

ALÉM do (im)POSSÍVEL

Apoio ao estudo, clube de leitura, jogos de raciocínio, treino de segunda língua, consolidação das aprendizagens escolares e desenvolvimento de competências digitais em contexto académico.

MINI Fitness

Atividades de desenvolvimento pessoal, social e emocional para promoção da autoconsciência, saúde e bem-estar. Promoção de relações saudáveis interpares e estilos de comunicação não-violenta.

Com SENTIMENTOS

Desenvolvimento de competências digitais e uso ético das TIC, através do trabalho de temas no âmbito da Cidadania, Direitos Humanos e Consentimento Informado.

COMUNIDADE Trampolim

Atividades Comunitárias para a promoção do empoderamento comunitário entre encarregados de educação, pessoal docente e não docente. Valorização e capacitação das pessoas para a co-construção de soluções.

A NOSSA VOZ, Cenas e Assembleias

Apoio à expressão e à voz adolescente. Promoção da participação e desenvolvimento da cidadania. Assembleias de Jovens.

O FUTURO é meu!

Atividade de experimentação: conhecer profissões, para o desenvolvimento do projeto de vida socioprofissional. E dinâmicas para o autoconhecimento.

COOLturas

Promoção do diálogo intercultural e valorização da diversidade para abrir horizontes. Exploração de diferentes culturas através da música, dança e outras formas de expressão.

Tá a MEXERR

Promoção da atividade física e desenvolvimento de competências desportivas, em várias modalidades. Torneios desportivos, jogos colaborativos e de movimento e coordenação.

Sair do Meu BAIRRO

Treino da expressão do EU individual e coletivo, através das artes (dança, teatro, música, etc.). Passeios dentro e fora da cidade de Setúbal a museus, cinema, espaços verdes e outras atividades lúdico-pedagógicas.



NEWSLETTER

1º ANIVERSÁRIO

TT - TeiaTrampolim . E9G

1 OUT 2023 - 1 OUT 2024



Promovido por:



- Investimento na criação de relação com comunidades minoritárias nos bairros de intervenção
- Diagnóstico da população autóctone ao nível de atitudes e comportamentos de discriminação
- Desenvolvimento e integração de atividades de promoção do diálogo intercultural
- Sessões de dança, música e culinária de várias culturas
- Proximidade com famílias migrantes e apoio administrativo no processo de integração;
- Oficina de facilitação gráfica, promovida pela EAPN Setúbal.
- Workshop de danças do mundo com voluntário Malcom Culthbertson.
- Peddypaper Dia'Lugares, promovido pela CMS.
- Workshop da Mobilidade à Interculturalidade, promovido pela EAPN Setúbal.
- Poesia sem Fronteiras, promovida pela SEIES, CMS e Casa da Poesia de Setúbal
- Acolhimento de um grupo em intercâmbio, através da Associação Faísca Voadora.

Tá a MEXERR

- Formação de uma equipa mista de futsal, claqué e mascote para participação no primeiro torneio de Futsal do PE - parceria informal com a equipa de futsal do Casarão - Desporto A.M.C.F.
- Caminhadas na natureza e jogos colaborativos e de movimento
- Acolhimento de um estágio profissional de Técnica de Juventude da aluna Miriam Andrade.

Sair do Meu BAIRRO

- Projeto Teatro de Revista "Rosa Peixeira" - ensaios e duas apresentações à comunidade
- Integração de Projeto de Mestrado "Skate, Graffiti e Hip Hop" - com sessões semanais, da aluna Patrícia Caldeira.
- Oficinas artísticas semanais (máscaras de gesso, pintura, colagens, massa modelar)
- Passeios dentro e fora de Setúbal (Museu Arqueológico do Carmo, Feijão Verde, MAAT, Praia de Albarquel, Piscina das Manteigadas, Monte Selvagem, Jardim Multissensorial das Energias, Museu do Trabalho, Pavilhão do Conhecimento - Centro de Ciência Viva, Forte de São Filipe)
- Sessões de cinema, no Casarão, CinemaCity e Cinema Charlot
- Acampamento de verão na Associação da Aldeia Grande
- Dormida no Centro de Cidadania Activa
- Workshop pintura, com voluntária Lourdes Sendas
- Participação no "Estendal da Liberdade" - atividade promovida pela Dar Cor à Vida - Associação Cultural em parceria com a Câmara Municipal de Setúbal, no âmbito do projeto PO.
- Workshop de macramê com a Ana Sofia Godinho.
- Workshop de crochê, com voluntária Eliane Silva, encarregada de educação de dois dos nossos participantes.

TT - TEIA TRAMPOLIM - E9G 1º ANO | 2023/24

Com SENTIMENTOS

- Criação de Curta-metragem "Um Grito Sem Chave"
- Participação no Concurso Nacional de Mostra de Cinema Estudantil
- Participação no concurso de curtas-metragens XX
- Criação de exposição de Mosaicos de Rostos, com técnica de fotomontagem - expostos na Associação Faísca Voadora e na biblioteca da EBSLF
- Participação na campanha Setembro Amarelo

MIND Fitness

- Sessões de Mindfulness, com voluntária Paula Beliz
- Sessões Chi Kung, com voluntária Luísa Ramos
- Jogos lúdico-pedagógicos acerca de saúde mental
- Gabinete de atendimento individualizado - espaço de escuta individual e grupal

COMUNIDADE Trampolim

- Sessões de Cinema em Família
- Conversas 'À TOA' acerca de questões de saúde física e mental - Parceria Informal com Equipa de Saúde Comunitária do Hospital de São Bernardo
- Criação de uma teia de valores com as famílias, em macramê
- Piquenique com recolha de lixo, com as famílias
- Conversas com a comunidade acerca de temas da adolescência
- Escolhas de Portas Abertas 2024 - com o projeto Sem Indiferenças - E9G

ALÉM do (im)POSSÍVEL

- Apoio ao estudo e trabalho da relação com escola
- Criação de momentos de leitura diários e jogos de raciocínio
- Treino de uma segunda língua (francês e inglês)
- Criação de instrumentos de registo pessoal: apoio ao estudo, metas, objetivos, desenvolvimento de competências, etc.

O FUTURO é meu!

- Visita aos Bombeiros Voluntários de Setúbal
- Visita ao Estádio do Vitória
- Formação nas Ferramentas de EMPLAY para a empregabilidade
- Sessões de Teatro do Oprimido
- Sessões "Quem sou Eu?", com voluntária Teresa Almeida
- Show de Talentos TT - com atribuição de prémios
- Sessões "Sonhar Futuros Possíveis" - onde jovens mais velhos falam sobre os seus percursos de vida e partilham histórias de superação
- Sessões "Jovens Mentores", com crianças mais novas onde os nossos jovens atuam como mentores na dinamização de atividades
- Participação no Verão Escolhas 2024 - duas jovens do projeto.

A NOSSA VOZ, Cenas e Assembleias

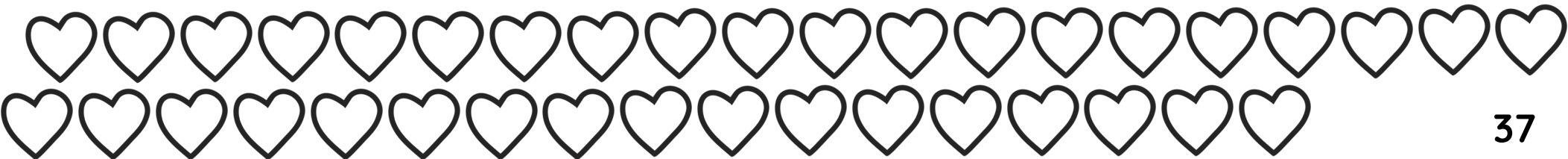
- Dinâmicas de intervalo na EBSLF promotoras da expressão da voz juvenil e participação ativa na comunidade
- Criação de cápsula do tempo com alunos e professores da EBSLF
- Assembleias de Jovens de 2 em 2 meses
- Criação de Listas e Eleições - Lista A Vencedora - Eleição da Presidente do TT, Lara Oliveira
- Parceria Informal com Associação Faísca Voadora - dinamização de 4 Assembleias de Turma com 6 turmas do 7º ano da EBSLF
- Participação em Pintura colaborativa dos 50 Anos do 25 de Abril, iniciativa da CMS - DIJUV - jovem Fábria Neto
- Performance de Rua no dia Mundial Contra o Tráfico de Seres Humanos e distribuição de flyers informativos

FAMILIARES/
COMUNIDADE

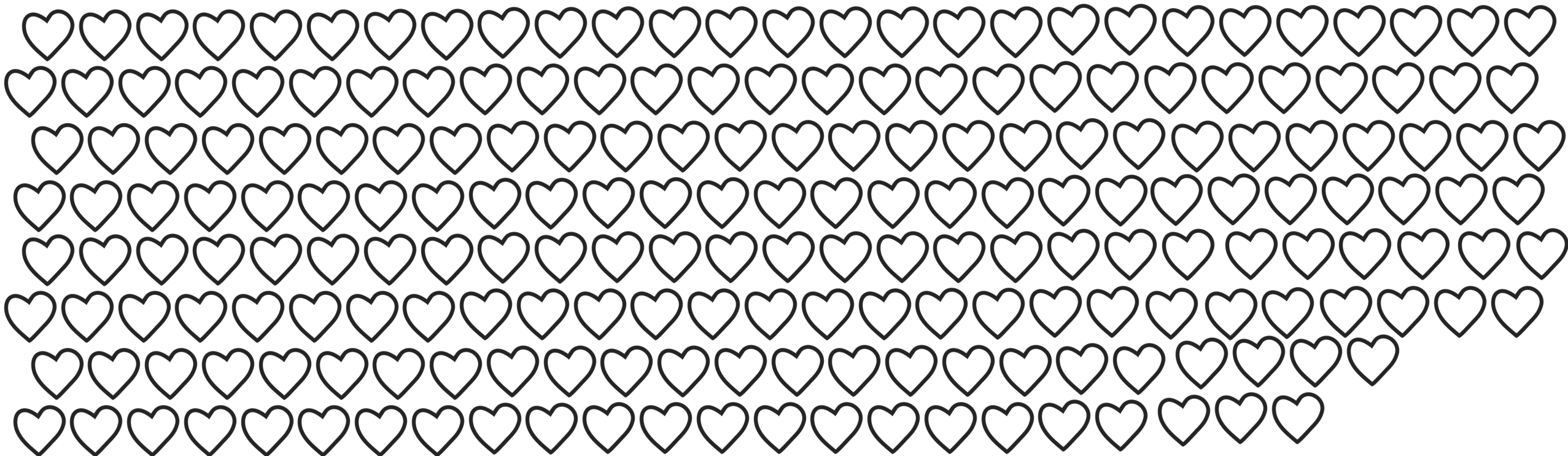
16-67 anos

81% F

19% M



JOVENS
PARTICIPANTES



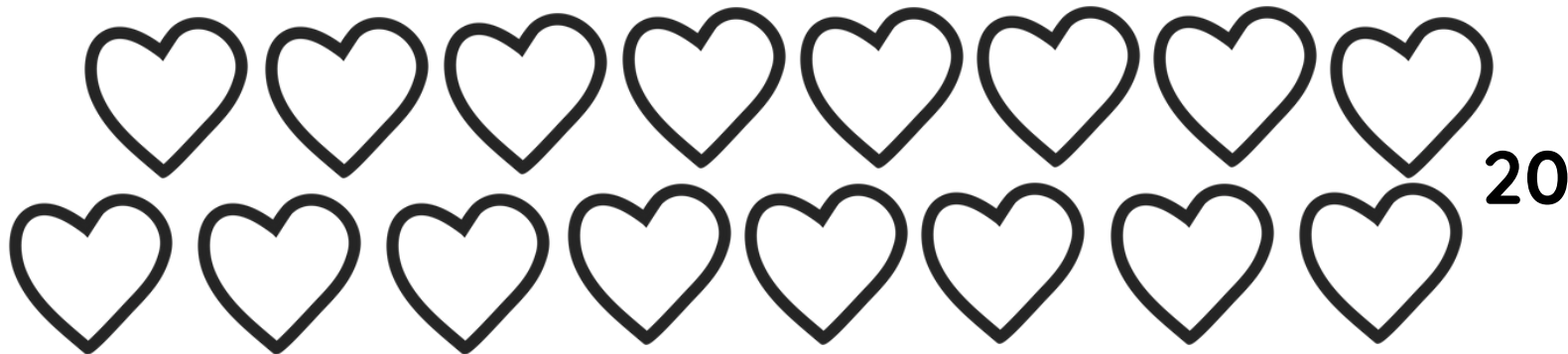
9-23 anos

51,7% F

48,3% M

VOLUNTÁRIOS

- Ana Escorcio** - Workshop de Decoração de Bolachas
André Lourenço, Catarina Andrade, Mariana Faria, Tomás Jesus - Sessão “Sonhar Futuros Possíveis”
Cíntia Matos - Sessão “Sonhar Futuros Possíveis” e apoio como Maquilhadora em performances
Edgar Gato, Fátima Sineiro, Frederico Rodrigues, Ricardo Chagas - responsáveis por treinar a equipa de futsal Casarão TT
Eliane Silva - Workshop de Crochê
Fátima Geraldo - Ensaiaadora de teatro, preparação da peça de teatro revista ‘Rosa Peixeira’
Lourdes Sendas - Workshop de Pintura
Luísa Ramos - Sessão de Chi Kung
Malcom Culthbertson - Workshop de Danças do Mundo
Patrícia Caldeira - Sessões de Skate
Paula Beliz - Sessões de Mindfulness
Rafael Alfredo - Treino de Futebol de Praia
Rita Santos - Sessões de Graffiti e Dança Hip Hop
Teresa Almeida - Sessões de Filosofia



EQUIPA TT

Coordenadora do Projeto:
Cláudia André (Educadora Social)

Técnica do Projeto:
Maria Roque (Psicóloga)

Dinamizadora Comunitária:
Sofia Geraldo

Monitora TIC:
Ana Sofia Godinho



★

TT - TEIA TRAMPOLIM - E9G

1º ANO | 2023/24

REDE DE PARCEIROS
FORMAIS E INFORMAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



PROGRAMA
ESCOLHAS



ASSOCIAÇÃO DE MORADORES
DO BAIRRO DO
CASAL DAS FIGUEIRAS



CULTURA • DESPORTO • RECREIO



1975



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
LIMA DE FREITAS
SETÚBAL



Troca de Saberes
Procura
de Emprego
Criação
de Empresas



PORTUGAL
REDE EUROPEIA ANTI-POBREZA



FAÍSCA
VOADORA



Associação Portuguesa para
o Desenvolvimento Local



UNIÃO das
FREGUESIAS de
SETÚBAL



CPCJ
SETÚBAL
COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E
JOVENS



CENTRO HOSPITALAR DE SETÚBAL, E.P.E.



SETÚBAL
MUNICÍPIO PARTICIPADO



SEM (IN)DIFERENÇAS



IPS
Instituto
Politécnico de Setúbal

Promovido por:



REPÚBLICA
PORTUGUESA



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

REDES SOCIAIS

Instagram/ TikTok
@teiatrampolim.e9g



TEIATRAMPOLIM.E9G

Apoio especial dos parceiros:



Criação dos logótipos do projeto e
logótipos das atividades do projeto

COOLturas



Promoção do diálogo intercultural e valorização da diversidade para abrir horizontes. Exploração de diferentes culturas através da música, dança e outras formas de expressão. Exploração de diferentes culturas através da música, dança e outras formas de expressão.



Apoio especial dos parceiros:



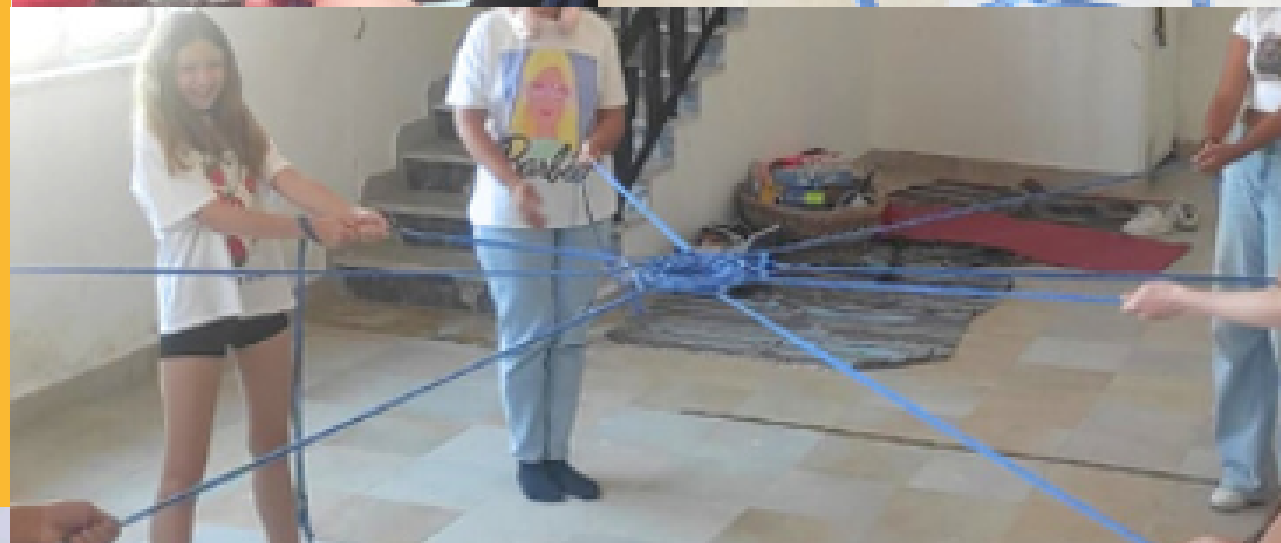
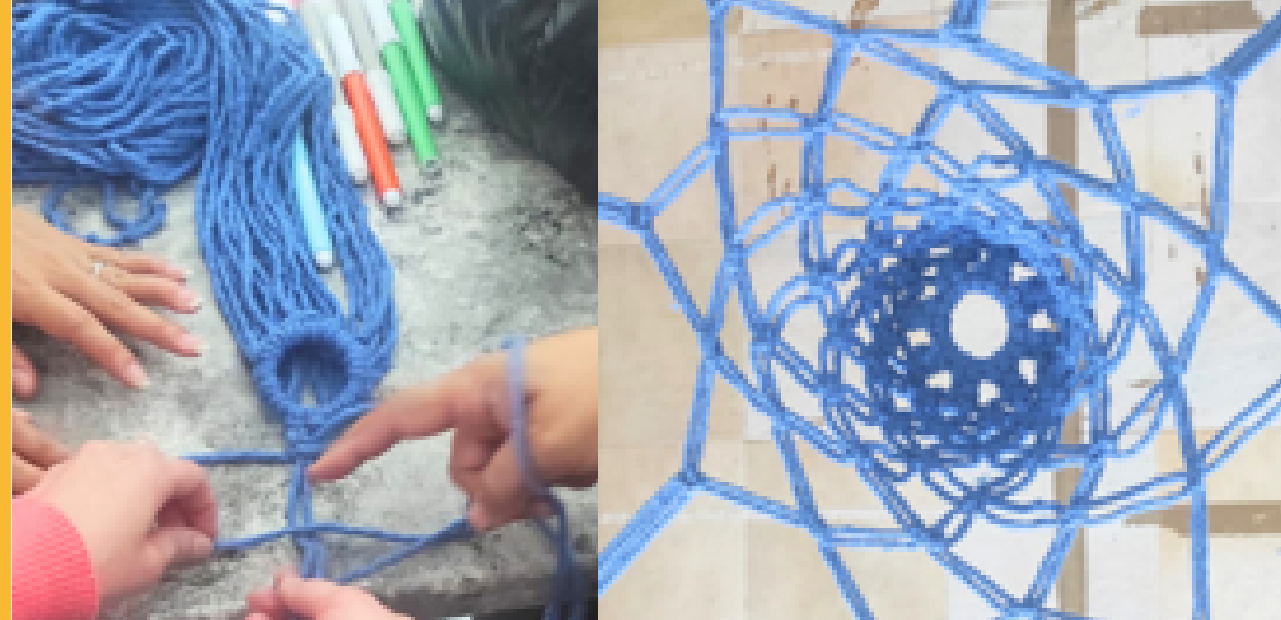
E voluntário:
Malcom Culthbertson



Sair do Meu BAIRRO*



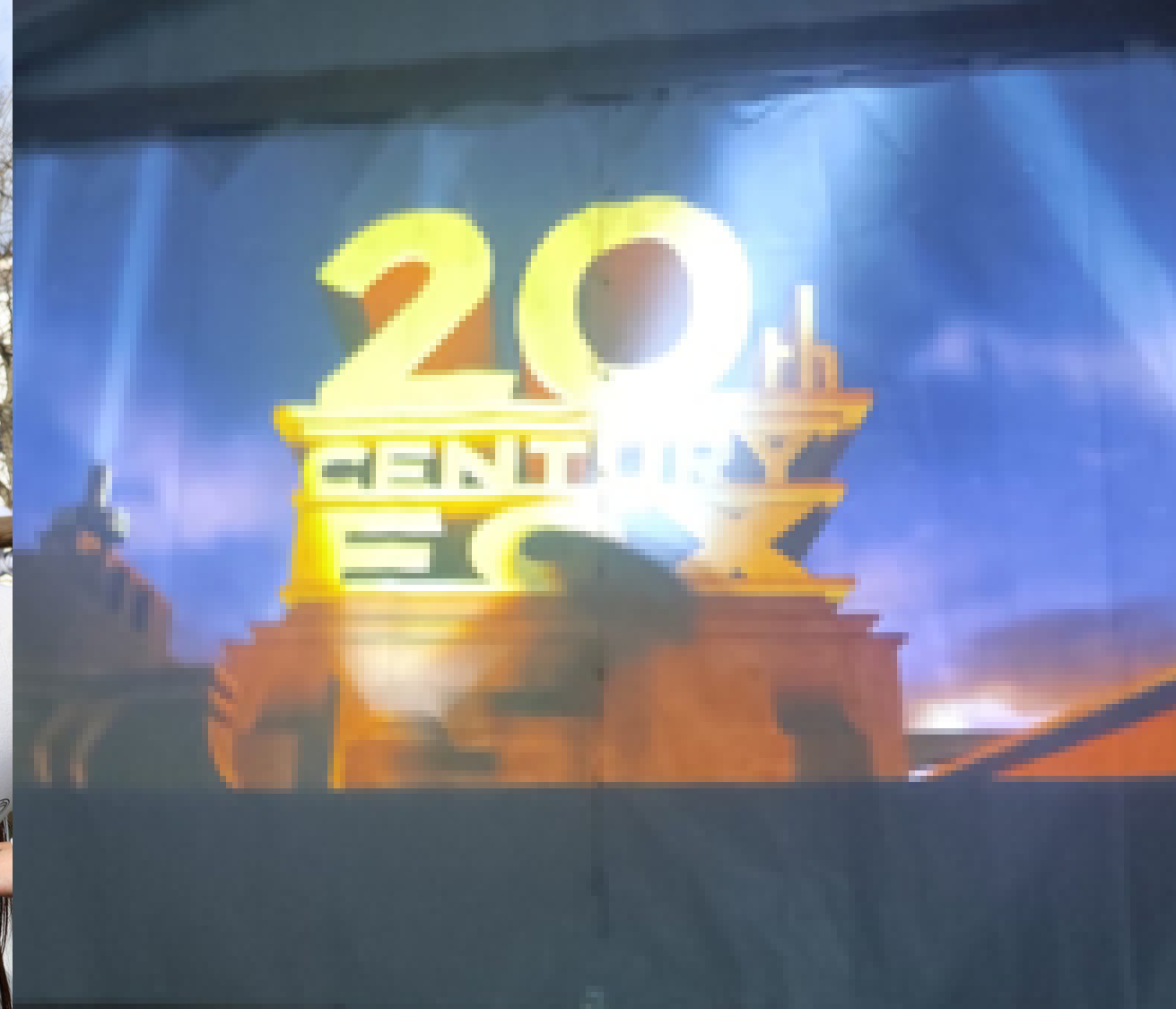
Sair do Meu **BAIRR**✿



Passeios dentro e fora da cidade de Setúbal a museus, cinema, espaços verdes e outras atividades lúdico-pedagógicas.



Sair do Meu BAIRRO✱



Sair do Meu **BAIRR**✿



Sair do Meu **BAIRR**✱

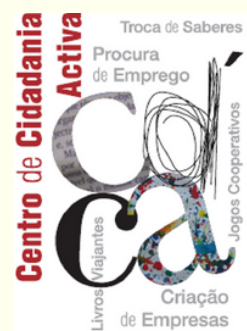


Sair do Meu
BAIRR✿



Sair do Meu BAIRRO✿

Apoio especial dos parceiros:



Treino da expressão do EU individual e coletivo, através das artes (dança, teatro, música, etc.).

E voluntárias:

Ana Escorcio, Cíntia Matos, Eliane Silva, Fátima Geraldo, Lourdes Sendas, Patrícia Caldeira, Rita Santos

Tá a **MEXERR**



Torneios desportivos, jogos colaborativos e de movimento e coordenação.



Tá a MEXERR

Apoio especial dos parceiros:



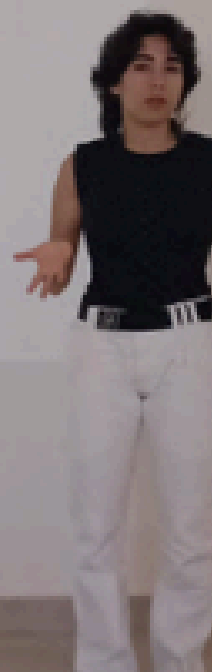
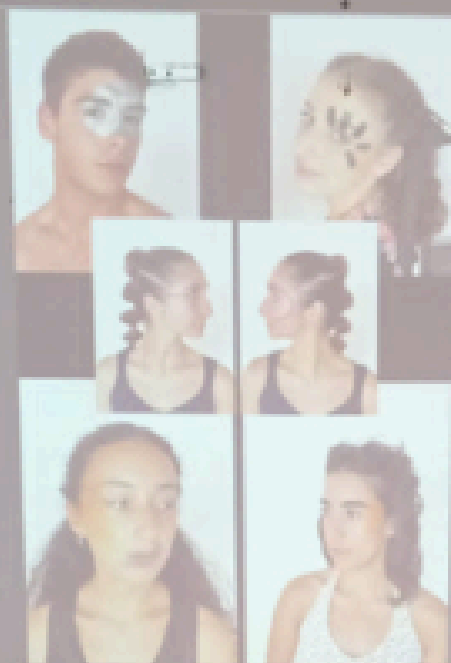
Promoção da atividade física e desenvolvimento de competências desportivas, em várias modalidades.

E voluntários:

Edgar Gato, Fátima Sineiro,
Frederico Chagas, Rafael Alfredo,
Ricardo Chagas



O FUTURO
é meu!



O FUTURO é meu!

Apoio especial dos parceiros:



Atividade de experimentação: conhecer profissões, para o desenvolvimento do projeto de vida socioprofissional. E dinâmicas para o autoconhecimento.

E voluntários:

André Lourenço, Catarina Andrade, Cíntia Matos, Mariana Faria, Teresa Almeida, Tomás Jesus



ALÉM do (im)POSS[💡]VEL



Um Grito sem Chave

Sinopse:

A Daniela vive um romance abusivo com a Viviane, uma vampira. Depois de se perder, percebe a importância de ser fiel a si mesma, lembrando-nos de nunca nos deixarmos transformar pelas expectativas dos outros.



Apoio ao estudo, clube de leitura, jogos de raciocínio, treino de segunda língua, consolidação das aprendizagens escolares e desenvolvimento de competências digitais em contexto académico.

Apoio especial
dos parceiros:

COMUNIDADE Trampolim



COMUNIDADE Trampolim



Atividades Comunitárias para a promoção do empoderamento comunitário entre encarregados de educação, pessoal docente e não docente.



COMUNIDADE Trampolim



COMUNIDADE Trampolim



Valorização e capacitação das
pessoas para a co-construção de
soluções.

Apoio especial dos parceiros:



MINI Fitness

Apoio especial dos parceiros:



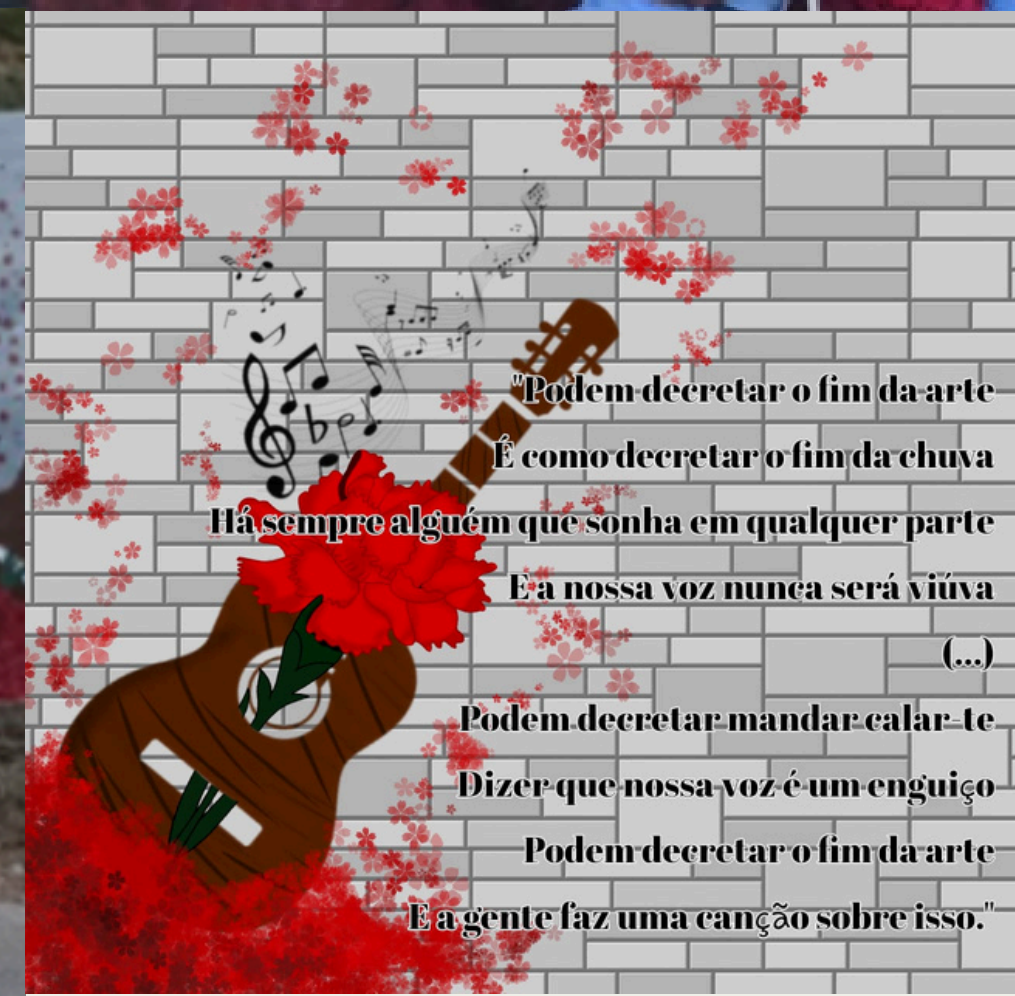
Atividades de desenvolvimento pessoal, social e emocional para promoção da autoconsciência, saúde e bem-estar. Promoção de relações saudáveis interpares e estilos de comunicação não-violenta.

E voluntárias:

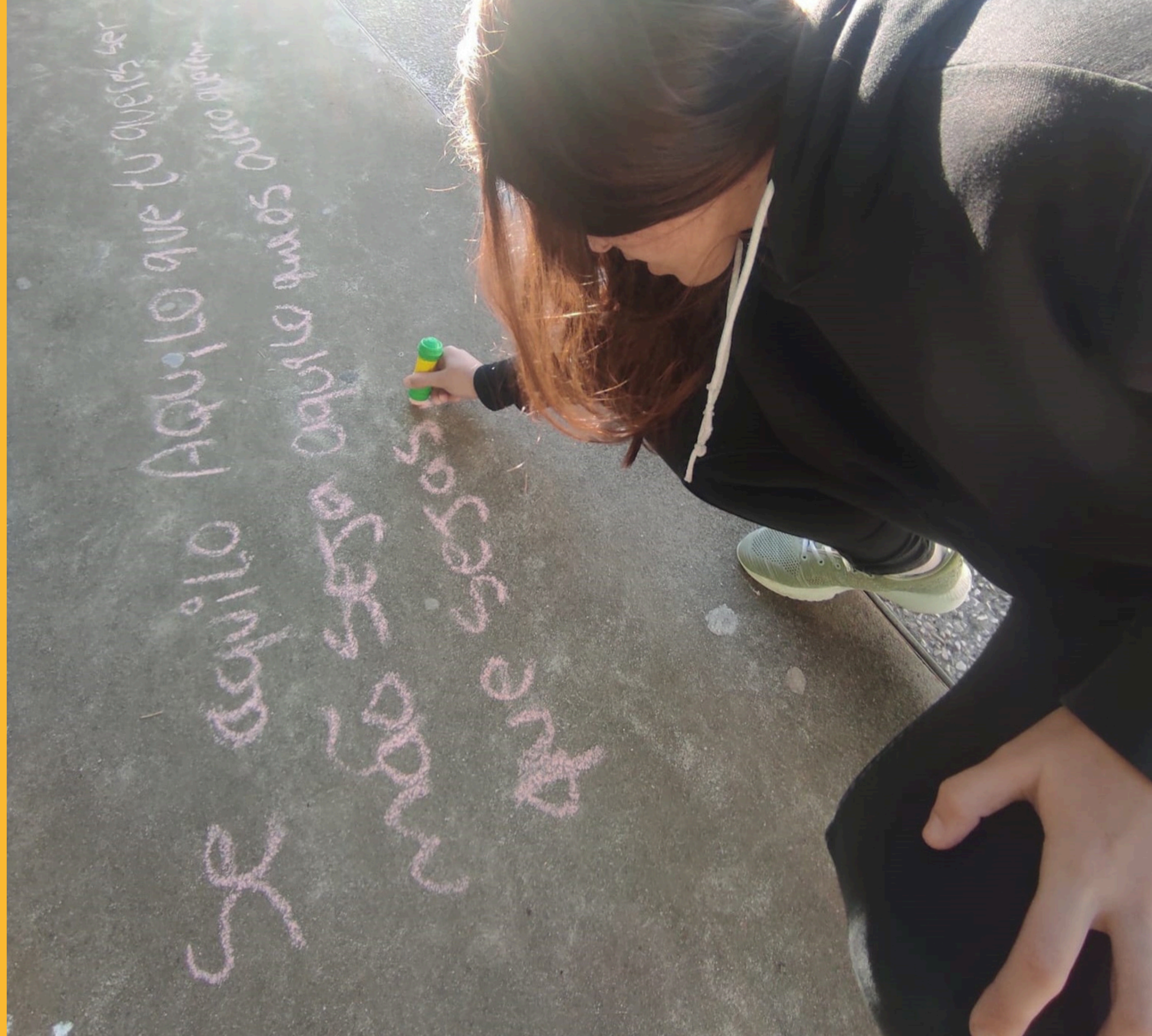
Luísa Ramos, Paula Beliz



A NOSSA VOZ, Cenas e Assembleias



A NOSSA VOZ, Cenas e Assembleias

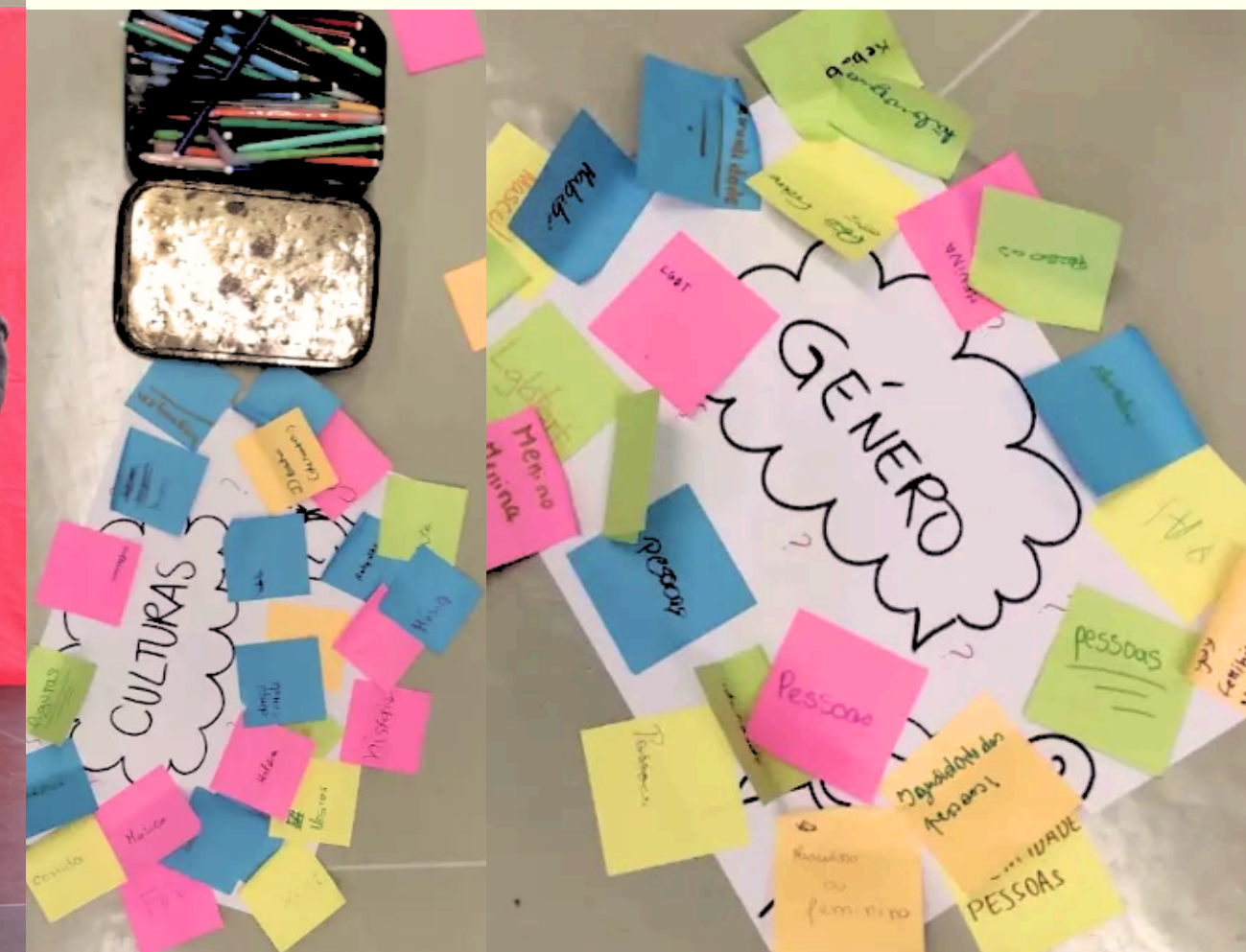
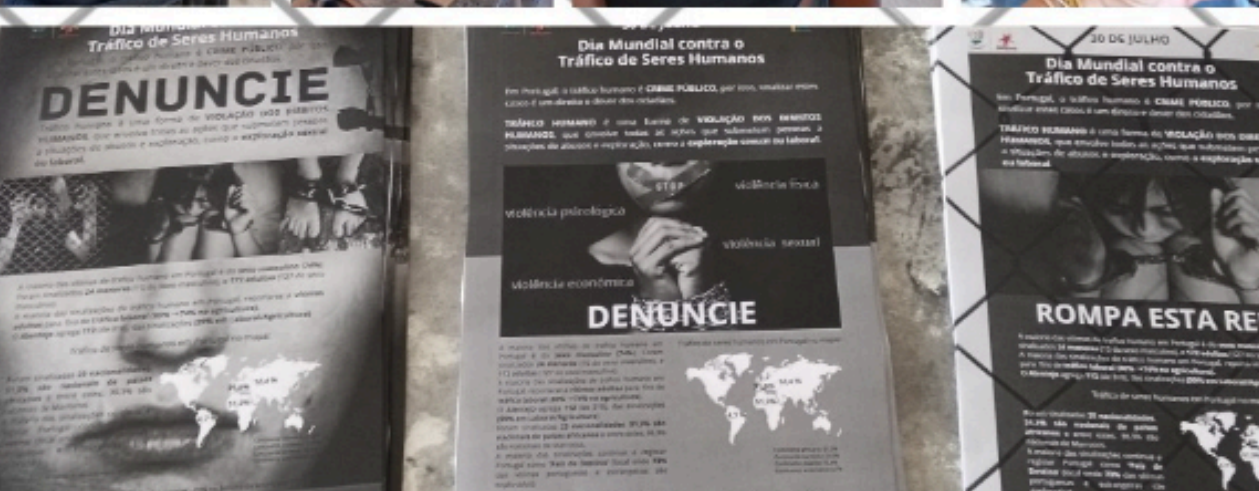


A NOSSA VOZ, Cenas e Assembleias

Apoio especial dos parceiros:

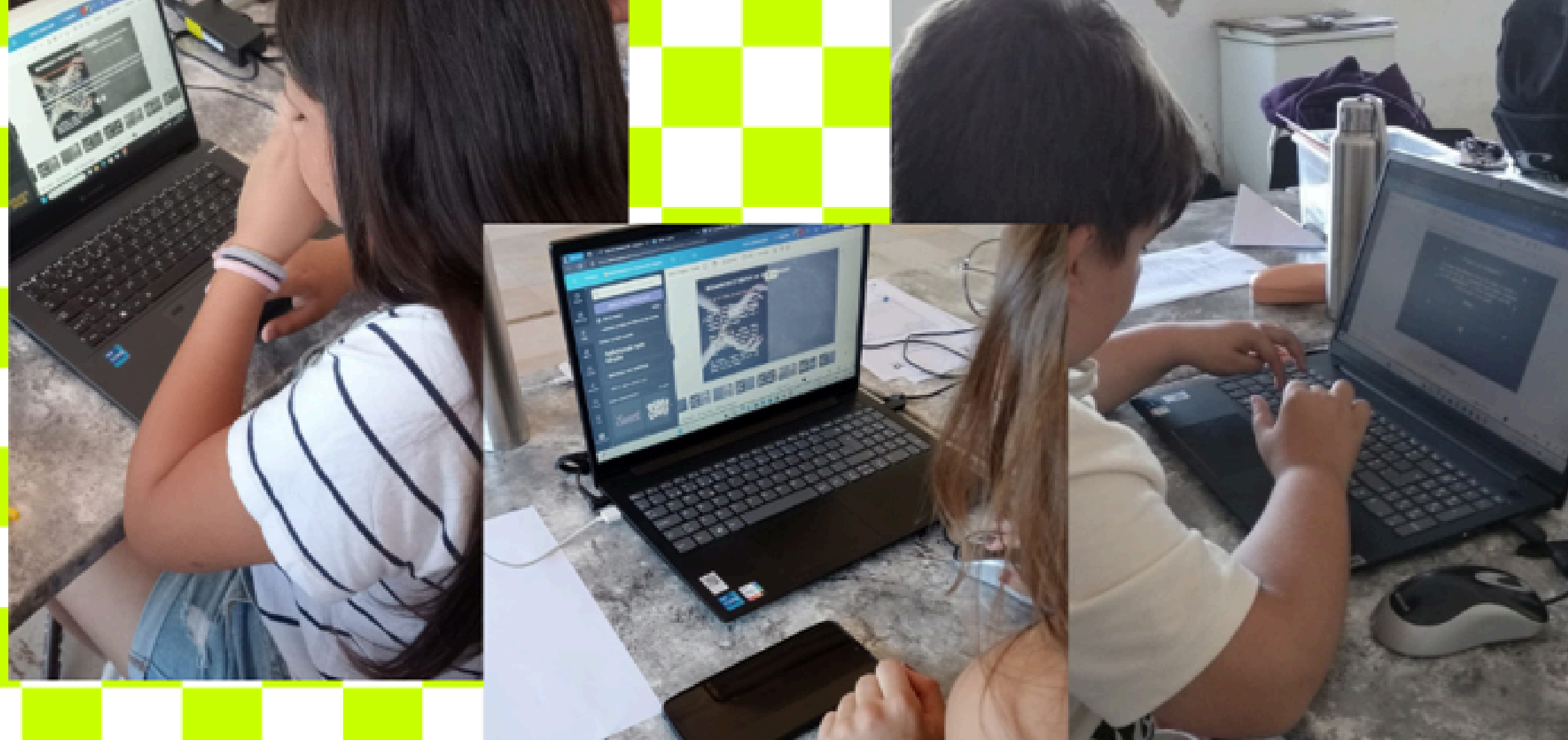


E voluntária:
Cíntia Matos

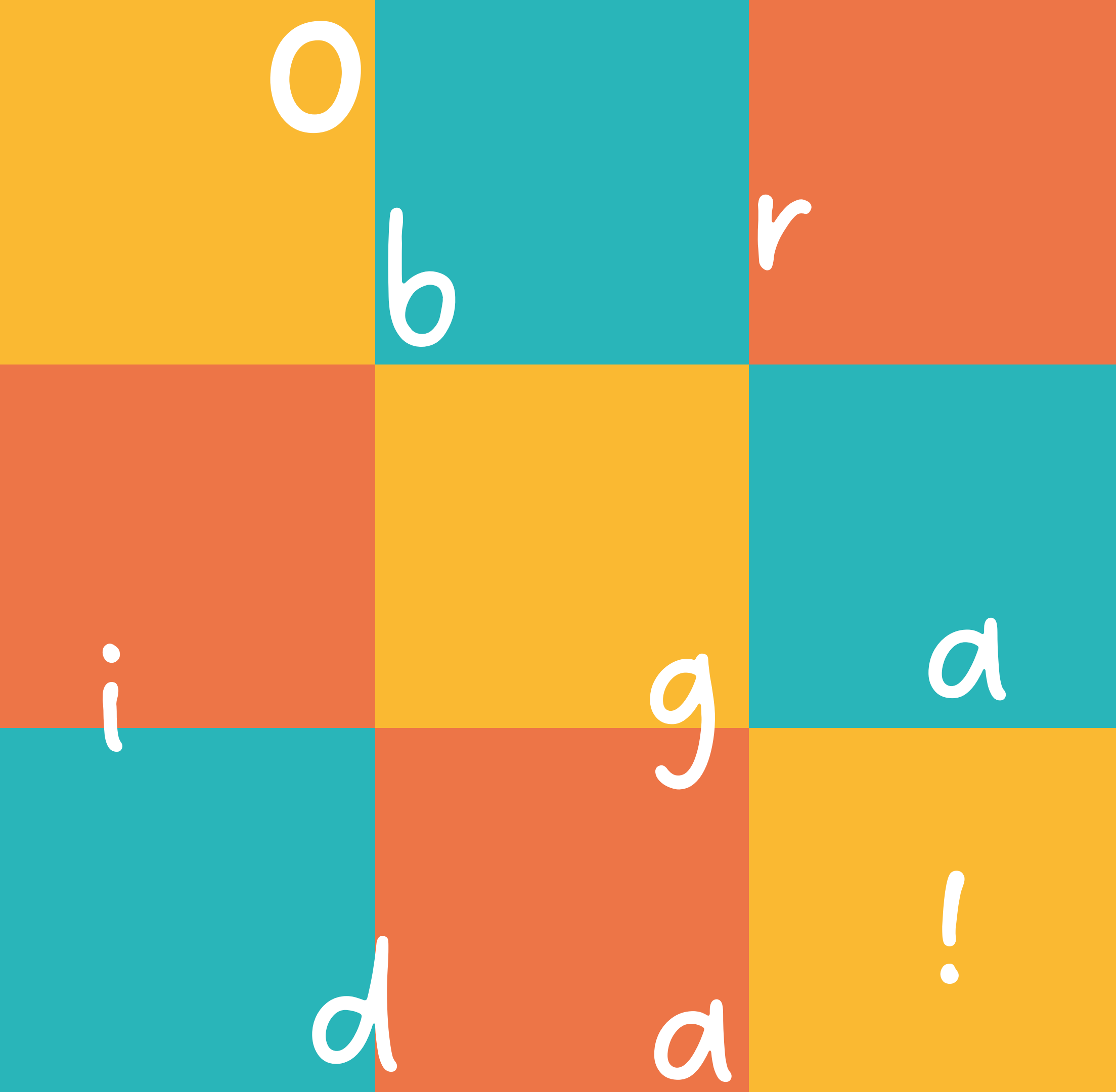


Com SENTIMENTOS

Apoio especial dos parceiros:



Desenvolvimento de competências digitais e uso ético das TIC, através do trabalho de temas no âmbito da Cidadania, Direitos Humanos e Consentimento Informado.



NEWSLETTER

1º ANIVERSÁRIO



TT - TeiaTrampolim . E9G

1 OUT 2023 - 1 OUT 2024



Promovido por:

