



LABORATÓRIO CÍRCULOS DE CIDADANIA

8, 15, 20 de Novembro
2025

METODOLOGIA PARA
PROMOÇÃO DA
PARTICIPAÇÃO



8H

100% ONLINE



Vagas limitadas

180€

DESENVOLVIDA POR

between

partnerships  4 development

O **Laboratório de Círculos de Cidadania** é uma proposta formativa intensiva (8h, em 3 sessões), pensada para quem quer conhecer e experienciar esta metodologia inovadora, já aplicada em escolas, comunidades e organizações.

Em pequeno grupo, os participantes exploram ferramentas, dinâmicas e princípios que promovem escuta ativa, empatia, co-responsabilização e decisão por consentimento.

PORQUÊ

A realidade global multi-crisis que vivemos exige que sejamos **capazes de nos organizar e apoiar de forma a dar resposta aos desafios sistêmicos** que enfrentamos. Tornando-se fundamental promover a participação de todas as pessoas em processos de consciência sistémica que incentivam o bem-estar coletivo, a colaboração e a inovação.

Para tal, a Educação formal e não formal é um veículo fundamental de transformação colaborativa desta realidade.

A metodologia “Círculos de Cidadania” assume-se como uma proposta que **agiliza a criação de espaços seguros de participação e bem-estar**, na qual pretende-se capacitar facilitadores neste laboratório, em formato prático e breve.

MAIS-VALIAS

- Formação **breve, prática e imersiva**;
- Experiência em **pequeno grupo**, com acompanhamento próximo;
- Acesso a **ferramentas replicáveis** de promoção de colaboração e ação conjunta em escolas, comunidades e equipas;
- Desenvolvimento de competências como facilitador de uma **metodologia validada** por investigação-ação;
- Oportunidade de integrar uma **rede de profissionais e agentes de mudança**;



PARA QUEM

- Educadores, professores e técnicos educativos;
- Profissionais de associações, autarquias e projetos sociais;
- Líderes de equipa e dinamizadores de grupos;
- Pessoas interessadas em processos colaborativos e cidadania ativa.

PROGRAMA FORMATIVO

Sessão 1 – Fundamentos e enquadramento

- Conceito de Participação
- Princípios dos Círculos de Cidadania
- Consciência de si
- Processos de desenvolvimento de grupo
- Papel do facilitador

Sessão 2 – Experimentação prática

- Sociocracia e decisão por consentimento
- Construção de Diagnóstico Conjunto
- Criação de Proposta Coletiva

Sessão 3 – Avaliação e replicação

- Avaliação de ações coletivas e consolidação de aprendizagens
- Estratégias para implementação em contextos diversos;
- Planeamento de passos para replicação local.

INVESTIMENTO

180€

Em caso de cancelamento até 7 dias antes da data de início da formação, devolvemos 50% do valor adiantado. Após este prazo não será devolvida a verba em causa.

*As inscrições são consideradas válidas após envio de comprovativo de pagamento mínimo para associacao.entretodos@gmail.com

Nome: Entretodos - Ass. Portuguesa de Parcerias para Desen. Social

IBAN: PT50004590714033623670717

CALENDÁRIO

Novembro 2025

- Dia 8, das 14h às 18h
- Dia 15, das 14h às 16h30
- Dia 20, das 18h30 às 20h

FORMADORAS

MARIA COELHO ROSA

Psicóloga com mais de 20 anos de experiência na concepção, desenvolvimento e acompanhamento de projetos sociais multissetoriais e coordenação de equipas multidisciplinares. A esta experiência agrega uma perspetiva relacional resultante da sua prática clínica.

Facilitadora de processos colaborativos e mentora de Facilitadores de espaços participativos.

Investigadora e participante de projetos/ações sociais e de promoção da cidadania e bem-estar, em contexto nacional e internacional.

Formadora acreditada:

Nº Registo:CCPFC/RFO-41057/21

Fundou a Associação Entretodos (Between).



DÉBORA TIMOSSI

Facilitadora de metodologias colaborativas com mais de 15 anos de experiência, educadora e designer de experiências de aprendizagem. Possui uma abordagem única com base em formações como: Art of Hosting, Design colaborativo (Dragon Dreaming), Fluxonomia 4D, Design de Futuros, Coaching Ontológico, Psicossíntese, Antroposofia, Yoga e Relações Internacionais.

Atua no treinamento e mentoria de facilitadores e na formação de lideranças jovens (LALA - Latin American Leadership Academy). Consultora parceira no desenho metodológico e facilitação de cursos na EcoUniversidade e Associação Entretodos (Between).

Fundou e atuou com a Global Veins (até 2019) na educação não formal para cidadania planetária a educadores e jovens no Brasil.

between

partnerships  4 development



INSCREVA-SE
AQUI

Juntos, concretizamos ideias
para um mundo melhor

www.between.pt

associacao.entretodos@gmail.com