

17H30 ABERTURA DO CONGRESSO:

Pe. António L. Fontes | Fundador do Congresso de Medicina Popular

Rafael Vilamarim | Presidente da Assoc. Def. Património de V. Perdizes

João da Silva Araújo | Presidente da União Freg. de V. Perdizes e Meixide

Fátima Fernandes | Presidente da Câmara Municipal de Montalegre

18H00 EXIBIÇÃO DO FILME

“A TERRA DOS ÚLTIMOS HOMENS” DE CARLOS PIRES DA SILVEIRA

18H30 REPORTAGEM DO CANAL ARTE

“DANS LE NORD DU PORTUGAL, LES SORCIÉRES VEILLENT (INVITATION AU VOYAGE – ARTE)”, DE ELISA HELAIN

19H00 ANIMAÇÃO: “GAITEIROS DE PITÕES”

19H00-20H00 TEMA: O PODER DA COMUNIDADE: VOLUNTARIADO, TRADIÇÃO E O FUTURO DAS ALDEIAS

Júlio Marques | Associação Vezeira

Lionel Marinho | Associação Recreativa e Cultural - O Fiadeiro de Pitões

Rafael Vilamarim | Associação de Defesa do Património de Vilar de Perdizes

Moderação: Nuno Moura



VILAR DE PERDIZES

SEXTA-FEIRA - 28 AGOSTO

NOITE

21H00 ANIMAÇÃO: "GAITEIROS DE PITÕES"

21H30 APRESENTAÇÃO DE LIVRO

"INVERNO MÁGICO - RITOS E MISTÉRIOS RAIANOS, VOL. III" DE ANTÓNIO PINELO TIZA

Moderação: Maria José Afonso

22H15 TEMA: DAS RAÍZES AO FUTURO: 40 EDIÇÕES DE CONGRESSO MEDICINA POPULAR

À conversa com:

- Os rostos dos primeiros Congressos: memórias, histórias e testemunhos
- Os antigos membros da carqueja - cooperativa de plantas aromáticas de Vilar de Perdizes e o seu papel na história do Congresso
- Os membros da organização que hoje dão continuidade ao evento

Moderação: Maria José Afonso



22H30 ANIMAÇÃO: "GAITEIROS DE PITÕES"

23H00 MÚSICA AMBIENTE: "DJ PEIXE"

00H00 FECHO DOS STANDS



VILAR DE PERDIZES

SÁBADO – 29 AGOSTO

MANHÃ

09H00–10H00 PEQUENO-ALMOÇO NO FORNO DO POVO



Demonstração da elaboração do pão em forno comunitário

Chás, mel e compotas da terra

Pão recém-feito para degustação

ANIMAÇÃO: “VULPES”
“GUINDILHAS”

10H00 ABERTURA DOS STANDS

10H00 ABERTURA DAS EXPOSIÇÕES DO CONGRESSO:

- Plantas Medicinais
- Pintura e Escultura - **Celestino Gomes André**
- Igreja Paroquial e Capela da Nossa Senhora das Neves abertas aos visitantes

10H00–11H00 OFICINAS:

Sala 1 – “Remédios esquecidos: Elaboração de plantas medicinais, conhecimento popular e receitas da botica antiga” – **Maria Frá**

Sala 2 – “Desenho Realista para Adultos” – **David Duarte**

Sala 3 – “Cura de Padrões Amorosos e Relações Conscientes”
- **Cristiana Oliveira**

11H00 ANIMAÇÃO: “VULPES”

11H00–12H00 OFICINA SEGUIDA DE CONCERTO:

“Taças Tibetanas e Gongos – O poder do Som e Vibração” - **Lurdes Barreto**

13H00 – ANIMAÇÃO: “GUINDILHAS”



VILAR DE PERDIZES

SÁBADO – 29 AGOSTO

TARDE

14H00–16H00 TEMA: A LINGUAGEM DAS PLANTAS: SIMBOLISMO, RITUAIS E SABERES ANCESTRAIS

"Que podemos aprender da medicina popular" – **Rafael Quintía Pereira**

"Porque nos separámos da natureza? - a relação com as plantas como um ato de soberania" – **Joana Vitória Martins**

"Plantas medicinais e remédios curativos da etnobotânica galega" – **Pilar Silva Moruja**

"As plantas nos simbolismos e nos rituais humanos" – **José Alves Ribeiro**
– Professor Emérito da UTAD

Moderação: Lurdes Silva

15H00 ANIMAÇÃO: "VULPES" "GUINDILHAS"

16H00–17H00 OFICINAS:

Sala 2 - Arte em Cerâmica: Criação de Suportes para Paus de Incenso - **Pedro Silva**

Sala 3 - Impressão Botânica: A Arte de estampar a Natureza - **Olívia Ferrari**

17H00 APRESENTAÇÃO DO LIVRO

"MULHER TERRA, CURA FEMININA: UM GUIA PARA A CONSCIÊNCIA E O EMPODERAMENTO DA SAÚDE DA MULHER" DE JOANA VITÓRIA MARTINS

Moderação: Gorete Afonso

18H00 ANIMAÇÃO: "VULPES"

