

The background of the entire page is a blurred photograph of several people sitting at a table, holding yellow pencils, appearing to be in a meeting or training session. In the top left corner, there is a dark grey rectangular area containing a white spiral graphic and the year '2026'.

# 2026

## PLANO DE FORMAÇÃO



Organização



Cofinanciamento



# ÍNDICE

Plano de Formação Animar 2026

## Introdução

- Quem somos p. 04
- O que fazemos p. 04
- Equipa p. 05
- Certificação p. 06

## Fevereiro

- Avaliação de Impacto: *uma Competência Essencial para Projetos Sustentáveis* p. 08
- Gestão de Projetos na Prática: *da Candidatura à Avaliação* p. 09
- Redes em Ação: *Co-participação e Gestão Colaborativa* p. 10
- Intervenção com Agressores/As - *Capacitação Técnica* p. 11
- Intervenção em Situações de Crise - *Capacitação Técnica* p. 12
- Inteligência Artificial e Ferramentas Digitais Colaborativas p. 13
- Microsoft 365: *Equipas Ligadas* p. 14

## Março

- Compreender o Código dos Contratos Públicos: *Procedimentos e Responsabilidade Social* p. 16
- Governo das Associações: *[Re]Pensar o Quadro Normativo Interno* p. 17
- Política de Proximidade: *O papel das Organizações de Desenvolvimento Local na Transferência de Competências* p. 18
- Implementação de Projetos de Intervenção Comunitária - *Capacitação Técnica* p. 19
- Parcerias Público-sociais: *Modelos de Cooperação* p. 20
- Territórios em Ação: *Técnicos/as para o Desenvolvimento Local* p. 21
- Cidadania e Igualdade de Género p. 22
- Inteligência Artificial: *Não Vivemos Com Ela, Não Vivemos Sem Ela* p. 23

## Abril

- Gestão do Desempenho: *Potencialidades, Indicadores e Avaliação* p. 25
- Equipas que Comunicam, Organizações que Funcionam: *Comunicação para Equipas Funcionais* p. 26
- Intervenção com Migrantes - *Capacitação Técnica* p. 27
- Gestão de Voluntariado: *do Compromisso à Ação* p. 28

# ÍNDICE

---

Plano de Formação Animar 2026

## Maio

---

- Projetos que Conseguem Financiamento: *Como Elaborar Candidaturas* p. 30
- Intervenção com Crianças e Jovens - *Capacitação Técnica* p. 31
- Práticas de Liderança Comunitária p. 32

## Setembro

---

- Inovação Social em Ação: *Soluções para Problemas Negligenciados* p. 34
- Mudança Comportamental na Prática: *da Identificação do Problema à Melhoria do Serviço* p. 35
- Alojamento e Inclusão: *Gestão e Intervenção na Habitação Social - Capacitação Técnica* p. 36
- Pensar Estratégico: *Diagnosticar, Planear e Comunicar* p. 37
- Projetos e Atividades Desportivas e Culturais - *Capacitação Técnica* p. 38
- Práticas Colaborativas para a Intervenção Comunitária p. 39
- Igualdade de Género nas Organizações p. 40

## Outubro

---

- Protocolo Institucional: *como Ferramenta de Comunicação e Representação* p. 42
- Da Contratação à Carreira: *Gestão de RH nas Organizações Locais* p. 43

## Novembro

---

- A Linguagem da Empatia: *Comunicação Não Violenta* p. 45

## QUEM SOMOS

---

A ANIMAR - Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local é uma associação privada sem fins lucrativos, de dimensão nacional, fundada em 1993 e que reúne atualmente mais de 170 associados/as, entre organizações e pessoas com intervenção nas áreas do desenvolvimento local, da economia social e solidária, da educação formal e não-formal, do associativismo e da cidadania ativa.

**A Animar é reconhecida pela sua ação nos seguintes domínios:**

## REDE

---

Rede de organizações da Economia Social e Solidária que reúne cerca de 170 associados/as coletivos e individuais.

## DIVERSIDADE

---

Reconhecida pela diversidade de entidades, indivíduos, territórios e contextos de atuação, garantido uma enorme multiplicidade de modelos de desenvolvimento local.

## COMPETÊNCIA

---

Reúne as condições técnicas e humanas para contribuir para o cumprimento dos objetivos enquadrados nas políticas de emprego e formação profissional, sustentadas numa vasta experiência acumulada e na interligação privilegiada com as comunidades locais.

## REPRESENTAÇÃO

---

Laica, apartidária, autónoma do estado e promotora de interesses coletivos e representativos da sociedade civil.

## VALORIZAÇÃO

---

Congrega esforços e sinergias, privilegiando a valorização das culturas e dos recursos locais, a promoção do trabalho em rede, a criação e/ou fortalecimento de relações de parceria entre organizações e comunidades locais.

## CAPACITAÇÃO / FORMAÇÃO

---

Entidade de referência no que diz respeito aos processos de capacitação das organizações, das pessoas enquanto agentes de mudança e de desenvolvimento local.

A formação profissional é uma das áreas fundamentais de atuação da Animar, sendo uma área que tem vindo a crescer e a adequar-se a novos âmbitos de intervenção, metodologias e instrumentos, sempre numa ótica de melhoria contínua dos serviços prestados.

## A política de formação da Animar é orientada por 4 domínios principais:

### Capacitação organizacional

na ótica da melhoria do desempenho e intervenção das organizações da economia social;

### Capacitação interna

na ótica do desenvolvimento pessoal, técnico e organizacional da Animar;

### Capacitação da intervenção social

na ótica da melhoria da eficiência da intervenção técnica;

### Capacitação de públicos estratégicos

na ótica do desenvolvimento dos territórios.

---

Em resumo, a formação é encarada como um processo contínuo e estratégico para a gestão, inovação e desenvolvimento dos recursos humanos das organizações, no sentido de reforçar a melhoria da qualidade dos serviços, o aumento da competitividade e a redução de riscos.

---

Assim, a Animar assume como política e estratégia para a sua atividade formativa a conceção, organização e desenvolvimento de ações de formação profissional que visam a aquisição e desenvolvimento de competências e atitudes, cuja síntese e integração possibilitam a adoção dos comportamentos adequados a um desempenho profissional orientado para a modernização e desenvolvimento integrado e sustentável das organizações, favorecendo a melhoria da produtividade e da competitividade.

---

Para saber mais sobre os Serviços de Formação e Consultoria clique [AQUI](#)

## CERTIFICAÇÃO



A Animar garante uma formação profissional certificada, emitindo, no final de cada ação de formação, um Certificado de Formação Profissional (portaria n.º 474/2010), emitido pelo Sistema de Informação e Gestão de Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

Sendo certificada pela DGERT, encontra-se integrada na rede de entidades formadoras estando certificada nas seguintes áreas:

- |     |  |     |                                    |
|-----|--|-----|------------------------------------|
| 090 | Desenvolvimento pessoal                                    | 347 | Enquadramento na organização       |
| 146 | Formação de professores e formadores de áreas tecnológicas | 482 | Informática na ótica do utilizador |
| 312 | Sociologia e outros estudos                                | 621 | Produção agrícola e animal         |
| 313 | Ciência política e cidadania                               | 762 | Trabalho social e orientação       |
| 314 | Economia   | 812 | Turismo e lazer                    |
| 342 | Marketing e publicidade                                    | 851 | Tecnologia de proteção do ambiente |
| 345 | Gestão e administração                                     | 862 | Segurança e higiene no trabalho    |

## INFORMAÇÕES

Cada ação de formação terá uma divulgação individualizada e só nessa altura a Animar terá as inscrições abertas.

A inscrição nas ações de formação da Animar não dispensa a consulta do Regulamento Geral da formação nem a leitura atenta do programa de formação.

A inscrição na formação financiada promovida pela Animar está sujeita ao pagamento de uma caução no valor de 35,00€. A não seleção para a ação de formação dará lugar à devolução da caução. A frequência e conclusão, cumprindo os critérios de certificação, dará lugar à devolução da caução.

Para mais informações deverá consultar o [regulamento da formação](#), disponível no portal da Animar.

Canais oficiais para a divulgação: a newsletter, o [portal animar](#), as redes sociais ([Instagram](#), [Facebook](#) e [LinkedIn](#)) e os e-mails institucionais.

**CADA AÇÃO TERÁ A SUA DIVULGAÇÃO INDIVIDUALIZADA  
SÓ APÓS ESSA DIVULGAÇÃO SERÁ POSSÍVEL REALIZAR A SUA INSCRIÇÃO**



# 2026

Plano de Formação Animar



animar  
Associação Portuguesa para  
o Desenvolvimento Local

# FEVEREIRO



# FEVEREIRO

Plano de Formação Animar 2026



18H  
Horário Laboral

## DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
animar



345

## FORMAÇÃO

# AVALIAÇÃO DE IMPACTO:

Uma Competência Essencial  
para Projetos Sustentáveis

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de novas competências pessoais e profissionais, no domínio da avaliação de impacto, de modo que nas suas entidades e para os seus projetos, sejam autónomas e reconheçam a importância da avaliação de impacto

## CONTEÚDOS

- Monitorização e avaliação de projetos
- Tipologias de avaliação
- Princípios, critérios e ética no processo avaliativo
- Impacto: o que é e por que importa?
- Metodologias de avaliação de impacto
- A avaliação baseada na teoria | Teoria da Mudança

## AVALIAÇÃO

Avaliação final de menção quantitativa

## FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA

90,00€ | condições especiais para associados/as



# FEVEREIRO

Plano de Formação Animar 2026



50H  
Horário Misto

## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
animar

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



345

## FORMAÇÃO-AÇÃO

# GESTÃO DE PROJETOS NA PRÁTICA: da Candidatura à Avaliação

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos e competências para a gestão de projetos desenvolvendo capacidades de gestão dos/as técnicos/as e dirigentes para a otimização dos recursos humanos, técnicos e financeiros

## CONTEÚDOS

- Introdução à prática de gestão de projeto
- Conceção e desenho de projeto
- Monitorização e financiamento
- Avaliação de projetos

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

# FEVEREIRO

Plano de Formação Animar 2026



42H

Horário Pós-laboral

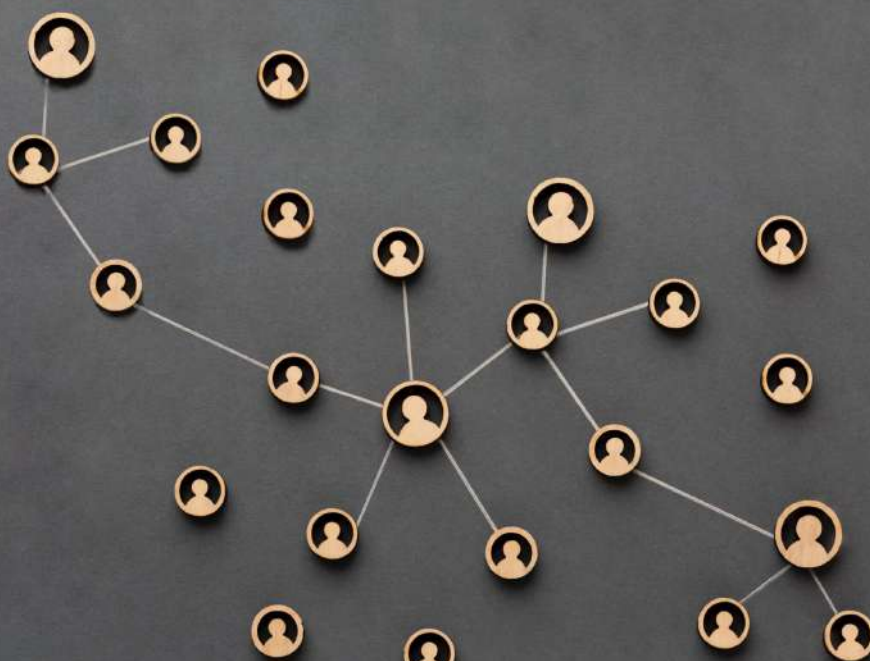
## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
**animar**

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



345

## FORMAÇÃO

# REDES EM AÇÃO:

Co-participação e Gestão Colaborativa

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos sobre redes e parcerias e competências necessárias para criar, gerir e avaliar essas formas de cooperação

## CONTEÚDOS

- Desafios da cooperação e da colaboração
- Redes internacionais
- Programas de trabalho transversal
- Parcerias com a comunidade
- Metodologias de animação de rede

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

# FEVEREIRO

Plano de Formação Animar 2026



50H  
Horário Misto

## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

## FORMAÇÃO SÍNCRONA A DISTÂNCIA

  
animar

## FORMAÇÃO GRATUITA

Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€

## FORMAÇÃO

# INTERVENÇÃO COM AGRESSORES/AS

Capacitação Técnica

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas que intervêm com agressores/as de ferramentas, métodos, técnicas e formas de atuação institucionais e colaborativas entre os diferentes territórios, capazes de intervir junto de agressores/as, potenciando o seu acompanhamento e reintegração, permitindo, uma abordagem mais holística para que as organizações se tornem detentoras de competências específicas que lhes permitam melhorar a qualidade dos seus serviços

## CONTEÚDOS

- Estereótipos e Papéis de Género
- Dinâmicas de Violência
- Modelos de Intervenção com agressores e agressoras
- Interseccionalidade e influencia dos fatores socioculturais

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

762



# FEVEREIRO

Plano de Formação Animar 2026



50H  
Horário Misto

## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

## FORMAÇÃO SÍNCRONA A DISTÂNCIA

  
**animar**

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



762

## FORMAÇÃO

# INTERVENÇÃO EM SITUAÇÕES DE CRISE

### Capacitação Técnica

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos teóricos e práticos que lhes permitam agir de forma eficaz em contextos de intervenção em situações de crise aguda

## CONTEÚDOS

- Crise: enquadramentos e contextos
- Reações psicológicas e fisiológicas à crise
- A intervenção em surto e situações agudas
- Primeiros Socorros Psicológicos

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



Entidade  
Formadora  
Certificada  
dger

Financiamento





# FEVEREIRO

Plano de Formação Animar 2026



20H

Horário Pós-laboral

## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

## FORMAÇÃO SÍNCRONA A DISTÂNCIA

  
**animar**

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



482

## FORMAÇÃO

# INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E FERRAMENTAS DIGITAIS COLABORATIVAS

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de competências técnicas para o uso da IA nas tarefas e procedimentos rotineiros das ODL

## CONTEÚDOS

- Inteligência Artificial na rotina das ODL
- Aplicações Específicas de Inteligência Artificial
- Microsoft 365
- ChatGPT e Chat PDF
- Gamma
- Programas de automatização
- Dicas para Utilização e boas práticas

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

# FEVEREIRO

Plano de Formação Animar 2026



20H

Horário Pós-laboral

## DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades da Economia Social

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
animar

## FORMAÇÃO GRATUITA

Inscrição sujeita a pagamento de caução no valor de 35,00€



482

## FORMAÇÃO

# MICROSOFT 365:

Equipas Ligadas

## OBJETIVO

Capacitar as pessoas formandas para a utilização do Office 365 e para maximização das suas principais aplicações no dia a dia de trabalho, melhorando a produtividade e otimizando tarefas através das ferramentas do Office

## CONTEÚDOS

- Office 365
- Microsoft Teams
- Partilha de conteúdos
- Copilot

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



Entidade  
Formadora  
Certificada  
dgert

Financiamento







# 2026

Plano de Formação Animar



animar  
Associação Portuguesa para  
o Desenvolvimento Local

# MARÇO

# MARÇO

Plano de Formação Animar 2026



18H  
Horário Laboral

## DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

## FORMAÇÃO SÍNCRONA A DISTÂNCIA

 **animar**

## FORMAÇÃO

# COMPREENDER O CÓDIGO DOS CONTRATOS PÚBLICOS:

### Procedimentos e Responsabilidade Social

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de entendimento sobre o sentido e a extensão do código dos contratos públicos, bem como dos procedimentos dele decorrentes, com especial foco na sua dimensão socialmente responsável

## CONTEÚDOS

- CCP: Âmbito de aplicação
- Os procedimentos de formação contratual
- As regras da contratação pública e os projetos financiados
- Ajuste Direto Regime Geral
- Ajuste Direto Regime Simplificado
- Conceito de Compras Públicas Socialmente Responsáveis
- O papel das entidades da economia social na CPSR
- A inclusão de considerações sociais nos procedimentos de contratação pública

## AVALIAÇÃO

Avaliação final de menção quantitativa

345

**FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA**  
90,00€ | condições especiais para associados/as



# MARÇO

Plano de Formação Animar 2026



50H

Horário Pós-laboral

## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
animar

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



345

## FORMAÇÃO-AÇÃO

# GOVERNO DAS ASSOCIAÇÕES:

[Re]pensar o Quadro Normativo Interno

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de ferramentas, métodos e técnicas capazes de suportar o desenvolvimento de conhecimentos e práticas de governança no âmbito das associações, permitindo, desta forma, que as organizações se tornem detentoras de competências específicas que lhes permitam melhorar a qualidade dos seus serviços

## CONTEÚDOS

- As associações. Realidade complexa e heterogénea
- O governo das associações. Quadro normativo aplicável
- Assembleia Geral e Mesa da Assembleia
- Direção e o Conselho Fiscal
- Democracia e transparência
- Alteração do quadro normativo interno. Construção de um itinerário
- Apresentação de resultados

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

# MARÇO

Plano de Formação Animar 2026



**35H**  
Horário Laboral

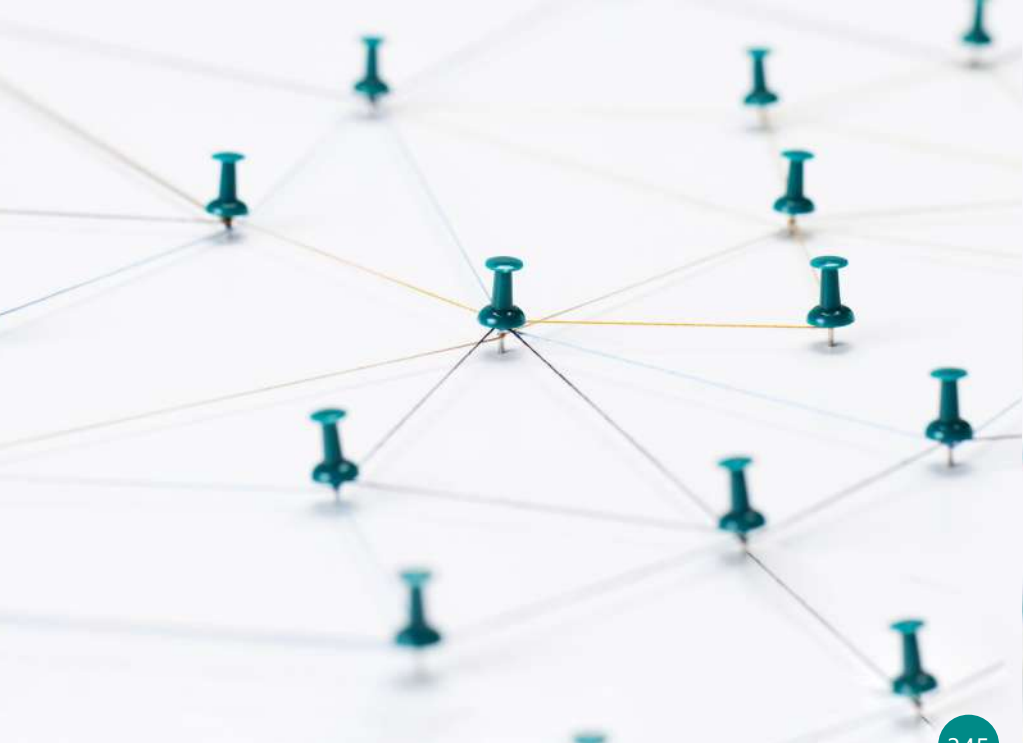
## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
**animar**

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



345

## FORMAÇÃO

# POLÍTICA DE PROXIMIDADE:

O Papel das Organizações de  
Desenvolvimento Local na Transferência  
de Competências

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de entendimento sobre  
o processo de transferência e as diferenças na  
intervenção das Organizações de Desenvolvimento  
Local

## CONTEÚDOS

- Políticas públicas de proximidade: processo evolutivo
- Apresentação do modelo (em curso) de transferência de competências para o nível regional e local
- O processo de transferência de competências: da conceção à prática
- O papel das organizações de desenvolvimento local na concretização das políticas de proximidade
- A importância das parcerias e do trabalho em rede, Exemplos de boas práticas

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



# MARÇO

Plano de Formação Animar 2026



50H  
Horário Misto

## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
animar

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



762

## FORMAÇÃO

# IMPLEMENTAÇÃO DE PROJETOS DE INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA

Capacitação Técnica

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos teórico-práticos em torno de métodos, técnicas e ferramentas de implementação de projetos de intervenção comunitária, bem como de competências que contribuam para melhorar a sua atuação nas diversas áreas e contextos do trabalho social, com públicos diversificados

## CONTEÚDOS

- Intervenção comunitária
- Projeto de intervenção: conceção
- Projeto de intervenção: monitorização
- Trabalho colaborativo, parcerias e redes

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

# MARÇO

Plano de Formação Animar 2026



20H  
Horário Misto

## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
**animar**

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



345

## FORMAÇÃO

# PARCERIAS PÚBLICO-SOCIAIS: Modelos de Cooperação

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos das diversas figuras que se estabelecem nas relações entre as organizações do desenvolvimento local e as entidades públicas

## CONTEÚDOS

- Acordos de cooperação e protocolos
- Contratos-programa e convenções
- Apoios financeiros (subsídios/carta compromisso), fiscais e técnicos
- Parcerias para a execução de políticas públicas

## AValiação

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



# MARÇO

Plano de Formação Animar 2026



50H  
Horário Misto

## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
animar

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



762

## FORMAÇÃO

# TERRITÓRIOS EM AÇÃO:

## Técnicos/as para o Desenvolvimento Local

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de competências e ferramentas que permitam o trabalho para a promoção do desenvolvimento socioeconómico de uma determinada região ou comunidade

## CONTEÚDOS

- Cooperação e sustentabilidade
- Comunicação em mercadologia territorial
- Participação cívica e animação territorial
- Cidadania, inclusão e minorias

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



# MARÇO

Plano de Formação Animar 2026



42H

Horário Contínuo

## DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos

FORMAÇÃO ASSÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

 **animar**



313

## AUTO-ESTUDO

# CIDADANIA E IGUALDADE DE GÉNERO

## OBJETIVO

Pretende dar a conhecer conceitos nesta área e orientações e mecanismos que permitam às pessoas formandas compreender como podem agir de forma a promover uma cidadania ativa e paritária que potencie igualdade de oportunidades e de tratamento

## CONTEÚDOS

- Conceitos de cidadania e igualdade de género
- Promoção da igualdade de género
- Temas emergentes de género
- Intervir para a mudança

## AVALIAÇÃO

Avaliação sumativa e final, sem notação

**FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA**

20,00€ | condições especiais para associados/as



# MARÇO

Plano de Formação Animar 2026



25H  
Horário Misto

## DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades da Economia Social

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
animar

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



482

## FORMAÇÃO

# INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL:

Não Vivemos Com Ela,  
Não Vivemos Sem Ela

## OBJETIVO

Capacitar as pessoas formandas de ferramentas e conceitos essenciais da IA, tornando possível que ponham estas tecnologias em prática, utilizando-as diretamente na criação, implementação e otimização das tarefas do dia a dia

## CONTEÚDOS

- Enquadramento: IA no dia-a-dia
- ChatGPT
- Claude
- Gemini
- Lovable
- ElevenLabs

## AVALIAÇÃO

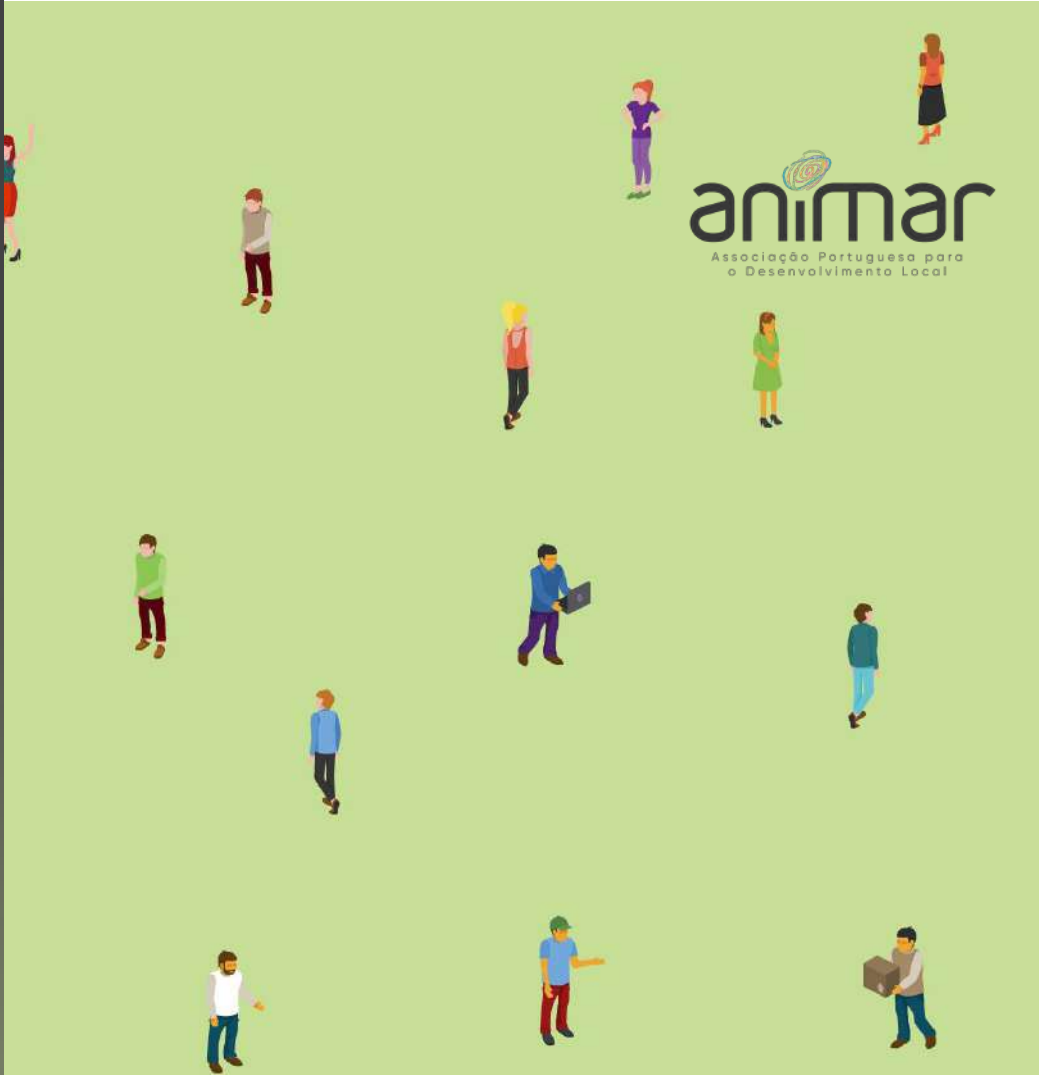
Avaliação contínua e final de menção quantitativa



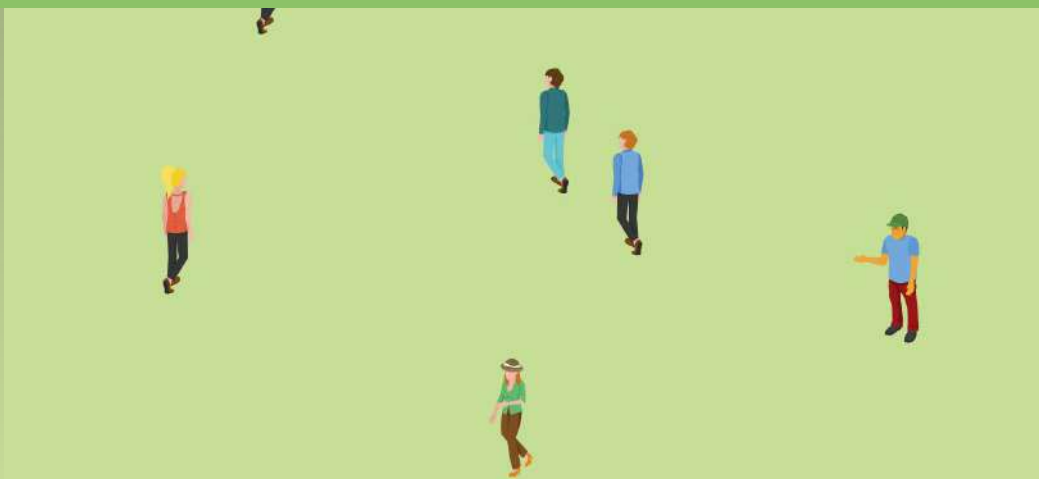
# 2026

Plano de Formação Animar

  
**animar**  
Associação Portuguesa para  
o Desenvolvimento Local



# ABRIL





# ABRIL

Plano de Formação Animar 2026



18H

Horário Pós-laboral

## DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

## FORMAÇÃO SÍNCRONA A DISTÂNCIA

  
**animar**

## FORMAÇÃO

# GESTÃO DO DESEMPENHO:

Potencialidades, Indicadores e Avaliação

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos que permitam desenvolver processos de avaliação de desempenho com eficácia e que tenham impacto na motivação e gestão de pessoas e nos resultados das entidades

## CONTEÚDOS

- Enquadramento Organizacional
- Métodos de Avaliação de Desempenho
- Construção do plano individual anual
- Avaliação de Desempenho
- Gestão Contínua do Desempenho

## AVALIAÇÃO

Avaliação final de menção quantitativa



345

**FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA**  
90,00€ | condições especiais para associados/as

# ABRIL

Plano de Formação Animar 2026



50H  
Horário Misto

## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
animar

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



345

## FORMAÇÃO-AÇÃO

# EQUIPAS QUE COMUNICAM, ORGANIZAÇÕES QUE FUNCIONAM:

Comunicação para Equipas Funcionais

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de competências práticas, técnicas e relacionais por forma a desenvolver relações internas de excelência garantindo que a comunicação externa da entidade se faz de forma eficaz

## CONTEÚDOS

- Comunicação interna e externa
- Estruturas de comunicação: circuitos eficientes
- Organização e níveis de conhecimento
- Instrumentação e produtividade
- Plano de comunicação e mix da comunicação

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



# ABRIL

Plano de Formação Animar 2026



50H  
Horário Misto

## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
**animar**

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



762

## FORMAÇÃO

# INTERVENÇÃO COM MIGRANTES

Capacitação Técnica

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos teórico-práticos em torno de métodos, técnicas e ferramentas para a intervenção com pessoas migrantes

## CONTEÚDOS

- Políticas de migração, legislação e direitos dos migrantes
- Estereótipos, representações sociais e discriminação no acolhimento e inclusão de migrantes
- Técnicas de apoio psicossocial a pessoas migrantes
- Inclusão e intervenção comunitária em contextos multiculturais

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa

# ABRIL

Plano de Formação Animar 2026



48H  
Horário Misto

## DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades da Economia Social

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
animar

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



762

## FORMAÇÃO

# GESTÃO DE VOLUNTARIADO: do Compromisso à Ação

## OBJETIVO

Capacitar as pessoas formandas para a compreensão dos conceitos, dos contextos da ação e das legalidades do tema, bem como de ferramentas e metodologias que permitam a gestão do programa de voluntariado

## CONTEÚDOS

- O voluntariado: introdução de conceitos
- Enquadramento jurídico, direitos e responsabilidades
- Programa de voluntariado
- Gestão de voluntariado

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



# 2026

Plano de Formação Animar



Associação Portuguesa para  
o Desenvolvimento Local

# MAIO



# MAIO

Plano de Formação Animar 2026



18H  
Horário Laboral

## DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

 animar

## FORMAÇÃO

# PROJETOS QUE CONSEGUEM FINANCIAMENTO: Como Elaborar Candidaturas

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de competências essenciais à elaboração e submissão de candidaturas a programas e projetos financiados

## CONTEÚDOS

- Características de programas e projetos financiados
- Candidaturas: aspetos operacionais
- Gestão da candidatura: elaboração e acompanhamento de uma candidatura

## AVALIAÇÃO

Avaliação final de menção quantitativa

345

**FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA**  
90,00€ | condições especiais para associados/as

# MAIO

Plano de Formação Animar 2026



50H  
Horário Misto

## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
**animar**

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



762

## FORMAÇÃO

# INTERVENÇÃO COM CRIANÇAS E JOVENS

### Capacitação Técnica

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos teórico-práticos em torno de métodos, técnicas e ferramentas para a intervenção socioeducativa com crianças e jovens.

## CONTEÚDOS

- Direitos da criança e do/a jovem. Documentação e intervenção
- Desenvolvimento infantil e juvenil
- Inclusão e diversidade
- Intervenção e metodologias

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



Entidade  
Formadora  
Certificada  
dgert

Financiamento



INSTITUTO DO EMPREGO  
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
TRABALHO, SOLIDARIEDADE  
E SEGURANÇA SOCIAL



# MAIO

Plano de Formação Animar 2026



**30H**  
Horário Misto

## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

**FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA**

  
**animar**

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



762

## FORMAÇÃO

# PRÁTICAS DE LIDERANÇA COMUNITÁRIA

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos técnicos, de ferramentas, métodos e formas de atuação institucionais para uma liderança colaborativa junto das comunidades

## CONTEÚDOS

- Diagnóstico territorial
- Comunicação Não Violenta
- Diversidade e Inclusão

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa





# 2026

Plano de Formação Animar



Associação Portuguesa para  
o Desenvolvimento Local

# SETEMBRO

# SETEMBRO

Plano de Formação Animar 2026



18H  
Horário Laboral

## DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

 **animar**



345

## FORMAÇÃO

# INOVAÇÃO SOCIAL EM AÇÃO:

## Soluções para Problemas Negligenciados

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimento para a identificação do ciclo da inovação e formas de recorrer a projetos de inovação social para a intervenção nos problemas negligenciados do território

## CONTEÚDOS

- Ciclo da Inovação Social
- Propostas de desenho de um projeto de Inovação Social
- Monitorização e Avaliação

## AVALIAÇÃO

Avaliação final de menção quantitativa

## FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA

90,00€ | condições especiais para associados/as

# SETEMBRO

Plano de Formação Animar 2026



50H

Horário Misto

## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
animar

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



345

## FORMAÇÃO-AÇÃO

# MUDANÇA COMPORTAMENTAL NA PRÁTICA:

da Identificação do Problema à Melhoria  
do Serviço

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de ferramentas, métodos e técnicas para que possam aplicar as Ciências Comportamentais de forma a solucionar problemas específicos no seu contexto organizacional, que lhes permitam melhorar a qualidade dos seus serviços

## CONTEÚDOS

- As variáveis que influenciam e moldam o comportamento humano
- Como desenhar/construir um contexto decisional adequado à resolução de problemas
- Os principais modelos de aplicação das ciências comportamentais
- Como aplicar as ciências comportamentais para solucionar problemas no mundo real

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



# SETEMBRO

Plano de Formação Animar 2026



50H  
Horário Misto

## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
animar

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



762

## FORMAÇÃO

### **ALOJAMENTO E INCLUSÃO: GESTÃO E INTERVENÇÃO NA HABITAÇÃO SOCIAL** Capacitação Técnica

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos teórico-práticos em torno de métodos, técnicas e ferramentas para a gestão da habitação social, bem como, de competências, que contribuam para melhorar a sua atuação nas diversas áreas e contextos do trabalho social, com os públicos beneficiários da habitação social

## CONTEÚDOS

- Enquadramento: conceitos e estado da arte
- (Re) Conhecimento do território – O espaço, o contexto socio-histórico e a abordagem dos bens comunitários
- Destinatários/as e beneficiários/as
- Território, problemas sociais e desafios contemporâneos

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



# SETEMBRO

Plano de Formação Animar 2026



50H  
Horário Misto

## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
animar

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



345

## FORMAÇÃO

# PENSAR ESTRATÉGICO: Diagnosticar, Planear e Comunicar

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos teórico-práticos em torno de métodos e procedimentos de diagnóstico e planeamento estratégico bem como da sua comunicação para o exterior.

## CONTEÚDOS

- Diagnósticos territoriais e diagnósticos internos
- Planeamento estratégico
- Comunicação para o exterior: relatórios, planos de atividades, contas e planos estratégicos

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



Entidade  
Formadora  
Certificada  
dget

Financiamento



# SETEMBRO

Plano de Formação Animar 2026



50H  
Horário Misto

## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
animar

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



090

## FORMAÇÃO

### PROJETOS E ATIVIDADES DESPORTIVAS E CULTURAIS

Capacitação Técnica

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos teórico-práticos em torno de métodos, técnicas e ferramentas de implementação de projetos desportivos e culturais, bem como de competências que contribuam para melhorar a sua atuação nos projetos desportivos e culturais, com públicos diversificados

## CONTEÚDOS

- As Associações De Cultura, Recreio E Desporto
- O carácter desportivo das intervenções
- O carácter cultural das intervenções
- Financiamento de projetos
- Gestão de Redes Colaborativas

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



Entidade  
Formadora  
Certificada  
dgert

Financiamento





# SETEMBRO

Plano de Formação Animar 2026



20H

Horário Pós-laboral

## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

  
animar

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



762

## FORMAÇÃO

# PRÁTICAS COLABORATIVAS PARA A INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos  
sobre os modelos teóricos e práticos e formas de  
intervenção em contexto comunitário

## CONTEÚDOS

- Contextos comunitários
- Respostas sociais atípicas em contexto comunitário
- Participação cívica, género e desenvolvimento local
- Espaço à participação, métodos, ferramentas e estratégias

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



# SETEMBRO

Plano de Formação Animar 2026



42H

Horário Contínuo

## DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos

FORMAÇÃO ASSÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

 animar



313

## AUTO-ESTUDO

# IGUALDADE DE GÉNERO NAS ORGANIZAÇÕES

## OBJETIVO

Pretende dotar as pessoas formandas de novas competências pessoais e profissionais no domínio da igualdade de género, de modo que os/as formandos/as, nos seus respetivos organismos, sejam facilitadores/as de uma cultura organizacional socialmente responsável que incorpore a igualdade de género nas suas políticas, nomeadamente, através do desenvolvimento de um plano institucional para a igualdade e a não discriminação

## CONTEÚDOS

- Importância da Igualdade de Género para as Organizações da Economia Social e Solidária
- Conceitos base e contexto atual
- Diagnóstico organizacional de igualdade de género
- Importância dos planos de igualdade de género
- Plano organizacional de igualdade de género
- Análise de práticas de igualdade de género nas organizações

## AVALIAÇÃO

Avaliação sumativa e final, sem notação

## FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA

20,00€ | condições especiais para associados/as



# 2026

Plano de Formação Animar



animar  
Associação Portuguesa para  
o Desenvolvimento Local

# OUTUBRO



# OUTUBRO

Plano de Formação Animar 2026



18H

Horário Pós-laboral

## DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

## FORMAÇÃO SÍNCRONA A DISTÂNCIA

 animar



345

## FORMAÇÃO

# PROTOCOLO INSTITUCIONAL COMO FERRAMENTA DE COMUNICAÇÃO E REPRESENTAÇÃO

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos sobre as regras protocolares, sobre a sua utilização, a forma de comunicação oral e escrita, bem como identificar procedimentos para um evento profissional

## CONTEÚDOS

- Organização de eventos, enquadramento e tipologias
- Apresentações e cumprimentos
- Precedências estabelecidas na lei e as precedências de cortesia
- O papel e responsabilidades do anfitrião: receção e acolhimento de visitantes
- Regras Protocolares em diferentes situações
- Instrumentos e ferramentas de comunicação oral e escrita
- Reuniões e Refeições: escolha do local, da ementa e decoração, distribuição das pessoas pelas mesas
- Vestuário adequado a cada situação, formal e informal

## AVALIAÇÃO

Avaliação final de menção quantitativa

## FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA

90,00€ | condições especiais para associados/as

# OUTUBRO

Plano de Formação Animar 2026



**30H**  
Horário Misto

## DESTINATÁRIOS/AS

Pessoas trabalhadoras e  
pessoas dirigentes de  
Organizações do  
Desenvolvimento Local

**FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA**

  
**animar**

**FORMAÇÃO GRATUITA**  
Inscrição sujeita a pagamento de  
caução no valor de 35,00€



345

## FORMAÇÃO

# DA CONTRATAÇÃO À CARREIRA:

## Gestão de RH nas Organizações Locais

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos técnicos para dominar técnicas sobre os processos em recursos humanos desde o recrutamento passando pela avaliação de desempenho e pela gestão de carreira

## CONTEÚDOS

- Os diferentes processos administrativos em RH
- Gestão de grupos/equipas de trabalho nas organizações
- Organização de um plano de gestão de carreiras e retenção do talento
- Aplicação de um programa de avaliação de desempenho

## AVALIAÇÃO

Avaliação contínua e final de menção quantitativa



Entidade  
Formadora  
Certificada  
dgert

Financiamento





# 2025

Plano de Formação Animar



animar  
Associação Portuguesa para  
o Desenvolvimento Local

# NOVEMBRO



# NOVEMBRO

Plano de Formação Animar 2026



25H

Horário Pós-laboral

## DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários/as de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.

FORMAÇÃO SÍNCRONA  
A DISTÂNCIA

 **animar**



762

## FORMAÇÃO

# A LINGUAGEM DA EMPATIA:

## Comunicação Não Violenta

## OBJETIVO

Dotar as pessoas formandas de conhecimentos sobre a comunicação não violenta, para que a possam utilizar como metodologia de intervenção

## CONTEÚDOS

- Introdução à Comunicação Não Violenta (CNV)
- Método de Marshall Rosenberg
- Os 4 pilares da CNV
- Observações, Sentimentos, Necessidades e Pedidos
- Expressar e perguntar
- Gestão de conflitos

## AVALIAÇÃO

Avaliação final de menção quantitativa

**FORMAÇÃO AUTO-FINANCIADA**

125,00€ | condições especiais para associados/as



# 2026



## CONTATOS

**Raquel Rosa**

Gestora e Coordenadora da Formação

raquel.rosa@animar-dl.pt

(+351) 910 180 300

**Patrícia Batista**

Técnica de Formação e Multimédia

formacao@animar-dl.pt

**[www.animar-dl.pt](http://www.animar-dl.pt)**

Organização



Cofinanciamento

