

The background of the entire page is a photograph of several people sitting at a table in a meeting or workshop. They are holding yellow pencils and looking at papers. The image is slightly blurred, focusing on the activity rather than individual faces.

2026

CATÁLOGO DE FORMAÇÃO

The logo for animar, featuring a stylized, colorful swirl icon above the word "animar" in a lowercase, sans-serif font.

animar
Associação Portuguesa para
o Desenvolvimento Local

Organização

animar
Associação Portuguesa para
o Desenvolvimento Local

Cofinanciamento

 **CASES**
Cooperação Antecipada Single para a Economia Social


**INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

 **REPÚBLICA
PORTUGUESA**
TRABALHO, SOLIDARIEDADE
E SEGURANÇA SOCIAL

ÍNDICE

Plano de Formação Animar 2026

Introdução

- Quem somos p. 04
- O que fazemos p. 04
- Equipa p. 05
- Certificação p. 06

Fevereiro

- Avaliação de Impacto: *uma Competência Essencial para Projetos Sustentáveis* p. 08
- Governo das Associações: *[Re]Pensar o Quadro Normativo Interno* p. 09
- Redes em Ação: *Co-participação e Gestão Colaborativa* p. 10
- Intervenção com Agressores/As - *Capacitação Técnica* p. 11

Março

- Política de Proximidade: *O papel das Organizações de Desenvolvimento Local na Transferência de Competências* p. 13
- Implementação de Projetos de Intervenção Comunitária - *Capacitação Técnica* p. 14
- Territórios em Ação: *Técnicos/as para o Desenvolvimento Local* p. 15
- Cidadania e Igualdade de Género p. 16
- Intervenção em Situações de Crise - *Capacitação Técnica* p. 17
- Inteligência Artificial e Ferramentas Digitais Colaborativas p. 18
- Microsoft 365: *Equipas Ligadas* p. 19

Abril

- Equipas que Comunicam, Organizações que Funcionam: *Comunicação para Equipas Funcionais* p. 21
- Gestão de Voluntariado: *do Compromisso à Ação* p. 22

Maio

- Projetos que Conseguem Financiamento: *Como Elaborar Candidaturas* p. 24
- Intervenção com Crianças e Jovens - *Capacitação Técnica* p. 25
- Práticas de Liderança Comunitária p. 26

ÍNDICE

Plano de Formação Animar 2026

Setembro

- Inovação Social em Ação: *Soluções para Problemas Negligenciados* p. 28
- Alojamento e Inclusão: Gestão e Intervenção na Habitação Social - *Capacitação Técnica* p. 29
- Intervenção com Migrantes - *Capacitação Técnica* p. 30

Outubro

- Protocolo Institucional: *como Ferramenta de Comunicação e Representação* p. 32
- Da Contratação à Carreira: *Gestão de RH nas Organizações Locais* p. 33
- Inteligência Artificial e Ferramentas Digitais Colaborativas: *2ª edição* p. 34
- Parcerias Público-sociais: *Modelos de Cooperação* p. 35
- Mudança Comportamental na Prática: *da Identificação do Problema à Melhoria do Serviço* p. 36
- Pensar Estratégico: *Diagnosticar, Planear e Comunicar* p. 37
- Projetos e Atividades Desportivas e Culturais – *Capacitação Técnica* p. 38
- Práticas Colaborativas para a Intervenção Comunitária p. 39
- Igualdade de Género nas Organizações p. 40
- Gestão de Projetos na Prática: *da Candidatura à Avaliação* p. 41

Novembro

- A Linguagem da Empatia: *Comunicação Não Violenta* p. 43
- Compreender o Código dos Contratos Públicos: *Procedimentos e Responsabilidade Social* p. 44
- Gestão do Desempenho: *Potencialidades, Indicadores e Avaliação* p. 45
- Avaliação de Impacto: *uma Competência Essencial para Projetos Sustentáveis* p. 46

QUEM SOMOS

A ANIMAR - Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local é uma associação privada sem fins lucrativos, de dimensão nacional, fundada em 1993 e que reúne atualmente mais de 170 associados/as, entre organizações e pessoas com intervenção nas áreas do desenvolvimento local, da economia social e solidária, da educação formal e não-formal, do associativismo e da cidadania ativa.

A Animar é reconhecida pela sua ação nos seguintes domínios:

REDE

Rede de organizações da Economia Social e Solidária que reúne cerca de 170 associados/as coletivos e individuais.

DIVERSIDADE

Reconhecida pela diversidade de entidades, indivíduos, territórios e contextos de atuação, garantido uma enorme multiplicidade de modelos de desenvolvimento local.

COMPETÊNCIA

Reúne as condições técnicas e humanas para contribuir para o cumprimento dos objetivos enquadrados nas políticas de emprego e formação profissional, sustentadas numa vasta experiência acumulada e na interligação privilegiada com as comunidades locais.

REPRESENTAÇÃO

Laica, apartidária, autónoma do estado e promotora de interesses coletivos e representativos da sociedade civil.

VALORIZAÇÃO

Congrega esforços e sinergias, privilegiando a valorização das culturas e dos recursos locais, a promoção do trabalho em rede, a criação e/ou fortalecimento de relações de parceria entre organizações e comunidades locais.

CAPACITAÇÃO / FORMAÇÃO

Entidade de referência no que diz respeito aos processos de capacitação das organizações, das pessoas enquanto agentes de mudança e de desenvolvimento local.

A formação profissional é uma das áreas fundamentais de atuação da Animar, sendo uma área que tem vindo a crescer e a adequar-se a novos âmbitos de intervenção, metodologias e instrumentos, sempre numa ótica de melhoria contínua dos serviços prestados.

A política de formação da Animar é orientada por 4 domínios principais:

Capacitação organizacional

na ótica da melhoria do desempenho e intervenção das organizações da economia social;

Capacitação interna

na ótica do desenvolvimento pessoal, técnico e organizacional da Animar;

Capacitação da intervenção social

na ótica da melhoria da eficiência da intervenção técnica;

Capacitação de públicos estratégicos

na ótica do desenvolvimento dos territórios.

Em resumo, a formação é encarada como um processo contínuo e estratégico para a gestão, inovação e desenvolvimento dos recursos humanos das organizações, no sentido de reforçar a melhoria da qualidade dos serviços, o aumento da competitividade e a redução de riscos.

Assim, a Animar assume como política e estratégia para a sua atividade formativa a conceção, organização e desenvolvimento de ações de formação profissional que visam a aquisição e desenvolvimento de competências e atitudes, cuja síntese e integração possibilitam a adoção dos comportamentos adequados a um desempenho profissional orientado para a modernização e desenvolvimento integrado e sustentável das organizações, favorecendo a melhoria da produtividade e da competitividade.

Para saber mais sobre os Serviços de Formação e Consultoria clique [AQUI](#)

CERTIFICAÇÃO



A Animar garante uma formação profissional certificada, emitindo, no final de cada ação de formação, um Certificado de Formação Profissional (portaria n.º 474/2010), emitido pelo Sistema de Informação e Gestão de Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

Sendo certificada pela DGERT, encontra-se integrada na rede de entidades formadoras estando certificada nas seguintes áreas:

- | | | | |
|-----|--|-----|------------------------------------|
| 090 | Desenvolvimento pessoal | 347 | Enquadramento na organização |
| 146 | Formação de professores e formadores de áreas tecnológicas | 482 | Informática na ótica do utilizador |
| 312 | Sociologia e outros estudos | 621 | Produção agrícola e animal |
| 313 | Ciência política e cidadania | 762 | Trabalho social e orientação |
| 314 | Economia | 812 | Turismo e lazer |
| 342 | Marketing e publicidade | 851 | Tecnologia de proteção do ambiente |
| 345 | Gestão e administração | 862 | Segurança e higiene no trabalho |

INFORMAÇÕES

Cada ação de formação terá uma divulgação individualizada e só nessa altura a Animar terá as inscrições abertas.

A inscrição nas ações de formação da Animar não dispensa a consulta do Regulamento Geral da formação nem a leitura atenta do programa de formação.

Para mais informações deverá consultar o [regulamento da formação](#), disponível no portal da Animar.

Canais oficiais para a divulgação: a newsletter, o [portal animar](#), as redes sociais ([Instagram](#), [Facebook](#) e [LinkedIn](#)) e os e-mails institucionais.

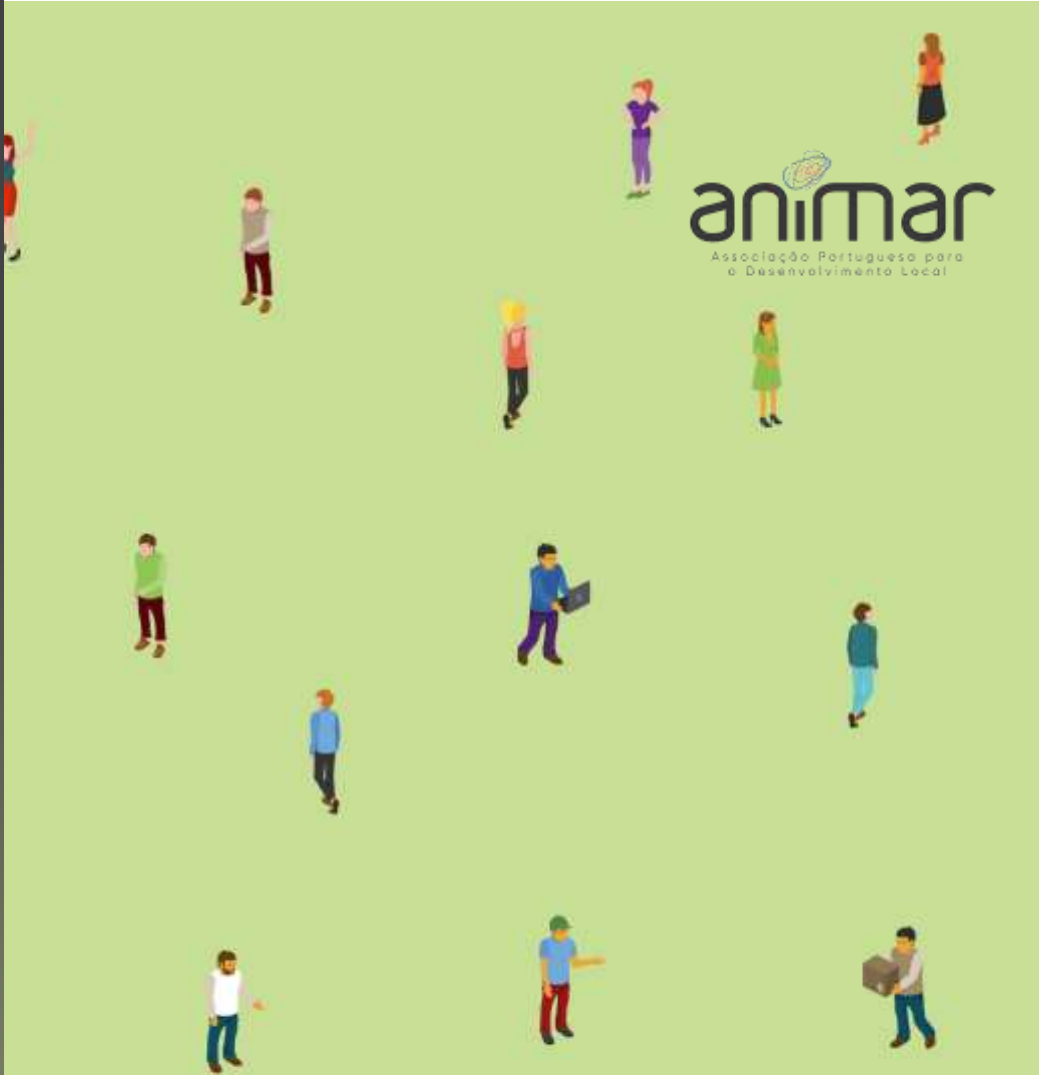
**CADA AÇÃO TERÁ A SUA DIVULGAÇÃO INDIVIDUALIZADA
SÓ APÓS ESSA DIVULGAÇÃO SERÁ POSSÍVEL REALIZAR A SUA INSCRIÇÃO**



2026

Plano de Formação Animar


animar
Associação Portuguesa para
o Desenvolvimento Local



FEVEREIRO



FEVEREIRO

Plano de Formação Animar 2026



18H
Horário Laboral

DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**

 animar



345

FORMAÇÃO

AVALIAÇÃO DE IMPACTO:

*Uma Competência Essencial
para Projetos Sustentáveis*

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de novas competências pessoais e profissionais, no domínio da avaliação de impacto, de modo que nas suas entidades e para os seus projetos, sejam autónomas e reconheçam a importância da avaliação de impacto

CONTEÚDOS

- Monitorização e avaliação de projetos
- Tipologias de avaliação
- Princípios, critérios e ética no processo avaliativo
- Impacto: o que é e por que importa?
- Metodologias de avaliação de impacto
- A avaliação baseada na teoria | Teoria da Mudança

AVALIAÇÃO

Avaliação final de menção quantitativa

FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA

90,00€ | condições especiais para associados/as

FEVEREIRO

Plano de Formação Animar 2026



50H

Horário Pós-laboral

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**

animar

FORMAÇÃO GRATUITA
Inscrição sujeita a pagamento de
caução no valor de 35,00€



345

FORMAÇÃO-AÇÃO

GOVERNO DAS ASSOCIAÇÕES:

[Re]pensar o Quadro Normativo Interno

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de ferramentas, métodos e técnicas capazes de suportar o desenvolvimento de conhecimentos e práticas de governança no âmbito das associações, permitindo, desta forma, que as organizações se tornem detentoras de competências específicas que lhes permitam melhorar a qualidade dos seus serviços

CONTEÚDOS

- As associações. Realidade complexa e heterogénea
- O governo das associações. Quadro normativo aplicável
- Assembleia Geral e Mesa da Assembleia
- Direção e o Conselho Fiscal
- Democracia e transparência
- Alteração do quadro normativo interno. Construção de um itinerário
- Apresentação de resultados

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



Entidade
Formadora
Certificada
dger

Financiamento



FEVEREIRO

Plano de Formação Animar 2026



42H

Horário Pós-laboral

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**


animar

FORMAÇÃO GRATUITA
Inscrição sujeita a pagamento de
caução no valor de 35,00€



345

FORMAÇÃO

REDES EM AÇÃO:

Co-participação e Gestão Colaborativa

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos sobre redes e parcerias e competências necessárias para criar, gerir e avaliar essas formas de cooperação

CONTEÚDOS

- Desafios da cooperação e da colaboração
- Redes internacionais
- Programas de trabalho transversal
- Parcerias com a comunidade
- Metodologias de animação de rede

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



Entidade
Formadora
Certificada
dgert

Financiamento



FEVEREIRO

Plano de Formação Animar 2026



50H
Horário Misto

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**


animar

FORMAÇÃO GRATUITA
Inscrição sujeita a pagamento de
caução no valor de 35,00€

FORMAÇÃO

INTERVENÇÃO COM AGRESSORES/AS

Capacitação Técnica

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas que intervêm com agressores/as de ferramentas, métodos, técnicas e formas de atuação institucionais e colaborativas entre os diferentes territórios, capazes de intervir junto de agressores/as, potenciando o seu acompanhamento e reintegração, permitindo, uma abordagem mais holística para que as organizações se tornem detentoras de competências específicas que lhes permitam melhorar a qualidade dos seus serviços

CONTEÚDOS

- Estereótipos e Papéis de Género
- Dinâmicas de Violência
- Modelos de Intervenção com agressores e agressoras
- Interseccionalidade e influencia dos fatores socioculturais

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

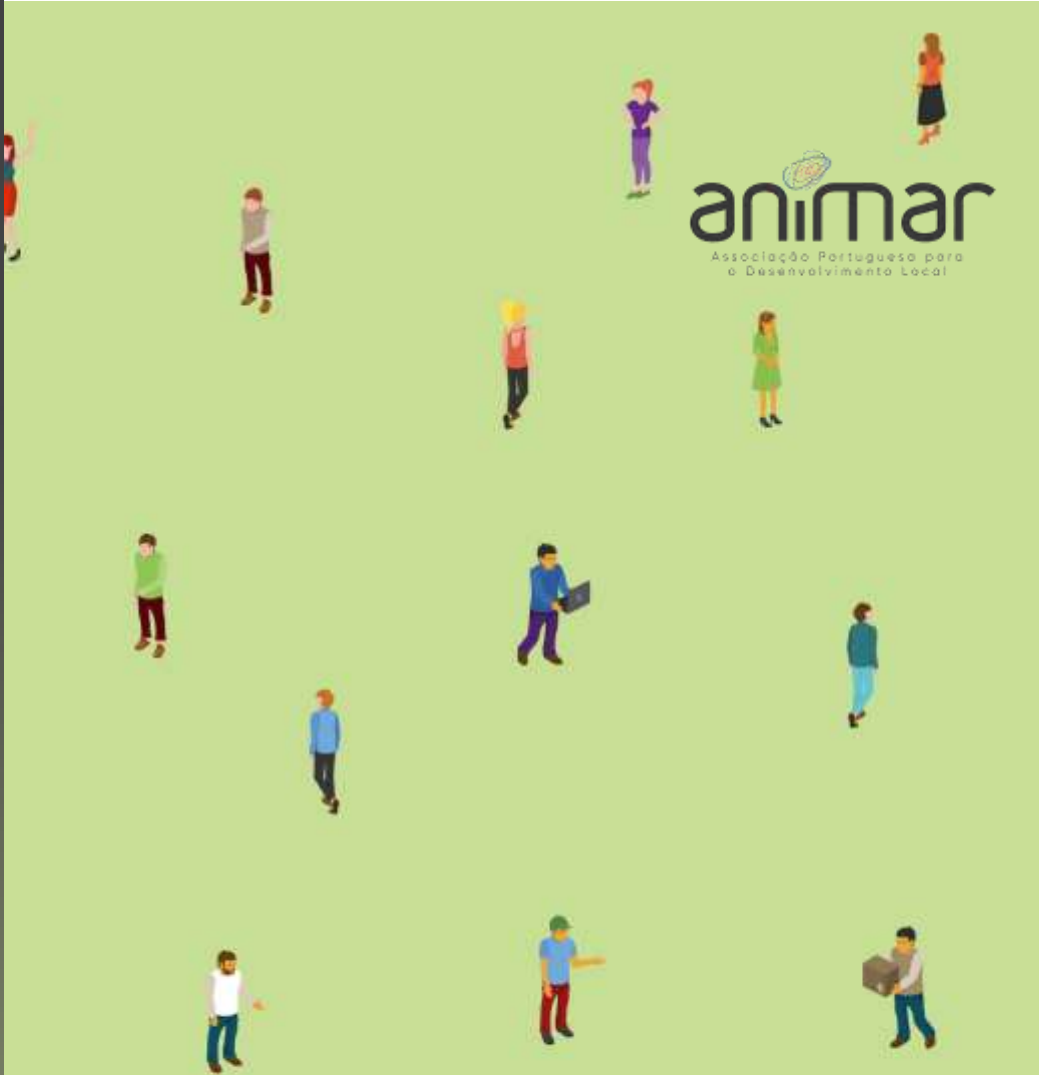
762



2026

Plano de Formação Animar


animar
Associação Portuguesa para
o Desenvolvimento Local



MARÇO



MARÇO

Plano de Formação Animar 2026



35H
Horário Laboral

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

*FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA*


animar

FORMAÇÃO GRATUITA
Inscrição sujeita a pagamento de
caução no valor de 35,00€

FORMAÇÃO

POLÍTICA DE PROXIMIDADE:

*O Papel das Organizações de
Desenvolvimento Local na Transferência
de Competências*

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de entendimento sobre o processo de transferência e as diferenças na intervenção das Organizações de Desenvolvimento Local

CONTEÚDOS

- Políticas públicas de proximidade: processo evolutivo
- Apresentação do modelo (em curso) de transferência de competências para o nível regional e local
- O processo de transferência de competências: da conceção à prática
- O papel das organizações de desenvolvimento local na concretização das políticas de proximidade
- A importância das parcerias e do trabalho em rede, Exemplos de boas práticas

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

345

MARÇO

Plano de Formação Animar 2026



50H
Horário Misto

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**


animar

FORMAÇÃO GRATUITA
Inscrição sujeita a pagamento de
caução no valor de 35,00€



762

FORMAÇÃO

IMPLEMENTAÇÃO DE PROJETOS DE INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA

Capacitação Técnica

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos teórico-práticos em torno de métodos, técnicas e ferramentas de implementação de projetos de intervenção comunitária, bem como de competências que contribuam para melhorar a sua atuação nas diversas áreas e contextos do trabalho social, com públicos diversificados

CONTEÚDOS

- Intervenção comunitária
- Projeto de intervenção: conceção
- Projeto de intervenção: monitorização
- Trabalho colaborativo, parcerias e redes

