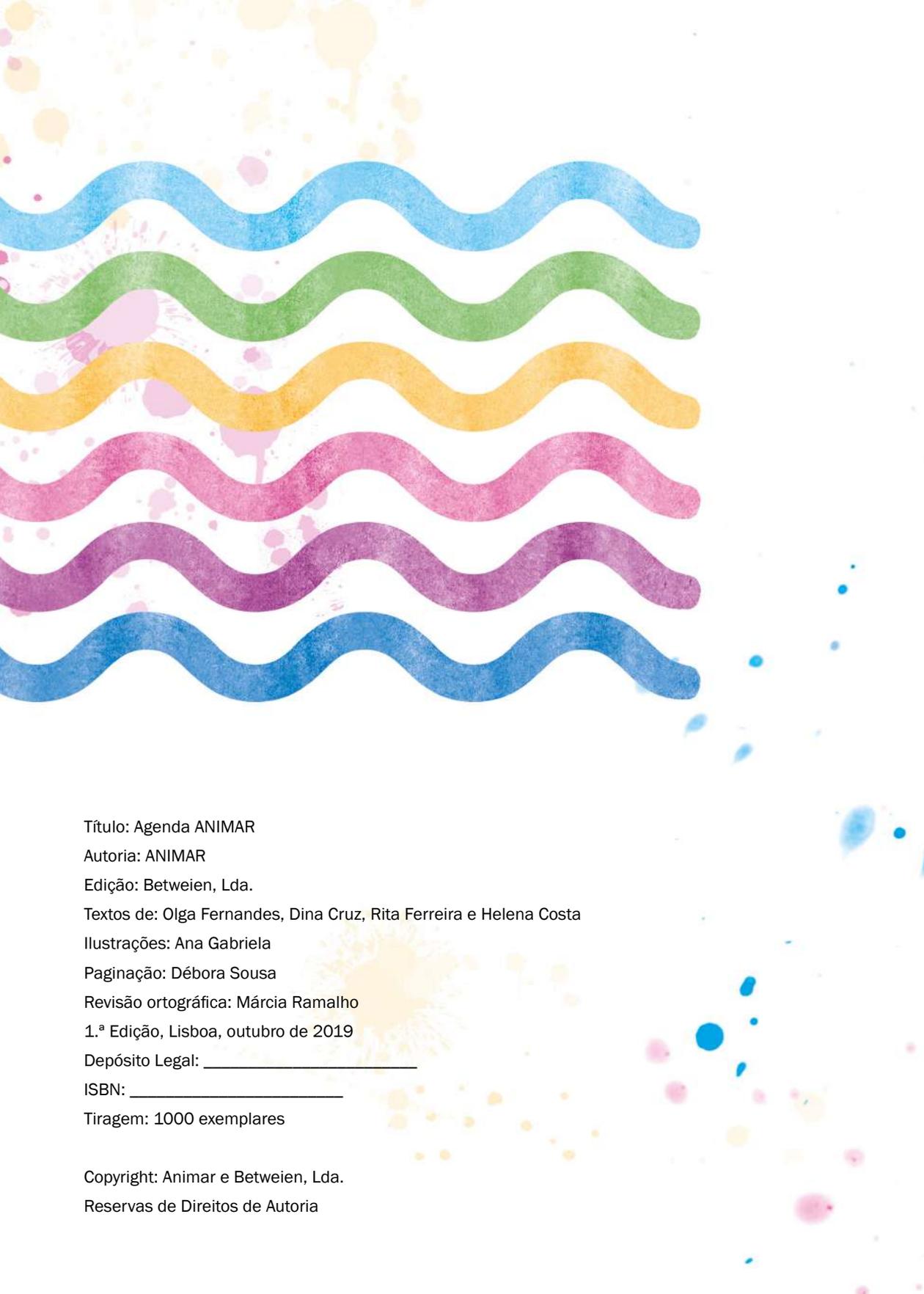


# agenda animar

pele desenvolvimento local



animar



Título: Agenda ANIMAR

Autoria: ANIMAR

Edição: Betweien, Lda.

Textos de: Olga Fernandes, Dina Cruz, Rita Ferreira e Helena Costa

Ilustrações: Ana Gabriela

Paginação: Débora Sousa

Revisão ortográfica: Márcia Ramalho

1.ª Edição, Lisboa, outubro de 2019

Depósito Legal: \_\_\_\_\_

ISBN: \_\_\_\_\_

Tiragem: 1000 exemplares

Copyright: Animar e Betweien, Lda.

Reservas de Direitos de Autoria

ola!



NOME: .....

MORADA: .....

CÓDIGO POSTAL: .....

DATA DE NASCIMENTO: .....

FILHO/A DE: .....

ESCOLA: .....

ANO QUE FREQUENTO: .....

# nota de abertura

Esta Agenda serve para assinalar datas que, por algum motivo, são importantes recordar e comemorar. Vai-te ajudar a conhecer lugares onde nunca estiveste, festas e tradições de sítios que podem acontecer pertinho de ti, ou lugares que possam ficar bem longe e onde talvez possas ir nas próximas férias com a tua família ou com a escola, numa visita de estudo. Também vais conhecer pessoas que foram e estão a ser muito importantes para mudar o mundo e o nosso país e para tornar a nossa vida muito melhor.

Esta Agenda quer inspirar-te a juntares-te com os/as teus/tuas amigos/as e, todos/as juntos/as, fazerem alguma coisa que seja importante para vocês, para a vossa escola ou para o local onde moram. Inspira-te na Sofia, a narradora do livro “Aprender a ANIMAR”. Já leste a ideia que ela teve?

Tu também podes fazer acontecer! Utiliza esta Agenda para escrever, desenhar, colar... tudo é permitido, sê criativo/a!

# o que é a animar

A ANIMAR – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local – nasceu no século passado. Aliás, no milénio passado! Em 1993! Dito assim, parece que foi há uma eternidade, mas não. A ANIMAR tem, talvez, a idade do teu irmão mais velho ou da tua prima preferida: 26 anos!

É uma associação privada, sem fins lucrativos. Sabes o que é que isto significa? Uma associação é um conjunto de pessoas e de organizações que se juntaram porque têm interesses e necessidades comuns. Certamente que já ouviste a expressão “A União faz a Força!”. É o lema destas Associações, que não têm como objetivo fazer dinheiro, ou como se diz por aí ‘Lucro’, mas sim desenvolver atividades, em conjunto, para que a vida das pessoas e das comunidades seja muito melhor.

A ANIMAR tem uma missão, tal como a Mulher-Maravilha ou o Super-Homem! A sua missão é VALORIZAR, PROMOVER e REFORÇAR o desenvolvimento local, a cidadania ativa, a igualdade e a coesão social na sociedade portuguesa. A ANIMAR acredita que, se cumprir a sua missão, a sociedade portuguesa será mais justa, equitativa, solidária e sustentável, por isso, quer ser uma organização de referência na promoção do desenvolvimento integrado dos territórios.





# janeiro

Janeiro é o mês em que fazemos planos para o ano que inicia. Aposto que já redigiste uma lista de tudo o que desejas realizar nos próximos 365 dias! Com os olhos postos no futuro, agradece todas as aprendizagens que o ano transato te ofereceu e acrescenta na tua lista algumas atividades que fomentem a tua **PARTICIPAÇÃO CÍVICA E DE CIDADANIA!** Além dos teus objetivos individuais, este é também o mês para pensares sobre a forma como participas na tua comunidade.

Podes começar por te organizar, pensar e refletir um bocadinho com a seguinte lista.

## ano velho

O QUE MAIS GOSTEI DO ANO ANTERIOR:

.....  
.....  
.....

ESTOU GRATO/A POR:

.....

UMA COISA QUE QUERO DEIXAR PARA TRÁS:

.....

UMA COISA QUE QUERO QUE CONTINUE:

.....

## ano novo

3 DESEJOS DE ANO NOVO PARA MIM:

.....  
.....  
.....

3 DESEJOS DE ANO NOVO PARA OS/AS OUTROS/AS

.....  
.....  
.....

O QUE QUERO MELHORAR NO SÍTIO ONDE VIVO:

.....  
.....  
.....  
.....





	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019		1	2	3	4	5	6
2020			1	2	3	4	5
2021					1	2	3
2022						1	2

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	7	8	9	10	11	12	13
2020	6	7	8	9	10	11	12
2021	4	5	6	7	8	9	10
2022	3	4	5	6	7	8	9



TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

### 1 DE JANEIRO - ANO NOVO (FERIADO NACIONAL) ✕

**Sabias que...?** Esta celebração foi criada pelo Papa Paulo VI, em dezembro de 1967. A partir de então, todos os anos, o primeiro dia do ano passou a celebrar o Dia Mundial da Paz. É assim desde 1968. Neste dia, o Papa passa uma mensagem especial ao mundo. O tema escolhido pelo Papa Francisco para o Dia Mundial da Paz de 2019 foi “A boa política está a serviço da paz”.



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	14	15	16	17	18	19	20
<b>2020</b>	13	14	15	16	17	18	19
<b>2021</b>	11	12	13	14	15	16	17
<b>2022</b>	10	11	12	13	14	15	16

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

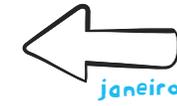
QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	21	22	23	24	25	26	27
<b>2020</b>	20	21	22	23	24	25	26
<b>2021</b>	18	19	20	21	22	23	24
<b>2022</b>	17	18	19	20	21	22	23



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO





	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	21	22	23	24	25	26	27
<b>2020</b>	20	21	22	23	24	25	26
<b>2021</b>	25	26	27	28	29	30	31
<b>2022</b>	24	25	26	27	28	29	30

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

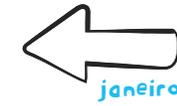
QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	28	29	30	31			
<b>2020</b>	27	28	29	30	31		
<b>2021</b>							
<b>2022</b>	31						



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

**4 DE JANEIRO** - DIA MUNDIAL DO BRAILLE ✓

**6 DE JANEIRO** - DIA DE REIS ✓

**7 DE JANEIRO** - NATAL ORTODOXO ✓

**11 DE JANEIRO** - DIA INTERNACIONAL DO OBRIGADO ✓

**23 DE JANEIRO** - DIA MUNDIAL DA LIBERDADE ✓

**24 DE JANEIRO** - DIA INTERNACIONAL DA EDUCAÇÃO ✓

# fevereiro

Fevereiro é o mês do Amor e, por isso, o tempo ideal para refletires sobre os princípios da partilha, da **SOLIDARIEDADE E DA JUSTIÇA SOCIAL!**

Na **Árvore da Solidariedade**, escreve sete ações de solidariedade que podes realizar durante este mês!





	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019					1	2	3
2020						1	2
2021	1	2	3	4	5	6	7
2022		1	2	3	4	5	6

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	4	5	6	7	8	9	10
2020	3	4	5	6	7	8	9
2021	8	9	10	11	12	13	14
2022	7	8	9	10	11	12	13



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	11	12	13	14	15	16	17
<b>2020</b>	10	11	12	13	14	15	16
<b>2021</b>	15	16	17	18	19	20	21
<b>2022</b>	14	15	16	17	18	19	20

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	18	19	20	21	22	23	24
<b>2020</b>	17	18	19	20	21	22	23
<b>2021</b>	22	23	24	25	26	27	28
<b>2022</b>	21	22	23	24	25	26	27



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019		25	26	27	28		
2020		24	25	26	27	28	29
2021		22	23	24	25	26	27
2022		21	22	23	24	25	26

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019							
2020							
2021							
2022							28



fev

SEGUNDA

**4 DE FEVEREIRO** - DIA MUNDIAL DA LUTA CONTRA O CANCRO ✓

**Sabias que...?** O Dia Mundial da Luta contra o Cancro é uma data que visa unir a população em torno da luta contra o cancro e que se destina a salvar vidas humanas, através da sensibilização e da educação. Representa também uma tentativa de criar oportunidades para se falar de cancro, evidenciando diversas temáticas ligadas a esta doença.

**6 DE FEVEREIRO** - DIA INTERNACIONAL DA TOLERÂNCIA ZERO À MUTILAÇÃO GENITAL FEMININA ✓

**14 DE FEVEREIRO** - DIA DE SÃO VALENTIM ✓

**20 DE FEVEREIRO** - DIA MUNDIAL DA JUSTIÇA SOCIAL ✓

**Sabias que...?** A Assembleia Geral das Nações Unidas, reconhecendo a necessidade de promover os esforços para enfrentar questões como a pobreza, a exclusão e o desemprego, decidiu, a partir de 2009, assinalar o dia 20 de fevereiro como o Dia Mundial da Justiça Social.

**21 DE FEVEREIRO** - DIA INTERNACIONAL DA LÍNGUA MATERNA ✓

**22 DE FEVEREIRO** - DIA EUROPEU DA VÍTIMA DE CRIME ✓

### FERIADOS NACIONAIS MÓVEIS

**ENTRE 3 DE FEVEREIRO E 9 DE MARÇO** - ENTRUDO OU CARNAVAL ✗

**CARNAVAL DE LAZARIM, LAMEGO** - E se no próximo carnaval te mascarares de Careto, sabes o que é? A festa dos caretos faz parte de uma tradição milenar que é celebrada em Portugal, no Entrudo. Em Trás-os-Montes, é celebrado em várias aldeias dos concelhos de Vinhais, Bragança, Macedo de Cavaleiros (especialmente Podence) e Vimioso, e no Alto Douro, em Lazarim, no concelho de Lamego.

# março

Março é o mês da primavera, o mês da árvore, da floresta, da água, da agricultura. É um dos meses ideais para celebrar a beleza natural deste planeta tão fantástico que temos de cuidar com carinho, para que possa continuar a ser a nossa querida casa, para nós e para os que nascerão no futuro, depois de nós. Não há vila nem cidade ou bairro que possa ser bom, ter qualidade e desenvolvimento, se não tiver belos espaços verdes, jardins, natureza ao seu redor, árvores, água pura, ar saudável e campos para passear! Assim sendo, vamos começar o mês com uma atividade que nos relembra como podemos proteger o **AMBIENTE!** Desafiamos-te a conhecer mais sobre a vida e o trabalho da Greta Thunberg, uma jovem sueca, ativista para as questões climáticas, cuja obra e vida são um exemplo a seguir!