18H00–19H00 TEMA: ESCUTAR O INTERIOR: CONSCIÊNCIA, EQUILÍBRIO E INTEGRAÇÃO INTERIOR

"Regulação emocional: compreender a linguagem do sistema nervoso" – **Catarina de Sousa e Silva**

"Da emoção à consciência: a espiritualidade como caminho de presença e integração interior" – **Cristiana Oliveira**

Moderação: Flávia Bernardes



VILAR DE PERDIZES

SÁBADO – 29 AGOSTO

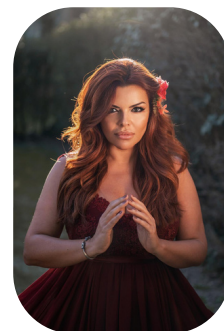
NOITE

19H00 TEMA: A DIMENSÃO INVISÍVEL DA CURA – CONSCIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE

Autora dos livros "A Cura Espiritual" e "Do Outro Mundo"

Vera Santos | Figura proeminente da parapsicologia

Moderação: Flávia Bernardes



21H00 ANIMAÇÃO: “VULPES” “GUINDILHAS”

21H00 TEMA: TEATRO, SAÚDE E INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA

“O Teatro é uma necessidade humana” – Marcelino de Sousa Lopes |
Prof. Dr. Aposentado da UTAD

“As práticas artísticas comunitárias como espaços de criatividade,
participação social e Cidadania” - Doutoranda Daniela Mota da Silva |
U. Minho

“O Esconjuro e a Queimada do Padre Fontes. Ritos marcantes dos 40
anos do Congresso de Medicina Popular de Vilar de Perdizes” - Dr. David
Carvalho (Filandorra)

Moderação: Graça Martins

22H30 ESPETÁCULO: ALBALUNA



00H00 ESPETÁCULO HÁBITOS DE FOGO – ANIMAMOS

00H15 A QUADRAGÉSIMA QUEIMADA ESCONJURADA PELO MÍTICO PADRE ANTÓNIO L. FONTES COM A CORTE DO DEUS LAROUÇO –

DAVID CARVALHO E ELENCO DA FILANDORRA – TEATRO DO NORDESTE

Presença especial de Vera Santos



00H30 FECHO DOS STANDS

01H00 MÚSICA AMBIENTE: “DJ DÁRIO PEREIRA”

VILAR DE PERDIZES



DOMINGO – 30 AGOSTO

MANHÃ

10H00 ABERTURA DOS STANDS

ANIMAÇÃO: “VULPES”

“GUINDILHAS”

10H00–13H00 COZINHA BARROSÃ: HÁBITOS ANTIGOS PARA TEMPOS MODERNOS

Reflexão, demonstração culinária e degustação.



À conversa com:

Anna Carolina Ribeiro (Nutricionista)

Graça Saraiva (Ervas Finas)

Chef António Dias

Chef Agostinho Martins

13H00 ANIMAÇÃO: “VULPES”

“GUINDILHAS”



VILAR DE PERDIZES

DOMINGO – 30 AGOSTO

TARDE**14H00–15H30****TEMA: BELEZA E BEM-ESTAR: DA TRADIÇÃO NATURAL À COSMÉTICA CONTEMPORÂNEA**

“Da Terra Que Pisamos à Pele Que Cuidamos: O Valor das Plantas “Daninhas” na Cosmética e Bem-Estar” – **Ana Horta**

“Rejuvenescimento Natural: Yoga Facial, Óleos Vegetais e Cuidados da Pele” – **Paula Sá**

“Cosmética natural: entre a tradição, os mitos e a evidência científica” – **Marta Fernandes**

Moderação: Aurora Gomes

15H00 ANIMAÇÃO: “VULPES”**“GUINDILHAS”****15H30–17H00 AULA DE BIODANZA**

“Biodanza e a Medicina Popular – O Corpo como Caminho de Cura” – **Mário Rocha**

17H00 APRESENTAÇÃO DE LIVRO

“ENTRE DOIS MUNDOS: RELAÇÃO ENTRE O HOMEM, A CIÊNCIA E A COMUNICAÇÃO” DE DEOLINDA MORAIS DA SILVA

Moderação: Maria da Assunção Anes Morais - Presidente da Academia Literária de Trás-os-Montes

18H00 ANIMAÇÃO: “VULPES”**“GUINDILHAS”****18H00 ENCERRAMENTO E CONCLUSÕES DO 40º CONGRESSO DE MEDICINA POPULAR DE VILAR DE PERDIZES**

Pe. António L. Fontes | Fundador do Congresso de Medicina Popular

Laura Gomes | Vice-Presidente da Assoc. Def. Património de V. Perdizes

Nuno Moura | Tesoureiro da União de Freg. de V. Perdizes e Meixide

Ana Isabel Dias | Vice-Presidente da Câmara Municipal de Montalegre

18H00 FECHO DOS STANDS

VILAR DE PERDIZES



400

CONGRESSO DE MEDICINA POPULAR

VILAR DE PERDIZES

