

# ABRIL 2024

## TT - Teia Trampolim . E9G

Hora	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
09h30 - 10h00					
10h00 - 10h30					
10h30 - 11h00					
11h00 - 11h30	<b>Mindfitness</b> Gabinete de atendimento aos jovens				
11h30 - 12h00					
12h00 - 12h30					
12h30 - 13h00					
13h00 - 14h00					
14h00 - 14h30					
14h30 - 15h00					
15h00 - 15h30	<b>Além do (Im)Possível</b> Apoio ao estudo e formação TIC	<b>Além do (Im)Possível</b> Apoio ao estudo e formação TIC	<b>Além do (Im)Possível</b> Apoio ao estudo e formação TIC	<b>Além do (Im)Possível</b> Apoio ao estudo	<b>O Futuro é Meu</b> Sessões EMPLAY - jogos de empregabilidade [quinzenais/alternadas]
15h30 - 16h00					<b>Coolturas</b> Planeamento da feira intercultural e visionamento de filmes
16h00 - 16h30			<b>Sair do Meu Bairro</b> Oficina de Artes	<b>Sair do Meu Bairro</b> Skate/Grafiti /HipHop Dança	
16h30 - 17h00	<b>Tá a Mexerr!</b> Futsal				<b>Sair do Meu Bairro</b> Oficina de Artes
17h00 - 17h30				<b>Tá a Mexerr!</b> Andebol	<b>Sair do Meu Bairro</b> Skate/Grafiti/HipHop Dança
17h30 - 18h00					
18h00 - 18h30					

PONTUAIS



## ABRIL 2024

### TT - TeiaTrampolim . E9G

#### PONTUAIS



**Workshop de Mindfulness** com Paula Beliz | 9ABR | 16h-17h |  
EBS Lima de Freitas



**Workshop de Facilitação Gráfica**, EAPN | 12ABR | 14h30-17h  
| AMCF Casarão

- Destinado a profissionais



**Assembleia de Jovens** | 11ABR | 16h-18h | AMCF Casarão



**Workshop de Pintura** com Lourdes Sendas | 18ABR | 15h-17h  
| AMCF Casarão



**Pedipaper “Igualdade na Realidade”**, CM Setúbal | Data a  
definir | Bairro do Viso



**Celebração do 25 de Abril** | 23ABR | 16h30-18h30 | Percurso  
EBS Lima de Freitas - Fonte Nova - Av. Luísa Todi