## O QUE SEI SOBRE GRETA THUNBERG?

- O SEU NOME COMPLETO É: .....
- NASCEU NO DIA: .....
- NASCEU NA CIDADE DE: .....

- TEXTOS, ARTIGOS OU DISCURSOS PÚBLICOS DE GRETA THUNBERG QUE QUERO LER:

.....  
.....  
.....

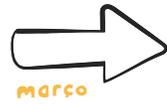
- FRASES DE GRETA THUNBERG QUE ME INSPIRAM:

.....  
.....  
.....

- ESTES FORAM OS PRINCIPAIS FEITOS DE GRETA THUNBERG:

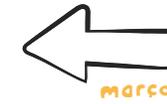
.....  
.....  
.....





	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019					1	2	3
2020							1
2021	1	2	3	4	5	6	7
2022		1	2	3	4	5	6

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	4	5	6	7	8	9	10
2020	2	3	4	5	6	7	8
2021	8	9	10	11	12	13	14
2022	7	8	9	10	11	12	13



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	11	12	13	14	15	16	17
<b>2020</b>	9	10	11	12	13	14	15
<b>2021</b>	15	16	17	18	19	20	21
<b>2022</b>	14	15	16	17	18	19	20

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

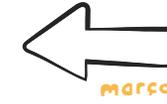
SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	18	19	20	21	22	23	24
<b>2020</b>	16	17	18	19	20	21	22
<b>2021</b>	22	23	24	25	26	27	28
<b>2022</b>	21	22	23	24	25	26	27



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	25	26	27	28	29	30	31
<b>2020</b>	23	24	25	26	27	28	29
<b>2021</b>	22	23	24	25	26	27	28
<b>2022</b>	21	22	23	24	25	26	27

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	30	31					
<b>2020</b>	29	30	31				
<b>2021</b>	28	29	30	31			



mar

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

**8 DE MARÇO** - DIA INTERNACIONAL DA MULHER ✓

*Sabias que...?* Neste dia, reconhecido pela ONU em 1977, recorda-se a luta das mulheres contra o preconceito racial, sexual, político, cultural, linguístico ou económico.

**15 DE MARÇO** - DIA MUNDIAL DOS DIREITOS DO CONSUMIDOR E DA CONSUMIDORA ✓

**19 DE MARÇO** - DIA DO PAI ✓

**20 DE MARÇO** - INÍCIO DA PRIMAVERA ✓

**21 DE MARÇO** - HOLI OU FESTIVAL DAS CORES NA ÍNDIA ✓

**22 DE MARÇO** - DIA MUNDIAL DA ÁGUA ✓

*Sabias que...?* O Dia Mundial da Água visa alertar a população para a necessidade urgente de preservar este recurso natural tão valioso.

# abril

Esta agenda, para além de ser uma diversão, foi feita para te ajudar a perceber o que é o **DESENVOLVIMENTO LOCAL**.

Para começares a perceber o que é o “Desenvolvimento Local”, vamos iniciar com algo que é muito importante dentro desta ideia e que se chama: participação, cooperação, identidade, comunidade, sustentabilidade e transformação.

Descobre todas estas palavras na sopa de letras e pede ajuda à tua família e professores/as para redigires o seu significado e debate a sua importância para o Desenvolvimento Local.

K	S	A	C	P	E	O	Ç	M	I	F	W	S	D	R	O	N	S
P	Y	S	A	I	M	Ã	L	M	A	Ç	Ã	B	R	S	Ã	E	U
C	V	R	T	O	O	Ç	A	N	H	G	R	D	O	H	Ç	P	S
O	E	Q	U	I	D	A	D	E	S	I	L	F	E	I	A	G	T
H	S	R	O	N	A	P	A	P	E	A	P	Ê	R	A	M	Q	E
I	P	R	B	A	N	I	N	G	B	N	G	I	B	R	R	E	N
W	P	I	A	N	C	C	J	Q	R	O	L	A	C	H	O	D	T
I	A	U	O	Ã	H	I	A	E	B	V	I	L	H	A	F	E	A
D	S	R	Y	S	U	T	F	T	M	J	K	H	O	R	S	R	B
E	S	L	A	N	C	R	A	E	A	B	A	O	L	O	N	T	I
N	E	R	O	U	H	A	A	R	N	S	C	O	Z	M	A	S	L
T	I	O	S	A	H	P	A	T	O	O	M	T	P	Ã	R	B	D
I	O	F	G	L	Ç	H	I	A	Q	P	N	R	O	Z	T	I	A
D	J	B	N	I	E	R	S	D	A	D	I	N	U	M	O	M	D
A	O	M	C	O	O	P	E	R	A	Ç	Ã	O	C	N	T	T	E
D	I	W	P	R	K	L	U	D	V	G	A	F	G	S	H	K	R
E	G	H	V	E	D	A	D	I	N	U	M	O	C	K	F	O	Z

PARTICIPAÇÃO

\_\_\_\_\_

COOPERAÇÃO

\_\_\_\_\_

COMUNIDADE

\_\_\_\_\_

IDENTIDADE

\_\_\_\_\_

SUSTENTABILIDADE

\_\_\_\_\_

TRANSFORMAÇÃO

\_\_\_\_\_



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	1	2	3	4	5	6	7
2020			1	2	3	4	5
2021				1	2	3	4
2022					1	2	3

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	8	9	10	11	12	13	14
2020	6	7	8	9	10	11	12
2021	5	6	7	8	9	10	11
2022	4	5	6	7	8	9	10

2019

2020

2021

2022



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	15	16	17	18	19	20	21
<b>2020</b>	13	14	15	16	17	18	19
<b>2021</b>	12	13	14	15	16	17	18
<b>2022</b>	11	12	13	14	15	16	17

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	22	23	24	25	26	27	28
<b>2020</b>	20	21	22	23	24	25	26
<b>2021</b>	19	20	21	22	23	24	25
<b>2022</b>	18	19	20	21	22	23	24



abr

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019		29	30				
2020		27	28	29	30		
2021		26	27	28	29	30	
2022		25	26	27	28	29	30

SEGUNDA

TERÇA

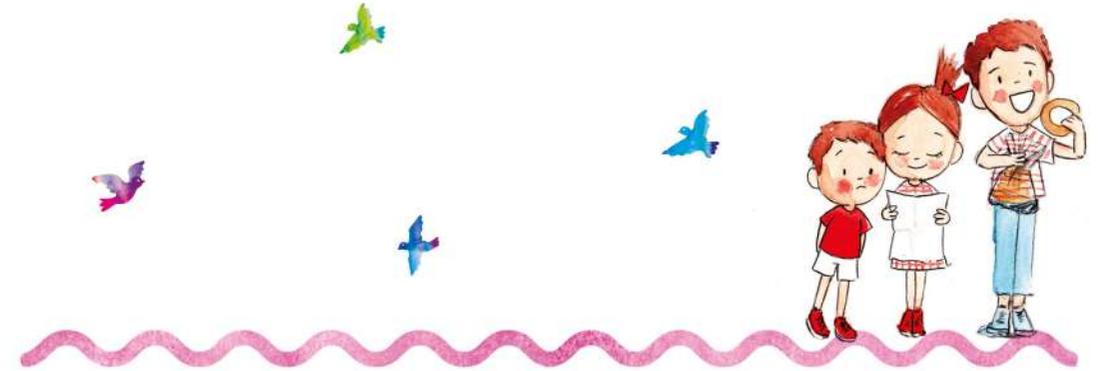
QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



**7 DE ABRIL - DIA MUNDIAL DA SAÚDE** ✓

**Sabias que...?** O Dia Mundial da Saúde alerta a sociedade para temas, na área da saúde, que afetam a humanidade. Também são desenvolvidas várias atividades, com vista à promoção do bem-estar da população, como é o exemplo da promoção de hábitos de vida saudáveis. Os programas apresentados no Dia Mundial da Saúde prolongam-se ao longo do ano.

