MANiFESTA em ação

COVILHÃ 1 E 2 JULHO'22

ESPAÇO AUDIOVISUAL
Participação: Rede para o Decrescimento | Guardiões da Serra da Estrela | Fundação Gonçalo da Silveira | Rede Sinergias | APCEP | PpDM | Federação Minha Terra — TEATRO DAS BEIRAS

PROGRAMA EM PERMANÊNCIA
(HORÁRIO: 10H00 – 18H00

ESPAÇO INSTITUCIONAL — BANDA DA COVILHÃ

EXPOSIÇÕES
Roteiro Livros Cartoneros - Parceria: ANIMAR | CASA DA ESQUINA | CES | FGS | VENTO NORTE Organização CooLabora — COOLABORA

Fotografia & Desenvolvimento - Organização: ACERT - Associação Cultural e Recreativa de — GALERIA DE EXPOSIÇÕES TEMPORÁRIAS – MUSEU DE LANIFÍCIOS

Retratos da Cidade - Organização: Fundação Gonçalo da Silveira — RUA COMENDADOR CAMPOS MELHO

#Riseagainstopoppression - Organização: Plataforma Portuguesa dos Direitos das Mulheres — TEATRO DAS BEIRAS

No campo das possibilidades - Organização: Organização: Marca – ADL — PÁTIO DA BANDA DA COVILHÃ

MOSTRA DE RECURSOS PARA A TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
Recursos das seguintes entidades: FUNDAÇÃO GONÇALO DA SILVEIRA | ANIMAR | ALMA AZUL | BAMBUAL | ANANDA MARGA — COOLABORA

CONTACTOS
+351 914 068 887 | +351 910 593 521
www.animar-dl.pt/
facebook.com/associacao.animar
instagram.com/associacaoanimar/
+351 275 335 427 | +351 967 455 775
www.coolabora.pt/
facebook.com/CooLabora-CRL
instagra m.com/coolabora_crl/
Rua Combatentes da Grande Guerra, 62

Hostital: 275 330 000
Bombeiros: 275 310 310
INEM: 808 250 143
Taxis: 275 033 033
GNR: 275 320 660
PSP: 275 320 920

Mais info:

Entidade promotora: animar, Rolteiros animar MANiFesta
Parceria organizadora territorial: COOLABORA, Associação ecogerminar, ADM Estrela
Organizações: APPDI, EAPN Portugal, Saúde Terra, CooLabora, ZERO
Cofinanciamento: PO ISE, Portugal 2020, União Europeia

PROGRAMA 1 JULHO

09H00 ABERTURA DO SECRETARIADO
COOLABORA

10H00 PASSEIO A PÉ
Rita Salvado | Diretora do Museu de Lanifícios
COOLABORA (ponto de encontro)

11H00 PROVA GASTRONÓMICA
Rita Salvado | Diretora do Museu de Lanifícios
Com intervenção das entidades que disponibilizaram produtos:
ADRITEM – Associação de Desenvolvimento Regional Integrado das Terras de Santa Maria | ADICES - Associação de Desenvolvimento Local | ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento | Bambual Editora Portugal, Lda | Câmara Municipal da Covilhã | CDCL - Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal | ICE – Instituto das Comunidades Educativos | OIKOS - Cooperação e Desenvolvimento /ESTRELA GEOPARK | Rota Do Guadiana - Associação Desenvolvimento Integrado | TAIPA, Crl | Terras Dentro - Associação para o Desenvolvimento Integrado | APCEP - Associação Portuguesa para a Cultura e Educação Permanente | Rede para o Decrescimento — UBI M – MUSEU DE LANIFÍCIOS

11H30 BOAS VINDAS INSTITUCIONAIS
Mário Raposo | Reitor da Universidade da Beira Interior
André Barata | Presidente da Faculdade de Artes e Letras
Bernardino Gata Silva | Presidente da Assembleia Geral da Animar – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local
Graça Rojão | Presidente da CooLabora - Intervenção Social
Vítor Pereira | Presidente da Câmara Municipal da Covilhã
UBI A – AUDITÓRIO

11H40 – 12H30 DESAFIOS DE TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
Graça Rojão | CooLabora - Intervenção Social
Bernardino Gata | ADM Estrela
Alcides Monteiro | EAPN - Rede Europeia Anti-Pobreza / Portugal
Alexandra Silva | Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres (PpDM)
Ana Souto | Federação Minha Terra
Alcides Barbosa | Rede para o Decrescimento
Margarida Mateus | Associação Portuguesa para a Diversidade e Inclusão (APPDI)
Sílvia Parreiral | APCEP - Associação Portuguesa para a Cultura e Educação Permanente
Susana Fonseca | ZERO – Associação Sistema Terrestre Sustentável
Marco Domingues | ANIMAR – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local / EcoGerminar - Associação de Desenvolvimento do Interior
UBI A – AUDITÓRIO

12H30 PAUSA

15H00 – 18H30 QUESTÕES, INSPIRAÇÕES E DEBATE
Território: Luís Chaves, Miguel Torres e Vanessa Sousa
Igualdade: Alexandra Silva, Catarina Borges, Isabel Rebelo
Ecologia: Susana Fonseca, Cheila Colaço Rodrigues*, Rita Alegria
Democracia: Lucília Salgado, Alcides Barbosa, André Barata
Moderação e coordenação: Hans Eickhoff, Rede para o Decrescimento
Síntese Final: Amélia Augusto e João Ferrão
BANDA A / AUDITÓRIO

18H30 – 20H00 OFICINA PARTICIPATIVA "TERRITÓRIOS DE DANÇA"
Organização: Fábrica da Alternativa & Casa do Povo do Paul
|André Cid & António Valezim | Constantino Kapamba | Derik Michey | Diego Mel | Mariana Pessoa | Roan Rocha | Valdir Medina
JARDIM PÚBLICO DA COVILHÃ

19H00 ENCERRAMENTO DO SECRETARIADO

21H30 PAUSA

FESTIVAL PORTAS DO SOL: DANÇA VERTICAL E CONCERTO **
22H30: Sacred [Dança Vertical] - Igreja Sta. Maria
23H30: Made of Bones [Música] - Miradouro Portas do Sol

*A confirmar
**O Festival de Artes de Rua PORTAS DO SOL é uma iniciativa promovida pela ASTA - Teatro e outras artes, que decorre no centro histórico da Covilhã entre 30 de junho e 2 de julho.

PROGRAMA 2 JULHO

09H00 ABERTURA DO SECRETARIADO
COOLABORA

09H00 – 10H00 YOGA & MEDITAÇÃO
Organização: Ananda Valley
Andreia de Jesus Alves e Miguel Ferreira
JARDIM PÚBLICO DA COVILHÃ

10H00 – 12H30 DEBATES TEMÁTICOS | ASSEMBLEIA DE JOVENS | OFICINAS MÃOS NA MASSA

DEBATES TEMÁTICOS
10H00–11H00 Decrescimento: modelo alternativo e sustentável?
Organização: Rede para o Decrescimento | Hans Eickhoff
BANDA B – BIBLIOTECA

10H00–11H00 Violência contra Mulheres e Raparigas
Organização: Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres (PpDM) | Alexandra Silva
BANDA A / AUDITÓRIO

11H15–12H15 Desenvolvimento Local e Comunidades de Aprendizagem para a Educação. Uma outra educação é possível?
Organização: ANIMAR – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local
José Pacheco | Adelino Calado | Alberto Santos, CONFAP - Confederação Nacional das Associações de Pais | Frederica de Armada, (UMAR) | Andrea Duarte, ICE - Instituto das Comunidades Educativas | Carla Reis, ADM Estrela | João Rodrigues, Associação de Desenvolvimento Rural de Lafões | Manuela Paulo, APCEP - Associação Portuguesa para a Cultura e Educação Permanente | Marco Domingues, ANIMAR/Associação EcoGerminar | Raquel Tavares, Slow Movement Portugal | Antónia Silvestre, CooLabora – Intervenção Social | Sara Vaz, Associação Tempo de Mudar
BANDA A / AUDITÓRIO

11H15–12H15 Economia e Bem-Estar
Organização: ZERO – Associação Sistema Terrestre Sustentável | Susana Fonseca
BANDA B – BIBLIOTECA

