

FORMAÇÃO

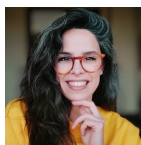
Inteligência Emocional e Produtividade

Formação Certificada
Formação síncrona a distância | 21h

06 a 23 de junho de 2023
Horário pós-laboral

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Cérebro Emocional vs. Cérebro Racional
- Ferramentas de treino emocional
- Criação de Hábitos Mentais Saudáveis
- Literacia Emocional
- Inteligência relacional
- Inteligência Emocional na Gestão de Equipas
- Análise Comportamental DISC
- Inteligência Emocional e construção da felicidade



FORMADORA Graça Carvalho

Psicóloga, educadora, coach e música, Graça Carvalho desenha modelos compreensivos de humanização das práticas laborais, com especial enfoque na aquisição de talento, segurança psicológica, saúde mental e bem-estar no trabalho.

Fundou a human (flawed-human.com), uma organização preocupada em ajudar as empresas a lidar com suas pessoas e as pessoas a lidar com os seus trabalhos, palestrante e formadora nestas matérias, é também convidada a mediar encontros na área do coaching e desenvolvimento profissional.

INSCREVA-SE ATÉ AO DIA 29 DE MAIO 2023



DATAS

06, 07, 12, 14, 20, 22 e 23
de junho de 2023



HORA

Horário Pós-Laboral
19h00 - 22h00



CUSTO

90,00€
Condições especiais para
associados/as



LOCAL

A distância
Plataforma Moodle Animar



DESTINATÁRIOS/AS

Dirigentes, técnicos/as e voluntários de entidades de economia social e todas as pessoas que pelas suas funções ou áreas de intervenção se interessem pelo tema e pelos conteúdos formativos.