**8 DE ABRIL - DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS DE ETNIA CIGANA** ✓

**22 DE ABRIL - DIA INTERNACIONAL DA MÃE TERRA** ✓

**23 DE ABRIL - DIA MUNDIAL DO LIVRO** ✓

**Sabias que...?** O Dia Mundial do livro reconhece a importância e a utilidade dos livros e tem como objetivo principal incentivar os hábitos de leitura na população. Os livros são um importante meio de transmissão de cultura e informação e, ainda, elementos fundamentais no processo educativo.

**25 DE ABRIL - DIA DA LIBERDADE (FERIADO NACIONAL)** ✗

**27 DE ABRIL - DIA EUROPEU DA SOLIDARIEDADE E COOPERAÇÃO ENTRE GERAÇÕES** ✓

**29 DE ABRIL - DIA MUNDIAL DA DANÇA** ✓

**Sabias que...?** A dança é um aspeto muito importante da cultura e das tradições de uma comunidade. Há danças tradicionais que são símbolos nacionais. Por exemplo, a Morna é um símbolo nacional de Cabo Verde.



# maio

Em maio, celebra o amor e a amizade que nutres pelos outros, agradece a alegria e o orgulho de pertenceres à tua **COMUNIDADE** e reflete sobre a importância do sentido da pertença a um lugar e a uma história, com os mesmos valores, crenças e significados.

Neste mês, assinala-se o Dia Internacional da Família, por isso, desafiamos-te a realizar este jogo, em tua casa. Cada um/a de vós terá de tratar, de cuidar e de pensar primeiro no/a outro/a, como se fosse um jogo e vamos ver como corre, que surpresas te reservam... Vai ser divertido! Será que ficaste a perder ou a ganhar?

Aqui, desenha e/ou escreve aquilo que mais te marcou nesta experiência.

o meu  
desenho





	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019			1	2	3	4	5
2020				1	2	3	
2021					1	2	
2022						1	

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	6	7	8	9	10	11	12
2020	4	5	6	7	8	9	10
2021	3	4	5	6	7	8	9
2022	2	3	4	5	6	7	8



QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

**1 DE MAIO - DIA DO TRABALHADOR E DA TRABALHADORA** (FERIADO NACIONAL) ✕

Sabias que...? O 1º de maio começou a ser celebrado, em Portugal, em 1974, após a Revolução do 25 de abril. O Dia do Trabalhador é comemorado com manifestações, marchas e celebrações que demonstram ao Governo e às entidades patronais as necessidades e os direitos dos trabalhadores e das trabalhadoras.





	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	13	14	15	16	17	18	19
<b>2020</b>	11	12	13	14	15	16	17
<b>2021</b>	10	11	12	13	14	15	16
<b>2022</b>	9	10	11	12	13	14	15

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	20	21	22	23	24	25	26
<b>2020</b>	18	19	20	21	22	23	24
<b>2021</b>	17	18	19	20	21	22	23
<b>2022</b>	16	17	18	19	20	21	22

**2019**

**2020**

**2021**

**2022**



mai

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	27	28	29	30	31		
<b>2020</b>	25	26	27	28	29	30	31
<b>2021</b>	24	25	26	27	28	29	30
<b>2022</b>	23	24	25	26	27	28	29

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>							
<b>2020</b>							
<b>2021</b>	31						
<b>2022</b>	30	31					



mai

SEGUNDA

TERÇA

**4 DE MAIO** - DIA INTERNACIONAL DO BOMBEIRO E DA BOMBEIRA ✓

**9 DE MAIO** - DIA DA EUROPA ✓

**15 DE MAIO** - DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA ✓

**17 DE MAIO** - DIA INTERNACIONAL DE LUTA CONTRA A HOMOFOBIA E A TRANSFOBIA ✓

**Sabias que...?** A 17 de maio de 1990, a homossexualidade foi excluída da Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados com a Saúde (CID), que é publicada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e, por isso, assinala-se nesta data a luta contra a discriminação dos homossexuais, transexuais e transgéneros.

**18 DE MAIO** - DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS ✓

**21 DE MAIO** - DIA MUNDIAL DA DIVERSIDADE CULTURAL PARA O DIÁLOGO E O DESENVOLVIMENTO ✓

**Sabias que...?** Neste dia, declarado pela Assembleia das Nações Unidas como Dia Mundial, em 2002, celebra-se a riqueza das culturas do mundo e o papel essencial do diálogo intercultural para alcançar a paz e o desenvolvimento sustentável.

**22 DE MAIO** - DIA INTERNACIONAL DA BIODIVERSIDADE ✓

### FERIADOS NACIONAIS MÓVEIS

**QUINTA-FEIRA DA 2ª SEMANA, APÓS 60 DIAS DA PÁSCOA** - CORPO DE DEUS ✗

# junho

Junho é o mês ideal para refletires sobre as **RESPONSABILIDADES** e os **COMPROMISSOS** que assumes no seio da tua família, no teu grupo de amigos/as e na tua comunidade. Ser responsável ou assumir compromissos é cumprir o que prometeste!

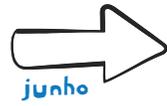
O desafio do mês de junho é fazeres uma lista de todas as responsabilidades e compromissos, quer individuais quer sociais, que assumiste e que tens de realizar durante este ano.

- FAZ UMA LISTA DE TODAS AS RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS QUE TENS NO TEU DIA A DIA, COMO:

- 1 *realizar os trabalhos de casa* .....
- 2 .....
- 3 .....
- 4 .....
- 5 .....

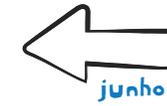
- FAZ UMA LISTA DE TODAS AS TUAS RESPONSABILIDADES SOCIAIS, OU SEJA, AQUELAS QUE ASSUMISTE COM OUTRAS PESSOAS OU COM O AMBIENTE:

- 1 *fazer a separação do lixo* .....
- 2 .....
- 3 .....
- 4 .....
- 5 .....