ASSEMBLEIA DE JOVENS
10H00–12H30 Organização: ANIMAR – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local | Activar - Associação de Cooperação da Lousã | AEQUALITAS - Associação para a Igualdade| AJD - Associação Juvenil de Deão | ADM Estrela | ADRITEM – Associação de Desenvolvimento Regional Integrado das Terras de Santa Maria | ARTivos | Barafunda – Associação Juvenil | CooLabora | Associação EcoGerminar
Facilitação: Ana Luísa Bailosa e Lourenço Reis
TEATRO DAS BEIRAS

OFICINAS MÃOS NA MASSA
10H00–11H00 Covilhã – Cidade de Acolhimento
Organização: Santa Casa da Misericórdia da Covilhã (SCMC)
Dinamização: Ana Margarida Almeida
11H00 – 12H00 Yalanji (workshop de culinária Síria limitada a 12 pessoas)
Organização: Santa Casa da Misericórdia da Covilhã (SCMC)
Dinamização: Najwa Hussein Husny Kharboutli
11H00 – 12H00 Sabão de óleo usado
Organização: Ananda Valley
Dinamização: Andreia Alves
JARDIM PÚBLICO DA COVILHÃ

12H30 PAUSA

14H30 – 19H00 EXPERIÊNCIAS INSPIRADORAS | OFICINAS MÃOS NA MASSA | FEIRA TROCA A TOD@S

EXPERIÊNCIAS INSPIRADORAS
SALA 1: *Do invisível no organismo social*, Gabriel Ludovice Simões, BAMBUAL
Vicissitudes de uma Moeda Local: a experiência do MOR, Rui Pulido Valente, Associação MOR
Engenheiras por um dia, Margarida Mateus, APPDI
cityCOOP, Manuel Solla e Madalena Solla, ATLAS
Mercados e Economias Locais, Regina Pinto, Coimbra Mais Futuro
Cuba LEADER, Odete João e Teresa Batista, Terras Dentro
RegenEra Aldeia 2030 - Smart Village, Filipe Jeremias, Associação iLocal
Comunidades de Energia Renovável, um passo importante para o combate à Pobreza Energética, Lena Mire Dores, Guilherme Luz e Rui Pulido Valente, Copérnico
Chefes da nossa aldeia, José Torres, Associação de Desenvolvimento de Gouveia
BANDA A / AUDITÓRIO

SALA 2: *Co-housing*, José Magalhães, CLAP - Centro Local de Animação e Promoção Rural
Museu Etnográfico, José Manuel PAZ e José Carlos Silva, Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal | *Ecomap*, Noémia Simões e Baidy Wane, AEQUALITAS - Associação para a Igualdade
Microninho e Rede Cuidas, Sara Coelho e Cláudia Bernardo, ADSCCL - Associação de Desenvolvimento Social e Cultural dos Cinco Lugares | *Coalaboratório de Direitos Humanos*, Rosa Carreira, Coolabora | *Laboratório do Futuro*, Ana Paula Dias e Daniela Torres, Associação Juvenil de Deão | *Documentário "Eu Sou"*, Helena Margarida, Conselho Local de Cidadãos do Distrito de Castelo Branco | *O interior de todas as cores + Futuro está ON*, Mariana Reis e Daniel Silva, Covilhã a Marchar e Novo Mundo — COOLABORA

SALA 3: *Banco do Tempo*, Teresa Branco, Banco do Tempo | *As Assembleias de Delegados/as e o Conselho Consultivo de Alunos/as num TEIP*, Andrea Duarte, ICE - Instituto das Comunidades Educativas | *Apresentação dos cabazes bio*, Francisco Dinis, BioEco - Associação de Agricultura Biológica e AgroEcológica | *I'm LEADER*, Alberto Santos e Inês Fatela, MONTE – ACE | *Como podemos imaginar bairros e cidades feministas?*, Lia Antunes, Mulheres na Arquitectura | *Decrescimento, arte e agricultura*, Graça Passos, Rede para o Decrescimento | *Roda de conversa: vida em comunidade, um exemplo real*, Abhiik - Alexandre Ferreira, ANANDA MARGA | *A experiência da Fábrica de Alternativas*, André Cid, Fábrica de Alternativas
TEATRO DAS BEIRAS

OFICINAS MÃOS NA MASSA — JARDIM PÚBLICO DA COVILHÃ
14H30–15H30 Saúde Capilar: Mitos e Verdades
Organização: Style Lab
Dinamização: Christiane Carvalho
14H30–15H30 Atelier de Feltragem
Organização: Museu de Lanifícios
Dinamização: Andreia Félix
14H30–15H10 Produção de bio fertilizantes
Organização: WWOOF, BIOECO e EPAQL
Dinamização: Fernanda Mateus e Nuno Amaral
BANDA B – BIBLIOTECA
14H30–17H00 Territórios Resilientes
Organização: PRIP – Prout Research Institute Portugal
Dinamização: Sara Agostinho e Francisco Dinis
15H00–17H00 Trabalhar a Lã
Organização: Escola de Artes e Ofícios de Maçainhas | Dinamização: Jorge Granja
15H00–17H00 Jogos cooperativos
Organização: CooLabora. Quero Ser+ E8G
Dinamização: Antónia Silvestre
15H15–16H00 Construir um país de sonho
Organização: Barafunda
Dinamização: Isabel Rufino e Noémia Simões
BANDA B – BIBILIOTECA
15H30–16H30 Na prática, a teoria é outra coisa!
Organização: APCEP
Dinamização: Clara Kunhe | Mariana Gouveia | Simone Donatelli
16H00–17H00 Terapia Shiatsu
Organização: ACAMCTO - Centro de Artes Marciais e Terapias Orientais da Covilhã
Dinamização: Marina Cardona e Miguel Taborda
15H00–17H00 Construção de abrigos para insectos - Organização: Ecoativo |
Dinamização: Sara Ornelas
14H30–15H30 Artes Marciais
Organização: ACAMCTO - Centro de Artes Marciais e Terapias Orientais da Covilhã
Dinamização: Marina Cardona e Miguel Taborda
14H30–15H30 Alzira
Organização: Maria Zimbro
Dinamização: Elisa Bogalheiro
14H30–17H00 A Árvore de Todos
Organização: ARTivos
Dinamização: Filipa Costa
14H30–17H00 Jogo Colaborativo Amurt
Organização: AMURT - Associação de Apoio Social e Humanitário
Dinamização: Andreia Alves
15H00–17H00 Cestos no Jardim
Organização: Cestaria Avenida
Dinamização: Fernando Nelas
15H00–17H00 Encontro das Mantas
Organização: Grupo Aprender em Festa e Jangada das Emoções
Dinamização: CooLabora
15H30–16H30 Lengalengando
Organização: Casa do Povo do Paul
Dinamização: Leonor Narciso
15H30–16H30 Upcycling de Camisolas
Organização e Dinamização: Márcia Luz
16H00–17H00 Análise de Coloração Pessoal - Organização: Style Lab |
Dinamização: Christiane Carvalho
16H05–17H00 Ferramentas para o ativismo social
Organização: PRIP – Prout Research Institute Portugal | Dinamização: Maya Real e Ricardo Carvalho
BANDA B – BIBLIOTECA

15H00 – 19H00
FEIRA TROCA A TOD@S
Organização: CooLabora

FEIRA DO LIVRO DADO
(integrada na Feira Troca a Tod@s)
Organização: Casa da Esquina

17H00 – 18H00
OFICINA PARTICIPATIVA "OPTIMIX"
Organização: Animar | Dinamização: Bitocas Fernandes — JARDIM PÚBLICO DA COVILHÃ

18H00 ASSEMBLEIA MANIFESTA E APRESENTAÇÃO DA DECLARAÇÃO DA COVILHÃ | ATUAÇÃO DA BANDA DA COVILHÃ
BANDA DA COVILHÃ

FESTIVAL PORTAS DO SOL: CIRCO CONTEMPORÂNEO E CONCERTO **
22H00: Marilelas [circo contemporâneo] – Praça do Município
23H00: Tiago Nacarato [música] - Largo da R. António Augusto Aguiar