



A NOSSA VOZ,
Cenas e Assembleias

*Apoio à expressão
da voz adolescente*

ACADEMIA DE ATIVISMO'25

11 e 12 de setembro 2025

Casa do Largo - Pousada da Juventude de Setúbal

A Academia de Ativismo 2025 é uma iniciativa promovida pela Animar - Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local, em parceria com o Projeto Teia Trampolim E9G da Cooperativa SEIES.

A Academia de Ativismo é uma iniciativa que pretende juntar jovens, destinatários de projetos E9G e de organizações de desenvolvimento local, para refletir sobre os atuais desafios enfrentados pelos/as jovens e potenciar o desenvolvimento de ideais transformadores para a vida destes.

É um espaço de partilha e debate, onde se conhecem experiências de ativistas de diferentes áreas, refletindo sobre o papel que cada um e cada uma de nós pode assumir para marcar a diferença.

A participação é gratuita. Terás alojamento, refeições e acesso a todas as atividades, gratuitamente.

Entidade Promotora



Entidades Parceiras



seies
questionar certezas, potenciar novos possíveis

Co-financiamento



Cofinanciado pela
União Europeia

PROGRAMA

11 de setembro 2025

Dia 11 de setembro (Quinta-feira) | Descobrir e Explorar

Horário	Manhã	Horário	Tarde
09h30	Chegada e receção dos/as participantes		Conferência Ativismo e Quotidianos
	Sessão de Abertura Animar - Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local Jorge Claro	14h30	António Brito Guterres/ Emma Andretti Apresentação de como muito do que vivemos é fruto de várias gerações de lutas colectivas e de que como o futuro também depende disso.
10h00	SEIES - Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social, Crl Joana Peres	15h30	Construção de Fanzines Fanzine" é uma junção de "fan" (fã) e "magazine" (revista). Vamos construir uma publicação criativa que pode incluir desde notícias e artigos, poesia e desenhos sobre a área de interesse.
	Câmara Municipal de Setúbal Representante a designar	17h30	Tempo Livre
10h15	Dinâmica de apresentação Equipa TT- TeiaTrapolim.e9G Bingo - Já conheces alguém que...? Breve dinâmica de apresentação entre os elementos do grupo	19h30	Jantar
	Conhece o Teu Território, Constrói o Teu Futuro António Brito Guterres/ Emma Andretti Itinerário a pé entre a Pousada da Juventude e o Casarão com grelhas de observação para mapeamento e diagnóstico do território.	21h00	Intervenção artística Surpresa
10h30		21h30	Quiz "Quem quer ser ativista" Equipa TT- TeiaTrapolim.e9G Inspirado num concurso televisivo bem conhecido, os/as jovens concorrentes testam os seus conhecimentos sobre ativismo, de forma muito descontraída. O 1º lugar ganha a taça!
13h00	Almoço		

Entidade Promotora

Entidades Parceiras

Co-financiamento



seies
questionar certezas, potenciar novos possíveis.



Cofinanciado pela
União Europeia

PROGRAMA

12 de setembro 2025

Dia 12 setembro (Sexta-feira) | Criar e Comunicar

Horário	Manhã	Horário	Tarde
09h00	Pequeno almoço	14h00	Das ideias à ação! Sim, tu podes! Vasco Caleira e Lucília Santos Conclusões
10h00	Energizer Equipa TT- TeiaTrampolim.e9G Pestana aberta, Corpo acordado 15 minutos de respiração e movimento corporal suave para nos ajudar a receber o dia, com mais energia e presença.	14h15	Liberta a Tua Voz: Ativismo e Comunicação para um Futuro Melhor! Equipa Animar Nesta sessão, vais descobrir o poder da comunicação no ativismo! O nosso objetivo é dar-te as ferramentas essenciais para que as tuas ideias de mudança sejam ouvidas e gerem impacto. Vais aprender as melhores formas de partilhar a tua mensagem (vídeos, cartazes, posts, dentro dos ecrãs ou nas ruas) e inspirar-te com as histórias de jovens ativistas que já estão a transformar o mundo em áreas como direitos humanos, ambiente e inclusão. Prepara-te para ligar a tua voz à ação!
10h15	Das ideias à ação! Sim, tu podes! Vasco Caleira e Lucília Santos Uma pessoa empreendedora social tenta sempre combater as causas do problema e não os seus sintomas ou efeitos. Aqui vais ter a oportunidade de construir soluções inovadoras a partir das mudanças que ambicionas!	15h50	Intervalo
12h00	Conversa inspiradora com Maria Caetano Vilalobos Momento de partilha e diálogo sobre sonhos, empatia, e trabalho em equipa como ferramentas essenciais na jornada artística como escolha profissional.	16h20	Desenvolvimento dos dos pitches /cartazes Equipa TT- TeiaTrampolim.e9G Momento de concretização e finalização das ideias de projeto/ações/ intervenções nas áreas elegidas pelo grupo de jovens, compondo o seu trabalho em suporte digital ou cartaz.
12h30	Almoço	17h15	PITCHy Apresentação dos pitch / trabalhos elaborados pelos/as jovens
		17h30	Dinâmica de avaliação Equipa TT- TeiaTrampolim.e9G O que levas, o que deixas desta Academia? Mochila de memórias para o Presente
		17h45	Despedidas, encerramento e entrega de certificados

Entidade Promotora

Entidades Parceiras

Co-financiamento