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019						1	2
2020	1	2	3	4	5	6	7
2021		1	2	3	4	5	6
2022			1	2	3	4	5

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	3	4	5	6	7	8	9
2020	8	9	10	11	12	13	14
2021	7	8	9	10	11	12	13
2022	6	7	8	9	10	11	12



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

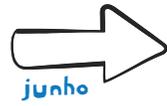
QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	10	11	12	13	14	15	16
2020	15	16	17	18	19	20	21
2021	14	15	16	17	18	19	20
2022	13	14	15	16	17	18	19

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

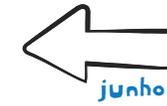
QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	17	18	19	20	21	22	23
2020	22	23	24	25	26	27	28
2021	21	22	23	24	25	26	27
2022	20	21	22	23	24	25	26



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	24	25	26	27	28	29	30
<b>2020</b>	29	30					
<b>2021</b>	28	29	30				
<b>2022</b>	27	28	29	30			

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



**1 DE JUNHO** - DIA MUNDIAL DA CRIANÇA ✓

**5 DE JUNHO** - DIA MUNDIAL DO AMBIENTE ✓

**8 DE JUNHO** - DIA MUNDIAL DOS OCEANOS ✓

**10 DE JUNHO - DIA DE PORTUGAL** (FERIADO NACIONAL) ✗

**Sabias que...?** No dia 10 de junho, celebra-se, em Portugal, o Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas. O feriado nacional assinala a morte do poeta Luís Vaz de Camões, em 1580, autor da maior obra épica de Portugal, *Os Lusíadas*.

**12 DE JUNHO** - DIA MUNDIAL CONTRA O TRABALHO INFANTIL ✓

**14 DE JUNHO** - DIA MUNDIAL DO DADOR E DA DADORA DE SANGUE ✓

**Sabias que...?** De acordo com a Organização Mundial de Saúde, 92 milhões de pessoas dão sangue, anualmente, sendo que 45% destas/es dadoras/es têm menos de 25 anos e 40% são mulheres. Ainda assim, a Organização Mundial de Saúde quer expandir estes números, encorajando outras pessoas a tornarem-se dadoras de sangue.

**17 DE JUNHO** - DIA MUNDIAL DO COMBATE À SECA E À DESERTIFICAÇÃO ✓

**21 DE JUNHO** - DIA EUROPEU DA MÚSICA ✓

- INÍCIO DO VERÃO

**EM JUNHO** - SANTOS POPULARES ✓

**Sabias que...?** Os santos populares são muito festejados em Portugal continental e nas ilhas e também noutros países chamados irmãos. No Brasil, chamam-se Festas Juninas e em Angra do Heroísmo, nos Açores, comemoram-se as Festas Sanjoaninas.



# julho



Em julho, assinala-se o Dia Mundial da Liberdade de Pensamento. Por esse motivo, nos próximos dias, sugerimos que te dediques a conhecer a biografia de algumas personalidades que dedicaram a sua vida e a sua obra à luta e à defesa da **LIBERDADE** de todos os Seres Humanos!

A nossa sugestão é que comeces esse trabalho de pesquisa por Aristides de Sousa Mendes!

## O QUE SEI SOBRE ARISTIDES DE SOUSA MENDES?

- O SEU NOME COMPLETO ERA: .....
- NASCEU NO DIA: .....
- NASCEU NA CIDADE DE: .....

- LIVROS PUBLICADOS SOBRE ARISTIDES DE SOUSA MENDES QUE QUERO LER:

.....  
.....  
.....

- FRASES DE ARISTIDES DE SOUSA MENDES QUE ME INSPIRAM:

.....  
.....  
.....

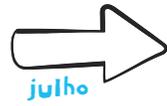
- ESTES FORAM OS PRINCIPAIS FEITOS DE ARISTIDES DE SOUSA MENDES:

.....  
.....  
.....



Visita o Museu Virtual de Aristides de Sousa Mendes: [mvasm.sapo.pt](http://mvasm.sapo.pt)





	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	1	2	3	4	5	6	7
2020			1	2	3	4	5
2021				1	2	3	4
2022					1	2	3

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

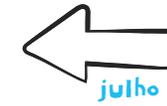
	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	8	9	10	11	12	13	14
2020	6	7	8	9	10	11	12
2021	5	6	7	8	9	10	11
2022	4	5	6	7	8	9	10

2019

2020

2021

2022



SEGUNDA

TERÇA

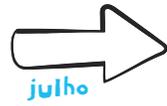
QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	15	16	17	18	19	20	21
<b>2020</b>	13	14	15	16	17	18	19
<b>2021</b>	12	13	14	15	16	17	18
<b>2022</b>	11	12	13	14	15	16	17

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

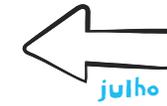
QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	22	23	24	25	26	27	28
<b>2020</b>	20	21	22	23	24	25	26
<b>2021</b>	19	20	21	22	23	24	25
<b>2022</b>	18	19	20	21	22	23	24



SEGUNDA

TERÇA

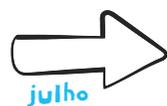
QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	29	30	31				
<b>2020</b>	27	28	29	30	31		
<b>2021</b>	26	27	28	29	30	31	
<b>2022</b>	25	26	27	28	29	30	31

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



**3 DE JULHO** - DIA INTERNACIONAL SEM SACOS DE PLÁSTICO ✓

**6 DE JULHO** - DIA MUNDIAL DA COOPERAÇÃO ✓

**9 DE JULHO** - DIA MUNDIAL PELO DESARMAMENTO ✓

**11 DE JULHO** - DIA MUNDIAL DA POPULAÇÃO ✓

**Sabias que...?** O Dia Mundial da População comemora-se neste dia pelo facto de, no dia 11 de julho de 1987, o contador mundial de população ter chegado aos 5 biliões de pessoas. Este número inspirou a ONU a criar a celebração deste dia. Estima-se que a evolução da população mundial regista um aumento anual de 75 milhões de pessoas, sendo que no topo dos países mais populosos do mundo estão a China e a Índia.

**14 DE JULHO** - DIA MUNDIAL DA LIBERDADE DE PENSAMENTO ✓

**18 DE JULHO** - DIA INTERNACIONAL NELSON MANDELA ✓

**Sabias que...?** Nelson Mandela foi o primeiro presidente negro da África do Sul, eleito em 10 de maio de 1994, aos 75 anos.

**26 DE JULHO** - DIA MUNDIAL DAS AVÓS E DOS AVÓS ✓

**28 DE JULHO** - DIA MUNDIAL DA CONSERVAÇÃO DA NATUREZA ✓

**30 DE JULHO** - DIA MUNDIAL CONTRA O TRÁFICO DE PESSOAS ✓



# agosto

Agosto é mês de férias escolares! Já pensaste no que vais fazer durante estes dias? O **VOLUNTARIADO** pode ser uma excelente opção! Mas, antes de te fazeres voluntário/a de alguma organização, sabe mais sobre este tema, respondendo às perguntas da atividade que se segue.



● O QUE É SER VOLUNTÁRIO/A?

.....  
.....  
.....

● QUAIS OS DIREITOS DOS/AS VOLUNTÁRIOS/AS?

.....  
.....  
.....



● QUAIS OS DEVERES DOS/AS VOLUNTÁRIOS/AS?

.....  
.....  
.....

● QUEM SÃO AS ORGANIZAÇÕES PROMOTORAS DE VOLUNTARIADO?

.....  
.....  
.....

SABE MAIS EM: [WWW.PORTUGALVOLUNTARIO.PT](http://WWW.PORTUGALVOLUNTARIO.PT) ←





	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019				1	2	3	4
2020						1	2
2021							1
2022	1	2	3	4	5	6	7

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	5	6	7	8	9	10	11
2020	3	4	5	6	7	8	9
2021	2	3	4	5	6	7	8
2022	8	9	10	11	12	13	14



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
2019	12	13	14	15	16	17 18
2020	10	11	12	13	14	15 16
2021	9	10	11	12	13	14 15
2022	15	16	17	18	19	20 21

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	19	20	21	22	23	24	25
2020	17	18	19	20	21	22	23
2021	16	17	18	19	20	21	22
2022	22	23	24	25	26	27	28



ago

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO





	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
2019	26	27	28	29	30	31
2020	24	25	26	27	28	29 30
2021	23	24	25	26	27	28 29
2022	29	30	31			

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

SEG TER QUA QUI SEX SÁB DOM

2019						
2020	31					
2021	30	31				
2022						



SEGUNDA

TERÇA

**9 DE AGOSTO** - DIA INTERNACIONAL DOS POVOS INDÍGENAS ✓

**12 DE AGOSTO** - DIA INTERNACIONAL DA JUVENTUDE ✓

*Sabias que...?* A ONU define como jovens aquelas/es com idades entre os 15 e os 24 anos e estes representam 1,2 mil milhões de pessoas. De salientar que 87% das/os jovens vivem em países em desenvolvimento, o que significa inúmeros desafios causados pelo acesso limitado a recursos, a cuidados de saúde, educação, emprego, entre outros.

**15 DE AGOSTO** - ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA (FERIADO NACIONAL) ✗

**19 DE AGOSTO** - DIA MUNDIAL DA AJUDA HUMANITÁRIA ✓

**23 DE AGOSTO** - DIA INTERNACIONAL DE LEMBRANÇA DO TRÁFICO DE ESCRAVOS E ESCRAVAS E SUA EBOLIÇÃO ✓

**26 DE AGOSTO** - DIA INTERNACIONAL DA IGUALDADE FEMININA ✓

*Sabias que...?* As mulheres foram alcançando várias vitórias ao longo das últimas décadas, nomeadamente, o direito ao voto, a entrada no mercado de trabalho, no ensino e na vida política. Ainda assim, existem algumas situações em que as mulheres saem prejudicadas em relação aos homens, como é o exemplo da diferença salarial.

**29 DE AGOSTO** - DIA INTERNACIONAL CONTRA TESTES NUCLEARES ✓

**30 DE AGOSTO** - DIA INTERNACIONAL DAS VÍTIMAS DE DESAPARECIMENTOS FORÇADOS ✓

# setembro

O arranque do ano letivo acontece este mês! Brevemente, terás acesso ao teu horário escolar e à composição e designação da tua turma! Aposto que já estás ansioso/a e considera-te um/a privilegiado/a! Sabias que, durante o próximo ano, milhares de crianças, em todo mundo, sobretudo em contextos de guerra, não terão acesso à **ESCOLA**?

A vida e obra da Malala Yousafzai podem ajudar-te a compreender esta realidade! Pesquisa mais sobre ela!

## **O QUE SEI SOBRE MALALA YOUSAFZAI?**

- O SEU NOME COMPLETO É: .....
- NASCEU NO DIA: .....
- NASCEU NA CIDADE DE: .....

- LIVROS PUBLICADOS POR MALALA YOUSAFZAI QUE QUERO LER:

.....

.....

- FRASES DE MALALA YOUSAFZAI QUE ME INSPIRAM:

.....

.....

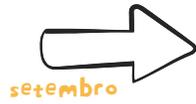
- ESTES FORAM OS PRINCIPAIS FEITOS DE MALALA YOUSAFZAI:

.....

.....

Pede ajuda aos/às teus/tuas professores/as para saberes mais sobre Malala Yousafzai!





	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019							1
2020		1	2	3	4	5	6
2021			1	2	3	4	5
2022				1	2	3	4

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

**8 DE SETEMBRO - DIA INTERNACIONAL DA LITERACIA** ✓

Sabias que...? Numa sociedade moderna, tecnológica e avançada, estima-se que cerca de 800 milhões de pessoas adultas ainda não sabem ler nem escrever, enquanto mais de 122 milhões de crianças em idade escolar não vão à escola.

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	2	3	4	5	6	7	8
2020	7	8	9	10	11	12	13
2021	6	7	8	9	10	1	12
2022	5	6	7	8	9	10	11



SEGUNDA

TERÇA

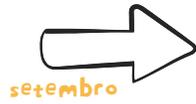
QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	9	10	11	12	13	14	15
<b>2020</b>	14	15	16	17	18	19	20
<b>2021</b>	13	14	15	16	17	18	19
<b>2022</b>	12	13	14	15	16	17	18

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	16	17	18	19	20	21	22
<b>2020</b>	21	22	23	24	25	26	27
<b>2021</b>	20	21	22	23	24	25	26
<b>2022</b>	19	20	21	22	23	24	25



SEGUNDA

TERÇA

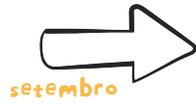
QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	23	24	25	26	27	28	29
2020	28	29	30				
2021	27	28	29	30			
2022	26	27	28	29	30		

SEGUNDA

TERÇA

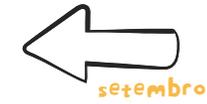
QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	30						
2020							
2021							
2022							

SEGUNDA

**8 DE SETEMBRO** - DIA MUNDIAL DA ALFABETIZAÇÃO ✓

**15 DE SETEMBRO** - DIA INTERNACIONAL DA DEMOCRACIA ✓

**Sabias que...?** Este dia foi adotado pelas Nações Unidas, em 2007, com o objetivo de promover a democratização e a observação dos direitos e liberdades do ser humano.

**16 DE SETEMBRO** - DIA MUNDIAL PARA A PRESERVAÇÃO DA CAMADA DO OZONO ✓

**22 DE SETEMBRO** - DIA EUROPEU SEM CARROS ✓

**29 DE SETEMBRO** - DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO ✓



# outubro

Em outubro, assinala-se o Dia Municipal para a Igualdade, uma iniciativa da rede ANIMAR, realizada em parceria com diversos municípios e organizações da sociedade civil de todo o país, que procura chamar a atenção para as desigualdades e as discriminações nos seus múltiplos aspetos. Este é, portanto, o mês ideal para conheceres e refletires mais aprofundadamente sobre o tema da **IGUALDADE** e da **NÃO DISCRIMINAÇÃO!** A vida e obra da Carolina Beatriz Ângelo podem ajudar-te a compreender este tema! Pesquisa mais sobre ela!



## **O QUE SEI SOBRE CAROLINA BEATRIZ ÂNGELO?**

- O SEU NOME COMPLETO É: .....
- NASCEU NO DIA: .....
- NASCEU NA CIDADE DE: .....
- LIVROS PUBLICADOS SOBRE CAROLINA BEATRIZ ÂNGELO QUE QUERO LER:  
.....  
.....  
.....

- FRASES DE CAROLINA BEATRIZ ÂNGELO QUE ME INSPIRAM:  
.....  
.....  
.....
- ESTES FORAM OS PRINCIPAIS FEITOS DE CAROLINA BEATRIZ ÂNGELO:  
.....  
.....  
.....

Pede ajuda aos/às teus/tuas professores/as para saberes mais sobre CAROLINA BEATRIZ ÂNGELO!





	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019		1	2	3	4	5	6
2020				1	2	3	4
2021					1	2	3
2022						1	2

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	7	8	9	10	11	12	13
2020	5	6	7	8	9	10	11
2021	4	5	6	7	8	9	10
2022	3	4	5	6	7	8	9



TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1 DE OUTUBRO - DIA MUNDIAL DA MÚSICA ✓

2 DE OUTUBRO - DIA DA NÃO-VIOLÊNCIA ✓



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	14	15	16	17	18	19	20
<b>2020</b>	12	13	14	15	16	17	18
<b>2021</b>	11	12	13	14	15	16	17
<b>2022</b>	10	11	12	13	14	15	16

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	21	22	23	24	25	26	27
<b>2020</b>	19	20	21	22	23	24	25
<b>2021</b>	18	19	20	21	22	23	24
<b>2022</b>	17	18	19	20	21	22	23



out

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO





	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	28	29	30	31			
2020	26	27	28	29	30	31	
2021	25	26	27	28	29	30	31
2022	24	25	26	27	28	29	30

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019							
2020							
2021							
2022	31						



out

SEGUNDA

**4 DE OUTUBRO** - DIA MUNDIAL DO ANIMAL ✓

**5 DE OUTUBRO** - IMPLANTAÇÃO DA REPÚBLICA (FERIADO NACIONAL) ✗

**10 DE OUTUBRO** - DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL ✓

**16 DE OUTUBRO** - DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO ✓

**Sabias que...?** Estima-se que o número de habitantes do planeta vai ultrapassar os 9 bilhões de pessoas, em 2050, e que a produção mundial de alimentos vai ter de aumentar 60%, para conseguir dar resposta às necessidades alimentares da população mundial.

**17 DE OUTUBRO** - DIA INTERNACIONAL PARA A ERRADICAÇÃO DA POBREZA ✓

**Sabias que...?** Esta data assinala-se desde 1999, com o objetivo de alertar a população e influenciar as/os responsáveis políticas/os para combate à pobreza e desigualdades sociais no mundo.

**24 DE OUTUBRO** - DIA MUNICIPAL PARA A IGUALDADE ✓

- DIA DAS NAÇÕES UNIDAS

**30 DE OUTUBRO** - DIA NACIONAL DE PREVENÇÃO DO CANCRO DA MAMA ✓



# novembro

Novembro é um mês em que se comemora a **CRIATIVIDADE** e a **INOVAÇÃO** e, por isso, o desafio deste mês vem colocar à prova o teu espírito artístico! Sabias que diversos projetos artísticos têm um papel muito importante no desenvolvimento da localidade onde estão instalados? Reproduz desenhos que tenhas visto na rua e que te tenham inspirado!



Pede ajuda ao teu professor ou à tua professora para pesquisar outras iniciativas inovadoras e criativas que ajudaram a melhorar os territórios.





	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019					1	2	3
2020							1
2021	1	2	3	4	5	6	7
2022		1	2	3	4	5	6

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	4	5	6	7	8	9	10
2020	2	3	4	5	6	7	8
2021	8	9	10	11	12	13	14
2022	7	8	9	10	11	12	13



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	11	12	13	14	15	16	17
<b>2020</b>	9	10	11	12	13	14	15
<b>2021</b>	15	16	17	18	19	20	21
<b>2022</b>	14	15	16	17	18	19	20

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	18	19	20	21	22	23	24
<b>2020</b>	16	17	18	19	20	21	22
<b>2021</b>	22	23	24	25	26	27	28
<b>2022</b>	21	22	23	24	25	26	27



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019		25	26	27	28	29	30
2020		23	24	25	26	27	28 29
2021		29	30				
2022		29	30				

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

nov



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019							
2020	30						
2021							
2022							

SEGUNDA

**1 DE NOVEMBRO - DIA DE TODOS OS SANTOS E TODAS AS SANTAS** ✘  
(FERIADO NACIONAL)

**5 DE NOVEMBRO - DIA MUNDIAL DO CINEMA** ✓

**9 DE NOVEMBRO - DIA INTERNACIONAL CONTRA O FASCISMO E O ANTISSEMITISMO** ✓  
*Sabias que...?* Esta data alude à noite de 9 de novembro de 1938, que ficou também conhecida como Noite de Cristal e como o início do Holocausto.

**16 DE NOVEMBRO - DIA INTERNACIONAL DA TOLERÂNCIA** ✓

**17 DE NOVEMBRO - DIA INTERNACIONAL DOS ESTUDANTES** ✓  
- DIA MUNDIAL DA CRIATIVIDADE

**20 DE NOVEMBRO - DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS DAS CRIANÇAS** ✓

**24 DE NOVEMBRO - DIA MUNDIAL DA CIÊNCIA** ✓

**25 DE NOVEMBRO - DIA INTERNACIONAL PARA A ELIMINAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES** ✓

*Sabias que...?* 85% das vítimas de violência doméstica, em Portugal, são mulheres. A violência doméstica contra as mulheres abarca vítimas de todas as condições e de todos os estratos sociais e económicos.



# dezembro

Dezembro é um mês de balanço! Olhamos para o ano que termina e fazemos uma análise daquilo que realizámos e do que não concretizámos. No último mês do ano, propomos-te que faças uma retrospectiva deste ano, revejas as principais notícias sobre o mundo, analyses todos os eventos que decorreram na tua família e na tua comunidade e te perguntes: os **DIREITOS HUMANOS** foram respeitados?

Para fomentar o teu sentido de justiça e te inspirar a realizar este trabalho de análise crítica, sugerimos que conheças, previamente, a vida e a obra de Rui D´Espiney!

## O QUE SEI SOBRE RUI D'ESPINEY?

- O SEU NOME COMPLETO ERA: .....
- NASCEU NO DIA: .....
- NASCEU NA CIDADE DE: .....

- LIVROS PUBLICADOS POR RUI D'ESPINEY QUE QUERO LER:

.....  
.....

- FRASES DE RUI D'ESPINEY QUE ME INSPIRAM:

.....  
.....

- ESTES FORAM OS PRINCIPAIS FEITOS DE RUI D'ESPINEY:

.....  
.....

Pede ajuda aos/às teus/tuas professores/as para saberes mais sobre Rui D'Espiney!

Rui D'Espiney



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019							1
2020		1	2	3	4	5	6
2021			1	2	3	4	5
2022				1	2	3	6

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019							8
2020		8	9	10	11	12	13
2021			8	9	10	11	12
2022				8	9	10	11



TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

**1 DE DEZEMBRO - RESTAURAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA** (FERIADO NACIONAL) ✓

**2 DE DEZEMBRO - DIA INTERNACIONAL PARA A ABOLIÇÃO DA ESCRAVATURA** ✗



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	9	10	11	12	13	14	15
<b>2020</b>	14	15	16	17	18	19	20
<b>2021</b>	13	14	15	16	17	28	19
<b>2022</b>	12	13	14	15	16	17	18

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
<b>2019</b>	16	17	18	19	20	21	22
<b>2020</b>	21	22	23	24	25	26	27
<b>2021</b>	20	21	22	23	24	25	26
<b>2022</b>	19	20	21	22	23	24	25



dez

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	23	24	25	26	27	28	29
2020	28	29	30	31			
2021	27	28	29	30	31		
2022	26	27	28	29	30	31	

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
2019	30	31					
2020							
2021							
2022							



dez

SEGUNDA

TERÇA

**3 DE DEZEMBRO** - DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA ✓

**5 DE DEZEMBRO** - DIA INTERNACIONAL DO VOLUNTARIADO ✓

**Sabias que...?** O voluntariado é um ato de cidadania, sendo cada vez mais uma componente importante no percurso de vida das pessoas, contribuindo para reduzir as disparidades sociais e para promover a necessidade e o dever de ajudar o próximo.

**8 DE DEZEMBRO** - DIA DA IMACULADA CONCEIÇÃO ✓

**10 DE DEZEMBRO** - DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS ✓

**Sabias que...?** Esta declaração foi assinada por 58 estados e teve como objetivo promover a paz e a preservação da humanidade, após os conflitos da 2ª Guerra Mundial, que fizeram milhões de vítimas.

**11 DE DEZEMBRO** - DIA INTERNACIONAL DA UNICEF ✓

**18 DE DEZEMBRO** - DIA INTERNACIONAL DAS MIGRAÇÕES ✓

**20 DE DEZEMBRO** - DIA INTERNACIONAL DA SOLIDARIEDADE HUMANA ✓

**25 DE DEZEMBRO - NATAL** (FERIADO NACIONAL) ✗



# conhece algumas experiências de desenvolvimento local?

## “MÃOS COM CABEÇA”

São oficinas para crianças e pessoas adultas, sobre exemplos de Economia Circular, cujo lema é “Na natureza nada se cria, nada se perde, tudo se transforma”. Aprende-se, p.ex, sobre alimentação saudável e a reciclar materiais para a construção de obras de arte. Estas oficinas fazem parte de um projeto maior que se chama “Literacia para a Democracia”.

[www.facebook.com/barafunda.ajcss/](http://www.facebook.com/barafunda.ajcss/) Barafunda – Associação Juvenil e Cultural de Solidariedade Social | Benedita

## ATELIERS DE TEATRO

Ateliers para crianças e jovens, sobre temas de cidadania, utilizando exercícios de expressão corporal, voz, dramatização.

Teatro Experimental Flaviense | Chaves

## TERRA DE DIREITOS

É um projeto que vai às escolas conversar com as crianças sobre os seus direitos. Começa-se por ver um filme sobre Educação, Saúde, Alimentação, Proteção e Abrigo e, de seguida, há um debate numa Assembleia de Crianças. É um projeto com várias organizações e escolas.

[www.fecong.org/project/terra-dos-direitos/](http://www.fecong.org/project/terra-dos-direitos/) Instituto das Comunidades Educativas | Setúbal

## PROVE

Um conjunto de organizações juntou-se para aproximar pequenos/as produtores/as locais dos/as consumidores/as. Em vez de comprarmos nos grandes supermercados, compramos os produtos alimentares a um conjunto de agricultores/as. São preparados cabazes com produtos da época, frescos e viçosos, produzidos localmente, através de técnicas amigas do ambiente.

[www.prove.com.pt](http://www.prove.com.pt) ADER – Sousa | Felgueiras

## MERCADO DE TROCAS

O Mercado de Trocas para Crianças e Jovens foi o primeiro mercado de trocas em Portugal, dedicado inteiramente a crianças e jovens com recurso a uma moeda solidária. Este mercado organiza-se em Coimbra 4 vezes por ano.

Casa da Esquina | Coimbra

## MISSÃO BENJAMIM

Missão Benjamim é série de animação, com 6 episódios, que narra as aventuras de um personagem amigo do ambiente, que se sente fascinado pela Reciclagem. O objetivo é promover a reciclagem de um modo divertido, incentivando nas crianças e jovens o interesse pela recolha e separação dos resíduos.

Terras Dentro | Alcáçovas

## PROJETO “VOZES MIÚDAS - IDEIAS GRAÚDAS”

Tem como objetivo criar oportunidade para que as crianças, na Cidade de Lisboa, contribuam para o desenvolvimento da comunidade onde estudam e/ou residem, aceitem e respeitem o outro e a diferença e desenvolvam o ‘sentido de pertença’ e o ‘reforço da cidadania’, assente na aquisição de valores e pressupostos para o exercício da democracia.

[www.facebook.com/VozesMiudasIdeiasGraudas/](http://www.facebook.com/VozesMiudasIdeiasGraudas/) Questão de Igualdade | Lisboa

## PROJETO ECOCIDADANIA

Este projeto pretende capacitar crianças e jovens para participar e intervir nas decisões locais, em matéria de ambiente, biodiversidade e desenvolvimento sustentável.

[www.facebook.com/gafgouveiacidadania](http://www.facebook.com/gafgouveiacidadania) GAF - Grupo Aprender em Festa | Gouveia

## HÁ FESTA NO CAMPO | ALDEIAS ARTÍSTICAS

Aldeias Artísticas é um projeto de arte, comunidade e sustentabilidade, que foi desenvolvido nas aldeias de Freixial e Juncal do Campo. Foram os/as seus/suas habitantes, em assembleias comunitárias, que decidiram o que gostavam de ver retratado nas paredes. Muitas pessoas já conheceram estas aldeias, por causa destas pinturas.

[www.bit.ly/33WyfP7](http://www.bit.ly/33WyfP7) Ecogerminar | Castelo Branco

## SEMANA DA INTERCULTURALIDADE

Esta semana, que em 2019 vai acontecer nos dias 7, 8, 9 e 10 de novembro, pretende desenvolver várias iniciativas que comemorem a diversidade cultural, como por exemplo, um Ciclo de Cinema Documental Intercultural.

[www.taipa-desenvolvimento.pt/](http://www.taipa-desenvolvimento.pt/) TAIPA | Odemira

## A CHANFANA DE VILA NOVA DE POIARES

As crianças e jovens de Vila Nova de Poiares, todos os anos, podem participar numa atividade organizada pela ADIP em parceria com a Confraria da Chanfana, onde ficam a conhecer todo o processo deste prato tradicional, desde a criação da cabra, à arte do barro preto em forma de caçoilo, até a chanfana chegar à mesa, de forma a que percebam a sua importância económica e social para o território.

ADIP – Associação de Desenvolvimento Integrado de Poiares | Vila Nova de Poiares



Esta agenda faz parte de um projeto chamado  
“ANIMAR - Capacitar para Agir em Rede II”, que iniciou  
em 2017 e terminará em 2020.

O projeto é financiado pelo Programa Operacional  
Inclusão Social e Emprego – PO ISE – Tipologia de  
Operação 3.36 – Capacitação institucional das  
organizações da economia social membros do Conselho  
Nacional para a Economia Social.

Este Programa ajuda financeiramente as Associações, e  
outras organizações, para que a qualidade de vida das  
pessoas que vivem em Portugal seja cada vez melhor.

 animar

betweien<sup>sun</sup>  
—edições—

Cofinanciado por:

