



# FORMAÇÃO PRIMEIROS SOCORROS

Formação Certificada  
**PRESENCIAL LISBOA | 14h**

13 e 18 de dezembro de 2024  
Horário laboral

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Tipos de acidente
- Feridas, fraturas, acidentes respiratórios, acidentes digestivos, acidentes pelos agentes físicos, envelhecimento
- Acidentes inerentes à profissão
- Conceitos enquadradores da psicologia de emergência
- Primeiros socorros psicológicos
- Técnicas de comunicação de suporte

## FORMADOR



**Ivo Crespo**

Bombeiro, na Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Sacavém, com experiência de mais de 20 anos. Formador do Curso CEF Bombeiros, na disciplina Tecnológica.

Responsável e um dos formadores, do módulo 800 (Introdução ao Serviço de Bombeiros), do CURSO DE FORMAÇÃO PARA INGRESSO NA CARREIRA DE BOMBEIRO VOLUNTÁRIO, no Corpo de Bombeiros Voluntários desde 2013.



ESCOLA NACIONAL DE  
**BOMBEIROS**

AÇÃO CERTIFICADA PELA ENB



## DATAS

13 e 18 de  
dezembro de 2024



## HORA

Horário laboral  
10H00 – 18H00



## LOCAL

Presencial | CASES  
R. Américo Durão 12A,  
1900-064 Lisboa



## DESTINATÁRIOS/AS

Exclusiva para  
associados da REDE  
Animar

**INSCREVA-SE ATÉ AO DIA 05 DE DEZEMBRO 2024**



AV. SANTOS DUMONT, 57 – 1ºESQ., 1050-202 LISBOA  
219527450 | WWW.ANIMAR-DL.PT | FORMACAO@ANIMAR-DL.PT

Financiamento:



Cooperativa António Sérgio para a Economia Social