

INSCREVA-SE ATÉ AO DIA

19 DE MARÇO DE 2026



50H

25 de março a 13 de maio 2026



Horário Pós-Laboral
19h00-22h00



GRATUITO
Pagamento de
35,00€ a
título de caução



A distância
Plataforma Moodle
Animar



Pessoas
trabalhadoras e
pessoas dirigentes
de Organizações do
Desenvolvimento
Local

 animar



762

FORMAÇÃO

INTERVENÇÃO EM SITUAÇÕES DE CRISE: *Capacitação Técnica*

Ação de Formação Certificada

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Comunicação
- Crise – Enquadramento e Contextos
- Auxílio na comunicação de más notícias.
- Consequências de stress após situações críticas
- Autorregulação em situações críticas
- Apoio de pares: cuidar de quem cuida
- Planeamento estratégico de ações de intervenção psicológica em catástrofes e crises humanitárias
- Intervenção baseada nos recursos comunitários
- Primeiros Socorros Psicológicos



FORMADORA
Susana Gouveia

Psicóloga especialista em Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações e em Psicologia Comunitária. Perita e formadora em trauma.