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



Entidade
Formadora
Certificada
dger

Financiamento



MARÇO

Plano de Formação Animar 2026



50H
Horário Misto

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**


animar

FORMAÇÃO GRATUITA
Inscrição sujeita a pagamento de
caução no valor de 35,00€



762

FORMAÇÃO

TERRITÓRIOS EM AÇÃO:

Técnicos/as para o Desenvolvimento Local

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de competências e ferramentas que permitam o trabalho para a promoção do desenvolvimento socioeconómico de uma determinada região ou comunidade

CONTEÚDOS

- Cooperação e sustentabilidade
- Comunicação em mercadologia territorial
- Participação cívica e animação territorial
- Cidadania, inclusão e minorias

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

MARÇO

Plano de Formação Animar 2026



42H

Horário Contínuo

DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos

**FORMAÇÃO ASSÍNCRONA
A DISTÂNCIA**


animar



313

AUTO-ESTUDO

CIDADANIA E IGUALDADE DE GÉNERO

OBJETIVO

Pretende dar a conhecer conceitos nesta área e orientações e mecanismos que permitam às pessoas formandas compreender como podem agir de forma a promover uma cidadania ativa e paritária que potencie igualdade de oportunidades e de tratamento

CONTEÚDOS

- Conceitos de cidadania e igualdade de género
- Promoção da igualdade de género
- Temas emergentes de género
- Intervir para a mudança

AVALIAÇÃO

Avaliação sumativa e final, sem notação

FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA

20,00€ | condições especiais para associados/as

MARÇO

Plano de Formação Animar 2026



50H
Horário Misto

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

*FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA*


animar

FORMAÇÃO GRATUITA
Inscrição sujeita a pagamento de
caução no valor de 35,00€



762

FORMAÇÃO

INTERVENÇÃO EM SITUAÇÕES DE CRISE

Capacitação Técnica

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos teóricos e práticos que lhes permitam agir de forma eficaz em contextos de intervenção em situações de crise aguda

CONTEÚDOS

- Crise: enquadramentos e contextos
- Reações psicológicas e fisiológicas à crise
- A intervenção em surto e situações agudas
- Primeiros Socorros Psicológicos

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

MARÇO

Plano de Formação Animar 2026



20H

Horário Pós-laboral

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

*FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA*


animar

FORMAÇÃO GRATUITA

Inscrição sujeita a pagamento de
caução no valor de 35,00€



482

FORMAÇÃO

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E FERRAMENTAS DIGITAIS COLABORATIVAS

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de competências técnicas para o uso da IA nas tarefas e procedimentos rotineiros das ODL

CONTEÚDOS

- Inteligência Artificial na rotina das ODL
- Aplicações Específicas de Inteligência Artificial
- Microsoft 365
- ChatGPT e Chat PDF
- Gamma
- Programas de automatização
- Dicas para Utilização e boas práticas

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

MARÇO

Plano de Formação Animar 2026



20H

Horário Pós-laboral

DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades da Economia Social

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**


animar

FORMAÇÃO GRATUITA

Inscrição sujeita a pagamento de caução no valor de 35,00€



482

FORMAÇÃO

MICROSOFT 365:

Equipas Ligadas

OBJETIVO

Capacitar as pessoas formandas para a utilização do Office 365 e para maximização das suas principais aplicações no dia a dia de trabalho, melhorando a produtividade e otimizando tarefas através das ferramentas do Office

CONTEÚDOS

- Office 365
- Microsoft Teams
- Partilha de conteúdos
- Copilot

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



Entidade
Formadora
Certificada
dgert

Financiamento

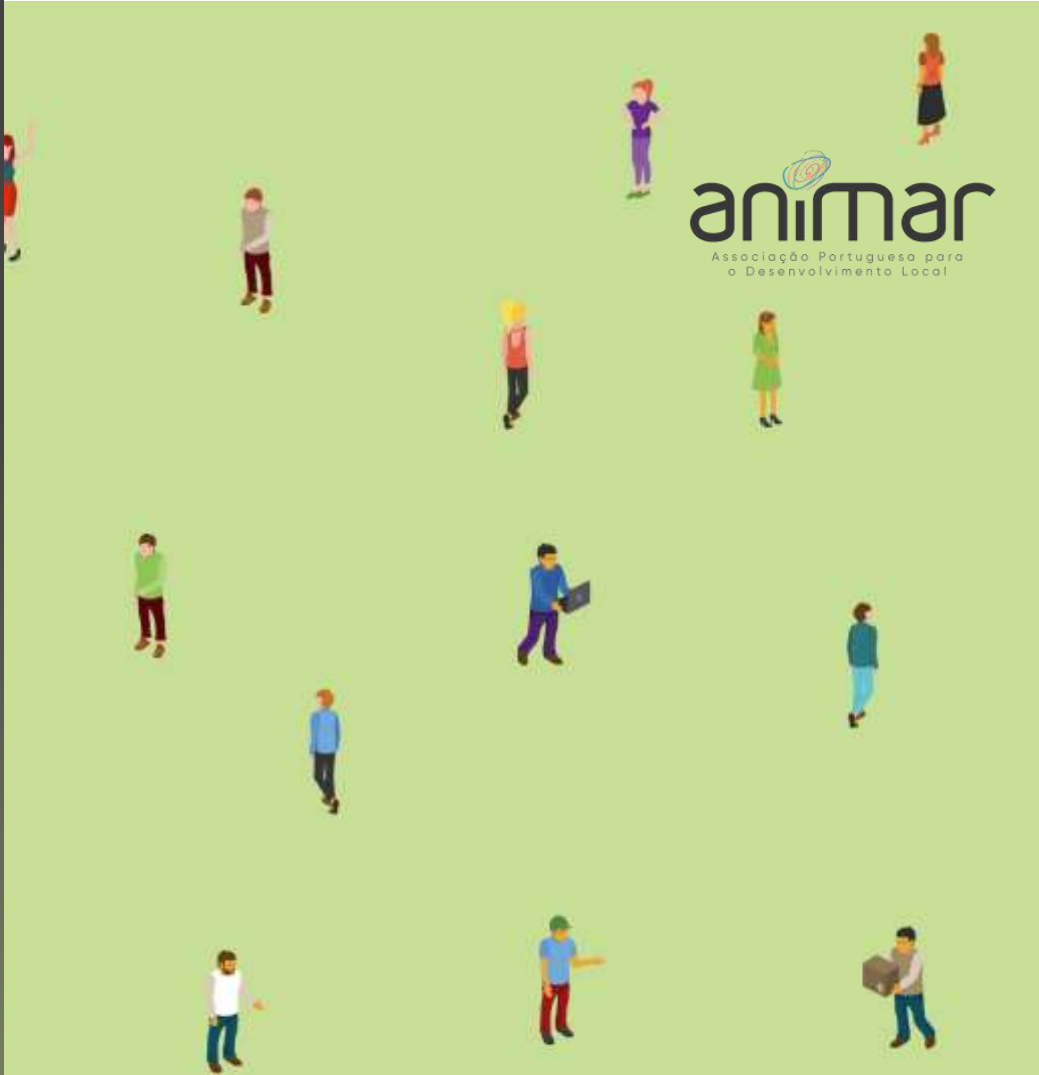




2026

Plano de Formação Animar


animar
Associação Portuguesa para
o Desenvolvimento Local



ABRIL



ABRIL

Plano de Formação Animar 2026



50H
Horário Misto

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA


animar

FORMAÇÃO GRATUITA
Inscrição sujeita a pagamento de
caução no valor de 35,00€



345

FORMAÇÃO-AÇÃO

EQUIPAS QUE COMUNICAM, ORGANIZAÇÕES QUE FUNCIONAM:

Comunicação para Equipas Funcionais

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de competências práticas, técnicas e relacionais por forma a desenvolver relações internas de excelência garantindo que a comunicação externa da entidade se faz de forma eficaz

CONTEÚDOS

- Comunicação interna e externa
- Estruturas de comunicação: circuitos eficientes
- Organização e níveis de conhecimento
- Instrumentação e produtividade
- Plano de comunicação e mix da comunicação

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



Entidade
Formadora
Certificada
dgert

Financiamento



ABRIL

Plano de Formação Animar 2026



48H
Horário Misto

DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades da Economia Social

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**


animar

FORMAÇÃO GRATUITA
Inscrição sujeita a pagamento de
caução no valor de 35,00€



762

FORMAÇÃO

GESTÃO DE VOLUNTARIADO: *do Compromisso à Ação*

OBJETIVO

Capacitar as pessoas formandas para a compreensão dos conceitos, dos contextos da ação e das legalidades do tema, bem como de ferramentas e metodologias que permitam a gestão do programa de voluntariado

CONTEÚDOS

- O voluntariado: introdução de conceitos
- Enquadramento jurídico, direitos e responsabilidades
- Programa de voluntariado
- Gestão de voluntariado

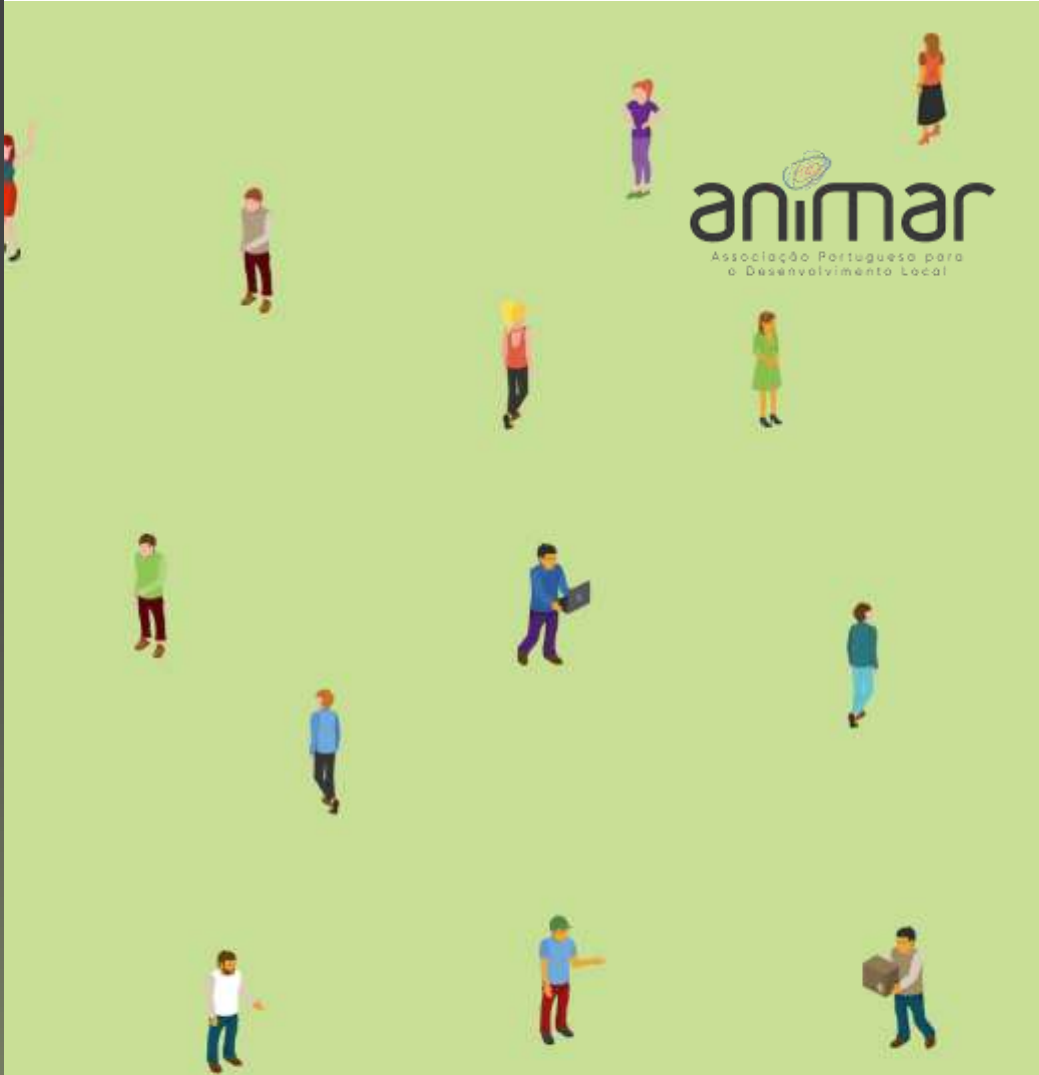
AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



2026

Plano de Formação Animar



MAIO



MAIO

Plano de Formação Animar 2026



18H
Horário Laboral

DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**

 **animar**

FORMAÇÃO

PROJETOS QUE CONSEGUEM FINANCIAMENTO: *Como Elaborar Candidaturas*

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de competências essenciais à elaboração e submissão de candidaturas a programas e projetos financiados

CONTEÚDOS

- Características de programas e projetos financiados
- Candidaturas: aspetos operacionais
- Gestão da candidatura: elaboração e acompanhamento de uma candidatura

AVALIAÇÃO

Avaliação final de menção quantitativa

345

FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA
90,00€ | condições especiais para associados/as

MAIO

Plano de Formação Animar 2026



50H
Horário Misto

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**


animar

FORMAÇÃO GRATUITA
Inscrição sujeita a pagamento de
caução no valor de 35,00€



762

FORMAÇÃO

INTERVENÇÃO COM CRIANÇAS E JOVENS

Capacitação Técnica

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos teórico-práticos em torno de métodos, técnicas e ferramentas para a intervenção socioeducativa com crianças e jovens.

CONTEÚDOS

- Direitos da criança e do/a jovem. Documentação e intervenção
- Desenvolvimento infantil e juvenil
- Inclusão e diversidade
- Intervenção e metodologias

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



Entidade
Formadora
Certificada
dger

Financiamento



MAIO

Plano de Formação Animar 2026



30H
Horário Misto

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**


animar

FORMAÇÃO GRATUITA
Inscrição sujeita a pagamento de
caução no valor de 35,00€



762

FORMAÇÃO

PRÁTICAS DE LIDERANÇA COMUNITÁRIA

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos técnicos, de ferramentas, métodos e formas de atuação institucionais para uma liderança colaborativa junto das comunidades

CONTEÚDOS

- Diagnóstico territorial
- Comunicação Não Violenta
- Diversidade e Inclusão

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



Entidade
Formadora
Certificada
dgert

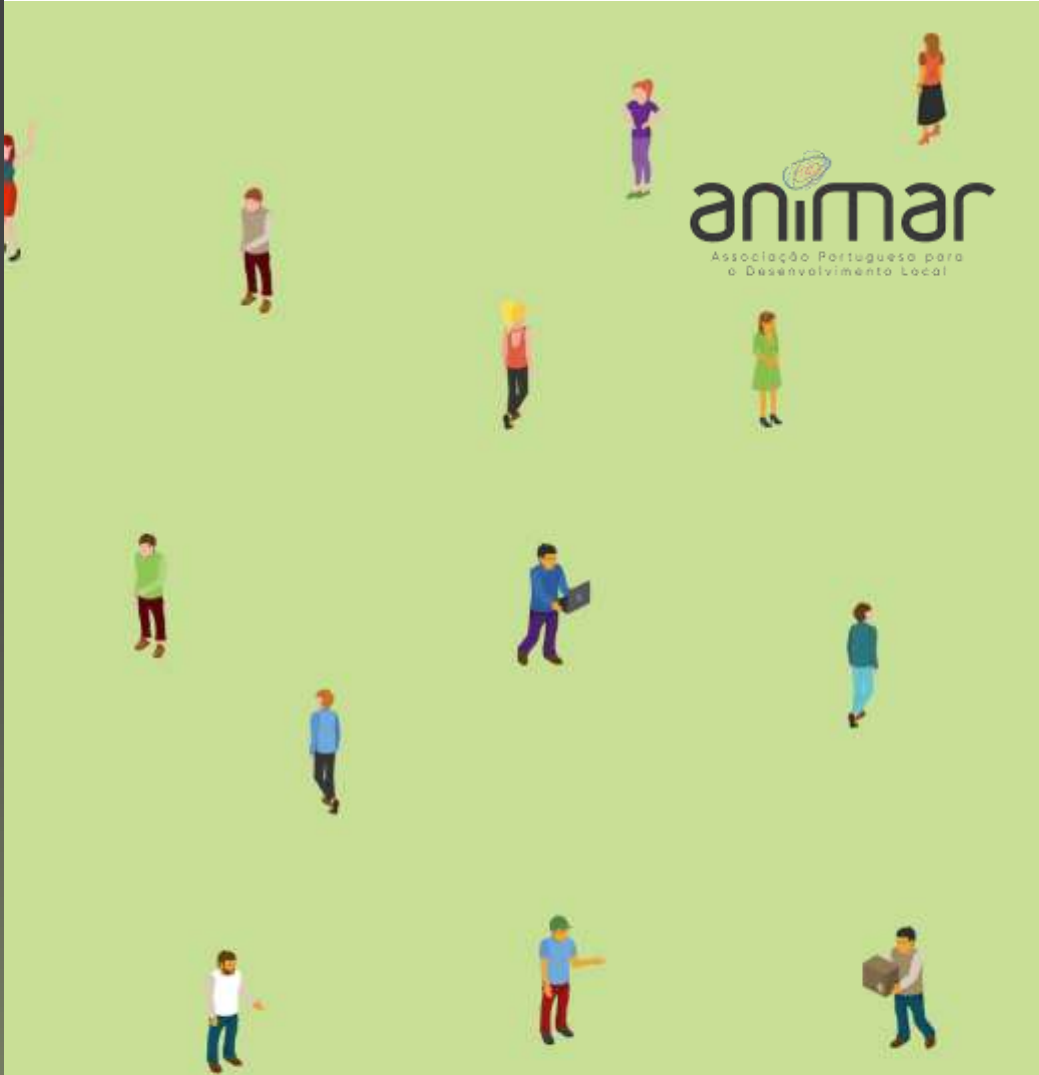
Financiamento





2026

Plano de Formação Animar



SETEMBRO



SETEMBRO

Plano de Formação Animar 2026



18H
Horário Laboral

DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**

 **animar**



345

FORMAÇÃO

INOVAÇÃO SOCIAL EM AÇÃO:

Soluções para Problemas Negligenciados

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimento para a identificação do ciclo da inovação e formas de recorrer a projetos de inovação social para a intervenção nos problemas negligenciados do território

CONTEÚDOS

- Ciclo da Inovação Social
- Propostas de desenho de um projeto de Inovação Social
- Monitorização e Avaliação

AVALIAÇÃO

Avaliação final de menção quantitativa

FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA

90,00€ | condições especiais para associados/as

SETEMBRO

Plano de Formação Animar 2026



50H
Horário Misto

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**


animar



762

FORMAÇÃO

ALOJAMENTO E INCLUSÃO: GESTÃO E INTERVENÇÃO NA HABITAÇÃO SOCIAL

Capacitação Técnica

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos teórico-práticos em torno de métodos, técnicas e ferramentas para a gestão da habitação social, bem como, de competências, que contribuam para melhorar a sua atuação nas diversas áreas e contextos do trabalho social, com os públicos beneficiários da habitação social

CONTEÚDOS

- Enquadramento: conceitos e estado da arte
- (Re) Conhecimento do território – O espaço, o contexto socio-histórico e a abordagem dos bens comunitários
- Destinatários/as e beneficiários/as
- Território, problemas sociais e desafios contemporâneos

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

FORMAÇÃO GRATUITA



Entidade
Formadora
Certificada
dgert

Financiamento



SETEMBRO

Plano de Formação Animar 2026



50H
Horário Misto

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**


animar

FORMAÇÃO GRATUITA



762

FORMAÇÃO

INTERVENÇÃO COM MIGRANTES

Capacitação Técnica

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos teórico-práticos em torno de métodos, técnicas e ferramentas para a intervenção com pessoas migrantes

CONTEÚDOS

- Políticas de migração, legislação e direitos dos migrantes
- Estereótipos, representações sociais e discriminação no acolhimento e inclusão de migrantes
- Técnicas de apoio psicossocial a pessoas migrantes
- Inclusão e intervenção comunitária em contextos multiculturais

AVALIAÇÃO

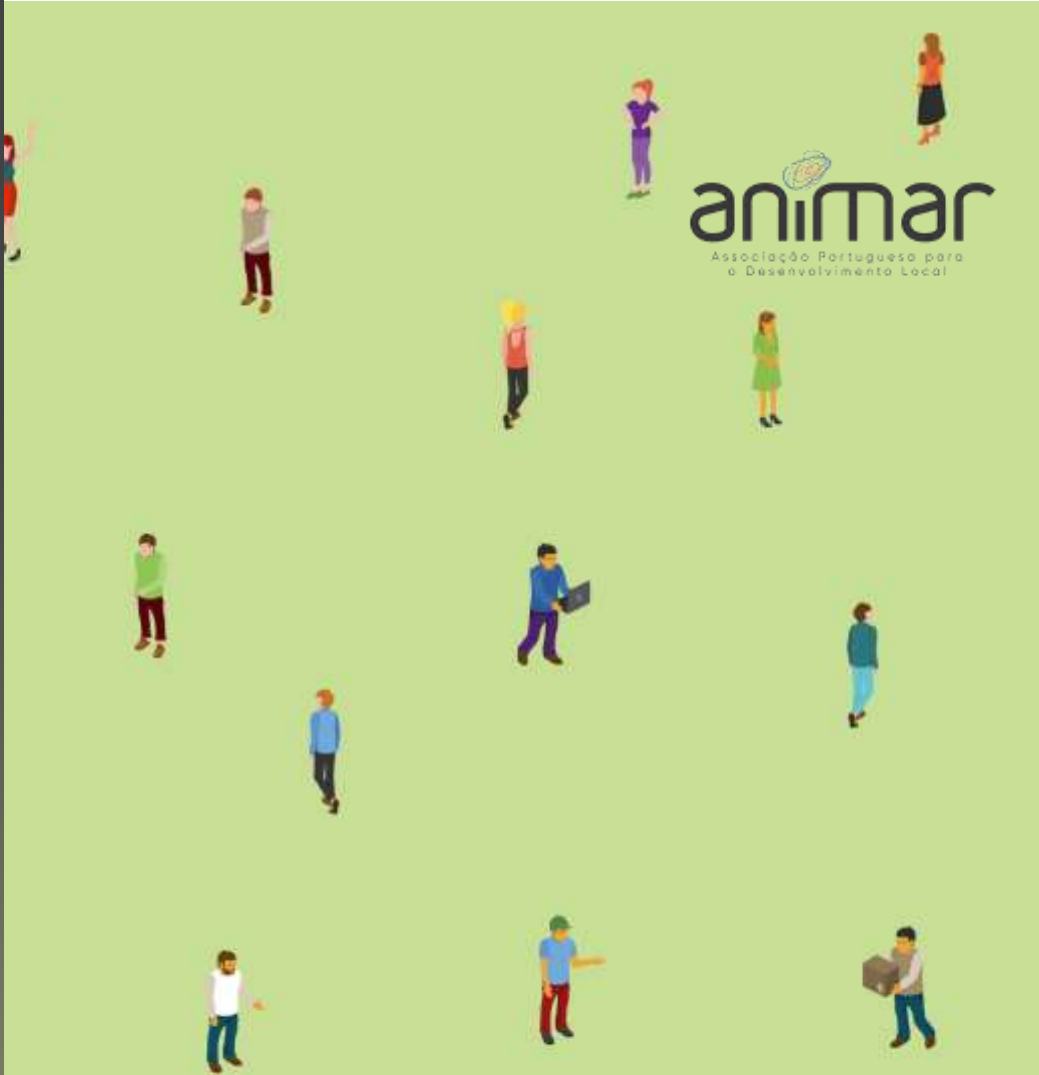
Avaliação contínua e final de menção quantitativa



2026

Plano de Formação Animar


animar
Associação Portuguesa para
o Desenvolvimento Local



OUTUBRO



OUTUBRO

Plano de Formação Animar 2026



18H

Horário Pós-laboral

DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**

animar



345

FORMAÇÃO

PROTOCOLO INSTITUCIONAL COMO FERRAMENTA DE COMUNICAÇÃO E REPRESENTAÇÃO

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos sobre as regras protocolares, sobre a sua utilização, a forma de comunicação oral e escrita, bem como identificar procedimentos para um evento profissional

CONTEÚDOS

- Organização de eventos, enquadramento e tipologias
- Apresentações e cumprimentos
- Precedências estabelecidas na lei e as precedências de cortesia
- O papel e responsabilidades do anfitrião: receção e acolhimento de visitantes
- Regras Protocolares em diferentes situações
- Instrumentos e ferramentas de comunicação oral e escrita
- Reuniões e Refeições: escolha do local, da ementa e decoração, distribuição das pessoas pelas mesas
- Vestuário adequado a cada situação, formal e informal

AVALIAÇÃO

Avaliação final de menção quantitativa

FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA

90,00€ | condições especiais para associados/as

OUTUBRO

Plano de Formação Animar 2026



30H
Horário Misto

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**


animar

FORMAÇÃO GRATUITA



345

FORMAÇÃO

DA CONTRATAÇÃO À CARREIRA:

Gestão de RH nas Organizações Locais

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos técnicos para dominar técnicas sobre os processos em recursos humanos desde o recrutamento passando pela avaliação de desempenho e pela gestão de carreira

CONTEÚDOS

- Os diferentes processos administrativos em RH
- Gestão de grupos/equipas de trabalho nas organizações
- Organização de um plano de gestão de carreiras e retenção do talento
- Aplicação de um programa de avaliação de desempenho

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

OUTUBRO

Plano de Formação Animar 2026



20H
Horário Misto

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

*FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA*


animar



482

FORMAÇÃO

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E FERRAMENTAS DIGITAIS COLABORATIVAS

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de competências técnicas para o uso da IA nas tarefas e procedimentos rotineiros das ODL

CONTEÚDOS

- Inteligência Artificial na rotina das ODL
- Aplicações Específicas de Inteligência Artificial
- Microsoft 365
- ChatGPT e Chat PDF
- Gamma
- Programas de automatização
- Dicas para Utilização e boas práticas

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA

100,00€ | condições especiais para associados/as

OUTUBRO

Plano de Formação Animar 2026



20H
Horário Misto

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**

 **animar**



345

FORMAÇÃO

PARCERIAS PÚBLICO-SOCIAIS: *Modelos de Cooperação*

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos das diversas figuras que se estabelecem nas relações entre as organizações do desenvolvimento local e as entidades públicas

CONTEÚDOS

- Acordos de cooperação e protocolos
- Contratos-programa e convenções
- Apoios financeiros (subsídios/carta compromisso), fiscais e técnicos
- Parcerias para a execução de políticas públicas

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

FORMAÇÃO GRATUITA



Financiamento



OUTUBRO

Plano de Formação Animar 2026



50H
Horário Misto

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**

animar



345

FORMAÇÃO-AÇÃO

MUDANÇA COMPORTAMENTAL NA PRÁTICA:

*da Identificação do Problema à Melhoria
do Serviço*

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de ferramentas, métodos e técnicas para que possam aplicar as Ciências Comportamentais de forma a solucionar problemas específicos no seu contexto organizacional, que lhes permitam melhorar a qualidade dos seus serviços

CONTEÚDOS

- As variáveis que influenciam e moldam o comportamento humano
- Como desenhar/construir um contexto decisional adequado à resolução de problemas
- Os principais modelos de aplicação das ciências comportamentais
- Como aplicar as ciências comportamentais para solucionar problemas no mundo real

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

FORMAÇÃO GRATUITA



Entidade
Formadora
Certificada
dgert

Financiamento



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL



REPÚBLICA
PORTUGUESA
TRABALHO, SOLIDARIEDADE
E SEGURANÇA SOCIAL

OUTUBRO

Plano de Formação Animar 2026



50H
Horário Misto

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**


animar



345

FORMAÇÃO

PENSAR ESTRATÉGICO:

Diagnosticar, Planear e Comunicar

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos teórico-práticos em torno de métodos e procedimentos de diagnóstico e planeamento estratégico bem como da sua comunicação para o exterior.

CONTEÚDOS

- Diagnósticos territoriais e diagnósticos internos
- Planeamento estratégico
- Comunicação para o exterior: relatórios, planos de atividades, contas e planos estratégicos

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

FORMAÇÃO GRATUITA



Financiamento



OUTUBRO

Plano de Formação Animar 2026



50H
Horário Misto

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**

animar



090

FORMAÇÃO

PROJETOS E ATIVIDADES DESPORTIVAS E CULTURAIS

Capacitação Técnica

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos teórico-práticos em torno de métodos, técnicas e ferramentas de implementação de projetos desportivos e culturais, bem como de competências que contribuam para melhorar a sua atuação nos projetos desportivos e culturais, com públicos diversificados

CONTEÚDOS

- As Associações De Cultura, Recreio E Desporto
- O carácter desportivo das intervenções
- O carácter cultural das intervenções
- Financiamento de projetos
- Gestão de Redes Colaborativas

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

FORMAÇÃO GRATUITA



Financiamento



OUTUBRO

Plano de Formação Animar 2026



20H
Horário Pós-laboral

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

*FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA*

animar



762

FORMAÇÃO

PRÁTICAS COLABORATIVAS PARA A INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos sobre os modelos teóricos e práticos e formas de intervenção em contexto comunitário

CONTEÚDOS

- Contextos comunitários
- Respostas sociais atípicas em contexto comunitário
- Participação cívica, género e desenvolvimento local
- Espaço à participação, métodos, ferramentas e estratégias

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

FORMAÇÃO GRATUITA



Financiamento



OUTUBRO

Plano de Formação Animar 2026



42H

Horário Contínuo

DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos

**FORMAÇÃO ASSÍNCRONA
A DISTÂNCIA**

 **animar**



313

AUTO-ESTUDO

IGUALDADE DE GÉNERO NAS ORGANIZAÇÕES

OBJETIVO

Pretende dotar as pessoas formandas de novas competências pessoais e profissionais no domínio da igualdade de género, de modo que os/as formandos/as, nos seus respetivos organismos, sejam facilitadores/as de uma cultura organizacional socialmente responsável que incorpore a igualdade de género nas suas políticas, nomeadamente, através do desenvolvimento de um plano institucional para a igualdade e a não discriminação

CONTEÚDOS

- Importância da Igualdade de Género para as Organizações da Economia Social e Solidária
- Conceitos base e contexto atual
- Diagnóstico organizacional de igualdade de género
- Importância dos planos de igualdade de género
- Plano organizacional de igualdade de género
- Análise de práticas de igualdade de género nas organizações

AVALIAÇÃO

Avaliação sumativa e final, sem notação

FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA

20,00€ | condições especiais para associados/as

OUTUBRO

Plano de Formação Animar 2026



50H
Horário Misto

DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e
pessoas dirigentes de
Organizações do
Desenvolvimento Local

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**

 **animar**



345

FORMAÇÃO-AÇÃO

GESTÃO DE PROJETOS NA PRÁTICA: *da Candidatura à Avaliação*

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos e competências para a gestão de projetos desenvolvendo capacidades de gestão dos/as técnicos/as e dirigentes para a otimização dos recursos humanos, técnicos e financeiros

CONTEÚDOS

- Introdução à prática de gestão de projeto
- Conceção e desenho de projeto
- Monitorização e financiamento
- Avaliação de projetos

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

FORMAÇÃO GRATUITA



Financiamento





2025

Plano de Formação Animar


animar
Associação Portuguesa para
o Desenvolvimento Local

NOVEMBRO

NOVEMBRO

Plano de Formação Animar 2026



25H

Horário Pós-laboral

DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**

 **animar**



762

FORMAÇÃO

A LINGUAGEM DA EMPATIA:

Comunicação Não Violenta

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos sobre a comunicação não violenta, para que a possam utilizar como metodologia de intervenção

CONTEÚDOS

- Introdução à Comunicação Não Violenta (CNV)
- Método de Marshall Rosenberg
- Os 4 pilares da CNV
- Observações, Sentimentos, Necessidades e Pedidos
- Expressar e perguntar
- Gestão de conflitos

AVALIAÇÃO

Avaliação final de menção quantitativa

FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA

125,00€ | condições especiais para associados/as

NOVEMBRO

Plano de Formação Animar 2026



18H

Horário Laboral

DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO SÍNCRONA A DISTÂNCIA

animar

FORMAÇÃO

COMPREENDER O CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS:

Procedimentos e Responsabilidade Social

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de entendimento sobre o sentido e a extensão do código dos contratos públicos, bem como dos procedimentos dele decorrentes, com especial foco na sua dimensão socialmente responsável

CONTEÚDOS

- CCP: Âmbito de aplicação
- Os procedimentos de formação contratual
- As regras da contratação pública e os projetos financiados
- Ajuste Direto Regime Geral
- Ajuste Direto Regime Simplificado
- Conceito de Compras Públicas Socialmente Responsáveis
- O papel das entidades da economia social na CPSR
- A inclusão de considerações sociais nos procedimentos de contratação pública

AVALIAÇÃO

Avaliação final de menção quantitativa

345

FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA
90,00€ | condições especiais para associados/as

NOVEMBRO

Plano de Formação Animar 2026



18H

Horário Pós-laboral

DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**


animar



345

FORMAÇÃO

GESTÃO DO DESEMPENHO:

Potencialidades, Indicadores e Avaliação

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos que permitam desenvolver processos de avaliação de desempenho com eficácia e que tenham impacto na motivação e gestão de pessoas e nos resultados das entidades

CONTEÚDOS

- Enquadramento Organizacional
- Métodos de Avaliação de Desempenho
- Construção do plano individual anual
- Avaliação de Desempenho
- Gestão Continua do Desempenho

AVALIAÇÃO

Avaliação final de menção quantitativa

FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA

90,00€ | condições especiais para associados/as

NOVEMBRO

Plano de Formação Animar 2026



18H
Horário Laboral

DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

**FORMAÇÃO SÍNCRONA
A DISTÂNCIA**

 animar

FORMAÇÃO

AVALIAÇÃO DE IMPACTO:

*Uma Competência Essencial
para Projetos Sustentáveis*

OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de novas competências pessoais e profissionais, no domínio da avaliação de impacto, de modo que nas suas entidades e para os seus projetos, sejam autónomas e reconheçam a importância da avaliação de impacto

CONTEÚDOS

- Monitorização e avaliação de projetos
- Tipologias de avaliação
- Princípios, critérios e ética no processo avaliativo
- Impacto: o que é e por que importa?
- Metodologias de avaliação de impacto
- A avaliação baseada na teoria | Teoria da Mudança

AVALIAÇÃO

Avaliação final de menção quantitativa

345

FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA

90,00€ | condições especiais para associados/as



2026

CONTATOS

Lúcia Ferreira

Gestora e Coordenadora da Formação

analucia.ferreira@animar-dl.pt

Diana Dinis

Técnica de apoio à Formação

formacao@animar-dl.pt

www.animar-dl.pt

Organização



Cofinanciamento

